

 Print Page

## Sri Guru Granth Sahib

Displaying 1284 of

ਮਃ ੩ ॥

Ma 3 ॥

Third Mehl:

ਮਲਾਰ ਕੀ ਵਾਰ: (ਮਃ ੩) ਗੁਰੂ ਗ੍ਰੰਥ ਸਾਹਿਬ ਅੰਗ ੧੨੮੪

ਬਾਬੀਹਾ ਬੇਨਤੀ ਕਰੇ ਕਰਿ ਕਿਰਪਾ ਦੇਹੁ ਜੀਅ ਦਾਨ ॥

Baabeehaa Baenathee Karae Kar Kirapaa Dhaehu Jeea Dhaan ॥

The rainbird prays: O Lord, grant Your Grace, and bless me with the gift of the life of the soul.

ਮਲਾਰ ਵਾਰ (ਮਃ ੧) (੧੩) ਸ. (੩) ੨:੧ - ਗੁਰੂ ਗ੍ਰੰਥ ਸਾਹਿਬ: ਅੰਗ ੧੨੮੪ ਪੰ. ੧

Raag Malar Guru Amar Das

ਜਲ ਬਿਨੁ ਪਿਆਸ ਨ ਉਤਰੈ ਛੁਟਕਿ ਜਾਂਹਿ ਮੇਰੇ ਪ੍ਰਾਨ ॥

Jal Bin Piaas N Ootharai Shhuttak Jaanhi Maerae Praan ॥

Without the water, my thirst is not quenched, and my breath of life is ended and gone.

ਮਲਾਰ ਵਾਰ (ਮਃ ੧) (੧੩) ਸ. (੩) ੨:੨ - ਗੁਰੂ ਗ੍ਰੰਥ ਸਾਹਿਬ: ਅੰਗ ੧੨੮੪ ਪੰ. ੧

Raag Malar Guru Amar Das

ਤੂ ਸੁਖਦਾਤਾ ਬੇਅੰਤੁ ਹੈ ਗੁਣਦਾਤਾ ਨੇਧਾਨੁ ॥

Thoo Sukhadhaathaa Baeanth Hai Gunadhaathaa Naedhhaan ॥

You are the Giver of peace, O Infinite Lord God; You are the Giver of the treasure of virtue.

ਮਲਾਰ ਵਾਰ (ਮਃ ੧) (੧੩) ਸ. (੩) ੨:੩ - ਗੁਰੂ ਗ੍ਰੰਥ ਸਾਹਿਬ: ਅੰਗ ੧੨੮੪ ਪੰ. ੨

Raag Malar Guru Amar Das

ਨਾਨਕ ਗੁਰਮੁਖਿ ਬਖਸਿ ਲਏ ਅੰਤਿ ਬੇਲੀ ਹੋਇ ਭਗਵਾਨੁ ॥੨॥

Naanak Guramukh Bakhas Leae Anth Baelee Hoe Bhagavaan ॥2॥

O Nanak, the Gurmukh is forgiven; in the end, the Lord God shall be your only friend. ॥2॥

ਮਲਾਰ ਵਾਰ (ਮਃ ੧) (੧੩) ਸ. (੩) ੨:੪ - ਗੁਰੂ ਗ੍ਰੰਥ ਸਾਹਿਬ: ਅੰਗ ੧੨੮੪ ਪੰ. ੨

Raag Malar Guru Amar Das

ਪਉੜੀ ॥

Pourree ॥

Pauree:

ਮਲਾਰ ਕੀ ਵਾਰ: (ਮਃ ੧) ਗੁਰੂ ਗ੍ਰੰਥ ਸਾਹਿਬ ਅੰਗ ੧੨੮੪

ਆਪੇ ਜਗਤੁ ਉਪਾਇ ਕੈ ਗੁਣ ਅਉਗਣ ਕਰੇ ਬੀਚਾਰੁ ॥

Aapae Jagath Oupaae Kai Gun Aougan Karae Beechaar ||

He created the world; He considers the merits and demerits of the mortals.

ਮਲਾਰ ਵਾਰ (ਮਃ ੧) (੧੩):੧ - ਗੁਰੂ ਗ੍ਰੰਥ ਸਾਹਿਬ: ਅੰਗ ੧੨੮੪ ਪੰ. ੩

Raag Malar Guru Amar Das

ਤ੍ਰੈ ਗੁਣ ਸਰਬ ਜੰਜਾਲੁ ਹੈ ਨਾਮਿ ਨ ਧਰੇ ਪਿਆਰੁ ॥

Thrai Gun Sarab Janjaal Hai Naam N Dhharae Pjaar ||

Those who are entangled in the three gunas - the three dispositions - do not love the Naam, the Name of the Lord.

ਮਲਾਰ ਵਾਰ (ਮਃ ੧) (੧੩):੨ - ਗੁਰੂ ਗ੍ਰੰਥ ਸਾਹਿਬ: ਅੰਗ ੧੨੮੪ ਪੰ. ੪

Raag Malar Guru Amar Das

ਗੁਣ ਛੋਡਿ ਅਉਗਣ ਕਮਾਵਦੇ ਦਰਗਹ ਹੋਹਿ ਖੁਆਰੁ ॥

Gun Shhodd Aougan Kamaavadae Dharageh Hohi Khuaar ||

Forsaking virtue, they practice evil; they shall be miserable in the Court of the Lord.

ਮਲਾਰ ਵਾਰ (ਮਃ ੧) (੧੩):੩ - ਗੁਰੂ ਗ੍ਰੰਥ ਸਾਹਿਬ: ਅੰਗ ੧੨੮੪ ਪੰ. ੪

Raag Malar Guru Amar Das

ਜੂਐ ਜਨਮੁ ਤਿਨੀ ਹਾਰਿਆ ਕਿਤੁ ਆਏ ਸੰਸਾਰਿ ॥

Jooai Janam Thinee Haariaa Kith Aaeae Sansaar ||

They lose their life in the gamble; why did they even come into the world?

ਮਲਾਰ ਵਾਰ (ਮਃ ੧) (੧੩):੪ - ਗੁਰੂ ਗ੍ਰੰਥ ਸਾਹਿਬ: ਅੰਗ ੧੨੮੪ ਪੰ. ੫

Raag Malar Guru Amar Das

ਸਚੈ ਸਬਦਿ ਮਨੁ ਮਾਰਿਆ ਅਹਿਨਿਸਿ ਨਾਮਿ ਪਿਆਰਿ ॥

Sachai Sabadh Man Maariaa Ahinis Naam Pjaar ||

But those who conquer and subdue their minds, through the True Word of the Shabad - night and day, they love the Naam.

ਮਲਾਰ ਵਾਰ (ਮਃ ੧) (੧੩):੫ - ਗੁਰੂ ਗ੍ਰੰਥ ਸਾਹਿਬ: ਅੰਗ ੧੨੮੪ ਪੰ. ੫

Raag Malar Guru Amar Das

ਜਿਨੀ ਪੁਰਖੀ ਉਰਿ ਧਾਰਿਆ ਸਚਾ ਅਲਖ ਅਪਾਰੁ ॥

Jinee Purakhee Our Dhhaariaa Sachaa Alakh Apaar ||

Those people enshrine the True, Invisible and Infinite Lord in their hearts.

ਮਲਾਰ ਵਾਰ (ਮਃ ੧) (੧੩):੬ - ਗੁਰੂ ਗ੍ਰੰਥ ਸਾਹਿਬ : ਅੰਗ ੧੨੮੪ ਪੰ. ੬

*Raag Malar Guru Amar Das*

ਤੂ ਗੁਣਦਾਤਾ ਨਿਧਾਨੁ ਹਹਿ ਅਸੀ ਅਵਗਣਿਆਰ ॥

Thoo Gunadhaathaa Nidhhaan Hehi Asee Avaganiaar ॥

You, O Lord, are the Giver, the Treasure of virtue; I am unvirtuous and unworthy.

ਮਲਾਰ ਵਾਰ (ਮਃ ੧) (੧੩):੭ - ਗੁਰੂ ਗ੍ਰੰਥ ਸਾਹਿਬ : ਅੰਗ ੧੨੮੪ ਪੰ. ੬

*Raag Malar Guru Amar Das*

ਜਿਸੁ ਬਖਸੇ ਸੋ ਪਾਇਸੀ ਗੁਰ ਸਬਦੀ ਵੀਚਾਰੁ ॥੧੩॥

Jis Bakhasae So Paaeisee Gur Sabadhee Veechaar ॥13॥

He alone finds You, whom You bless and forgive, and inspire to contemplate the Word of the Guru's Shabad. ॥13॥

ਮਲਾਰ ਵਾਰ (ਮਃ ੧) (੧੩):੮ - ਗੁਰੂ ਗ੍ਰੰਥ ਸਾਹਿਬ : ਅੰਗ ੧੨੮੪ ਪੰ. ੭

*Raag Malar Guru Amar Das*

ਸਲੋਕ ਮਃ ੫ ॥

Salok Ma 5 ॥

Shalok, Fifth Mehl:

ਮਲਾਰ ਕੀ ਵਾਰ: (ਮਃ ੫) ਗੁਰੂ ਗ੍ਰੰਥ ਸਾਹਿਬ ਅੰਗ ੧੨੮੪

ਰਾਤਿ ਨ ਵਿਹਾਵੀ ਸਾਕਤਾਂ ਜਿਨ੍ਹਾ ਵਿਸਰੈ ਨਾਉ ॥

Raath N Vihaavee Saakathaan Jinhaa Visarai Naaou ॥

The faithless cynics forget the Name of the Lord; the night of their lives does not pass in peace.

ਮਲਾਰ ਵਾਰ (ਮਃ ੧) (੧੪) ਸ. (ਮਃ ੫) ੧:੧ - ਗੁਰੂ ਗ੍ਰੰਥ ਸਾਹਿਬ : ਅੰਗ ੧੨੮੪ ਪੰ. ੭

*Raag Malar Guru Arjan Dev*

ਰਾਤੀ ਦਿਨਸ ਸੁਹੇਲੀਆ ਨਾਨਕ ਹਰਿ ਗੁਣ ਗਾਂਉ ॥੧॥

Raathee Dhinas Suhaleeaa Naanak Har Gun Gaano ॥1॥

Their days and nights become comfortable, O Nanak, singing the Glorious Praises of the Lord. ॥1॥

ਮਲਾਰ ਵਾਰ (ਮਃ ੧) (੧੪) ਸ. (ਮਃ ੫) ੧:੨ - ਗੁਰੂ ਗ੍ਰੰਥ ਸਾਹਿਬ : ਅੰਗ ੧੨੮੪ ਪੰ. ੮

*Raag Malar Guru Arjan Dev*

ਮਃ ੫ ॥

Ma 5 ॥

Fifth Mehl:

ਮਲਾਰ ਕੀ ਵਾਰ: (ਮਃ ੫) ਗੁਰੂ ਗ੍ਰੰਥ ਸਾਹਿਬ ਅੰਗ ੧੨੮੪

ਰਤਨ ਜਵੇਹਰ ਮਾਣਕਾ ਹਭੇ ਮਣੀ ਮਥੰਨਿ ॥

Rathan Javaehar Maanaka Habhae Manee Mathhann ||

All sorts of jewels and gems, diamonds and rubies, shine forth from their foreheads.

ਮਲਾਰ ਵਾਰ (ਮਃ ੧) (੧੪) ਸ. (ਮਃ ੫) ੨:੧ - ਗੁਰੂ ਗ੍ਰੰਥ ਸਾਹਿਬ : ਅੰਗ ੧੨੮੪ ਪੰ. ੮

Raag Malar Guru Arjan Dev

ਨਾਨਕ ਜੋ ਪ੍ਰਭਿ ਭਾਣਿਆ ਸਚੈ ਦਰਿ ਸੋਹੰਨਿ ॥੨॥

Naanak Jo Prabh Bhaaniaa Sachai Dhar Sohann ||2||

O Nanak, those who are pleasing to God, look beautiful in the Court of the Lord. ||2||

ਮਲਾਰ ਵਾਰ (ਮਃ ੧) (੧੪) ਸ. (ਮਃ ੫) ੨:੨ - ਗੁਰੂ ਗ੍ਰੰਥ ਸਾਹਿਬ : ਅੰਗ ੧੨੮੪ ਪੰ. ੯

Raag Malar Guru Arjan Dev

ਪਉੜੀ ॥

Pourree ||

Pauree:

ਮਲਾਰ ਕੀ ਵਾਰ: (ਮਃ ੧) ਗੁਰੂ ਗ੍ਰੰਥ ਸਾਹਿਬ ਅੰਗ ੧੨੮੪

ਸਚਾ ਸਤਿਗੁਰੁ ਸੇਵਿ ਸਚੁ ਸਮ੍ਹਾਲਿਆ ॥

Sachaa Sathigur Saev Sach Samhaaliaa ||

Serving the True Guru, I dwell on the True Lord.

ਮਲਾਰ ਵਾਰ (ਮਃ ੧) (੧੪):੧ - ਗੁਰੂ ਗ੍ਰੰਥ ਸਾਹਿਬ : ਅੰਗ ੧੨੮੪ ਪੰ. ੯

Raag Malar Guru Arjan Dev

ਅੰਤਿ ਖਲੋਆ ਆਇ ਜਿ ਸਤਿਗੁਰ ਅਗੈ ਘਾਲਿਆ ॥

Anth Khaloaa Aae J Sathigur Agai Ghaaliaa ||

The work you have done for the True Guru shall be very useful in the end.

ਮਲਾਰ ਵਾਰ (ਮਃ ੧) (੧੪):੨ - ਗੁਰੂ ਗ੍ਰੰਥ ਸਾਹਿਬ : ਅੰਗ ੧੨੮੪ ਪੰ. ੧੦

Raag Malar Guru Arjan Dev

ਪੋਹਿ ਨ ਸਕੈ ਜਮਕਾਲੁ ਸਚਾ ਰਖਵਾਲਿਆ ॥

Pohi N Sakai Jamakaal Sachaa Rakhavaaliaa ||

The Messenger of Death cannot even touch that person who is protected by the True Lord.

ਮਲਾਰ ਵਾਰ (ਮਃ ੧) (੧੪):੩ - ਗੁਰੂ ਗ੍ਰੰਥ ਸਾਹਿਬ : ਅੰਗ ੧੨੮੪ ਪੰ. ੧੦

Raag Malar Guru Arjan Dev

ਗੁਰ ਸਾਖੀ ਜੋਤਿ ਜਗਾਇ ਦੀਵਾ ਬਾਲਿਆ ॥

Gur Saakhee Joth Jagaae Dheevaa Baaliaa ||

Lighting the lamp of the Guru's Teachings, my awareness has been awakened.

ਮਲਾਰ ਵਾਰ (ਮਃ ੧) (੧੪):੪ - ਗੁਰੂ ਗ੍ਰੰਥ ਸਾਹਿਬ : ਅੰਗ ੧੨੮੪ ਪੰ. ੧੧

*Raag Malar Guru Arjan Dev*

ਮਨਮੁਖ ਵਿਣੁ ਨਾਵੈ ਕੂੜਿਆਰ ਫਿਰਹਿ ਬੇਤਾਲਿਆ ॥

Manamukh Vin Naavai Koorriaar Firehi Baethaaliala ॥

The self-willed manmukhs are false; without the Name, they wander around like demons.

ਮਲਾਰ ਵਾਰ (ਮਃ ੧) (੧੪):੫ - ਗੁਰੂ ਗ੍ਰੰਥ ਸਾਹਿਬ : ਅੰਗ ੧੨੮੪ ਪੰ. ੧੧

*Raag Malar Guru Arjan Dev*

ਪਸੂ ਮਾਣਸ ਚੰਮਿ ਪਲੇਟੇ ਅੰਦਰਹੁ ਕਾਲਿਆ ॥

Pasoo Maanas Chanm Palaettae Andharahu Kaaliaa ॥

They are nothing more than beasts, wrapped up in human skin; they are black-hearted within.

ਮਲਾਰ ਵਾਰ (ਮਃ ੧) (੧੪):੬ - ਗੁਰੂ ਗ੍ਰੰਥ ਸਾਹਿਬ : ਅੰਗ ੧੨੮੪ ਪੰ. ੧੧

*Raag Malar Guru Arjan Dev*

ਸਭੋ ਵਰਤੈ ਸਚੁ ਸਚੈ ਸਬਦਿ ਨਿਹਾਲਿਆ ॥

Sabho Varathai Sach Sachai Sabadh Nihaaliaa ॥

The True Lord is pervading all; through the True Word of the Shabad, He is seen.

ਮਲਾਰ ਵਾਰ (ਮਃ ੧) (੧੪):੭ - ਗੁਰੂ ਗ੍ਰੰਥ ਸਾਹਿਬ : ਅੰਗ ੧੨੮੪ ਪੰ. ੧੨

*Raag Malar Guru Arjan Dev*

ਨਾਨਕ ਨਾਮੁ ਨਿਧਾਨੁ ਹੈ ਪੂਰੈ ਗੁਰਿ ਦੇਖਾਲਿਆ ॥੧੪॥

Naanak Naam Nidhhaan Hai Poorai Gur Dhaekhaaliaa ||14||

O Nanak, the Naam is the greatest treasure. The Perfect Guru has revealed it to me. ||14||

ਮਲਾਰ ਵਾਰ (ਮਃ ੧) (੧੪):੮ - ਗੁਰੂ ਗ੍ਰੰਥ ਸਾਹਿਬ : ਅੰਗ ੧੨੮੪ ਪੰ. ੧੨

*Raag Malar Guru Arjan Dev*

ਸਲੋਕ ਮਃ ੩ ॥

Salok Ma 3 ॥

Shalok, Third Mehl:

ਮਲਾਰ ਕੀ ਵਾਰ: (ਮਃ ੩) ਗੁਰੂ ਗ੍ਰੰਥ ਸਾਹਿਬ ਅੰਗ ੧੨੮੪

ਬਾਬੀਹੈ ਹੁਕਮੁ ਪਛਾਣਿਆ ਗੁਰ ਕੈ ਸਹਜਿ ਸੁਭਾਇ ॥

Baabehai Hukam Pashhaaniaa Gur Kai Sehaj Subhaae ॥

The rainbird realizes the Hukam of the Lord's Command with intuitive ease through the Guru.

ਮਲਾਰ ਵਾਰ (ਮਃ ੧) (੧੫) ਸ. (੩) ੧:੧ - ਗੁਰੂ ਗ੍ਰੰਥ ਸਾਹਿਬ : ਅੰਗ ੧੨੮੪ ਪੰ. ੧੩

*Raag Malar Guru Amar Das*

ਮੇਘੁ ਵਰਸੈ ਦਇਆ ਕਰਿ ਗੂੜੀ ਛਹਬਰ ਲਾਇ ॥

Maegh Varasai Dhaeiaa Kar Goorree Shhehabar Laae ||

The clouds mercifully burst forth, and the rain pours down in torrents.

ਮਲਾਰ ਵਾਰ (ਮਃ ੧) (੧੫) ਸ. (੩) ੧:੨ - ਗੁਰੂ ਗ੍ਰੰਥ ਸਾਹਿਬ: ਅੰਗ ੧੨੮੪ ਪੰ. ੧੪

Raag Malar Guru Amar Das

ਬਾਬੀਹੇ ਕੂਕ ਪੁਕਾਰ ਰਹਿ ਗਈ ਸੁਖੁ ਵਸਿਆ ਮਨਿ ਆਇ ॥

Baabeehae Kook Pukaar Rehi Gee Sukh Vasiaa Man Aae ||

The cries and wailings of the rainbird have ceased, and peace has come to abide in its mind.

ਮਲਾਰ ਵਾਰ (ਮਃ ੧) (੧੫) ਸ. (੩) ੧:੩ - ਗੁਰੂ ਗ੍ਰੰਥ ਸਾਹਿਬ: ਅੰਗ ੧੨੮੪ ਪੰ. ੧੪

Raag Malar Guru Amar Das

ਨਾਨਕ ਸੋ ਸਾਲਾਹੀਐ ਜਿ ਦੇਂਦਾ ਸਭਨਾਂ ਜੀਆ ਰਿਜਕੁ ਸਮਾਇ ॥੧॥

Nanak So Saalaaheeai J Dhaenadhaa Sabhanaan Jeeaa Rijak Samaae ||1||

O Nanak, praise that Lord, who reaches out and gives sustenance to all beings and creatures. ||1||

ਮਲਾਰ ਵਾਰ (ਮਃ ੧) (੧੫) ਸ. (੩) ੧:੪ - ਗੁਰੂ ਗ੍ਰੰਥ ਸਾਹਿਬ: ਅੰਗ ੧੨੮੪ ਪੰ. ੧੫

Raag Malar Guru Amar Das

ਮਃ ੩ ॥

Ma 3 ||

Third Mehl:

ਮਲਾਰ ਕੀ ਵਾਰ: (ਮਃ ੩) ਗੁਰੂ ਗ੍ਰੰਥ ਸਾਹਿਬ ਅੰਗ ੧੨੮੪

ਚਾਤ੍ਰਕ ਤੂ ਨ ਜਾਣਹੀ ਕਿਆ ਤੁਧੁ ਵਿਚਿ ਤਿਖਾ ਹੈ ਕਿਤੁ ਪੀਤੈ ਤਿਖ ਜਾਇ ॥

Chaathrik Thoo N Jaanehee Kiaa Thudhh Vich Thikhaa Hai Kith Peethai Thikh Jaae ||

O rainbird, you do not know what thirst is within you, or what you can drink to quench it.

ਮਲਾਰ ਵਾਰ (ਮਃ ੧) (੧੫) ਸ. (੩) ੨:੧ - ਗੁਰੂ ਗ੍ਰੰਥ ਸਾਹਿਬ: ਅੰਗ ੧੨੮੪ ਪੰ. ੧੫

Raag Malar Guru Amar Das

ਦੂਜੈ ਭਾਇ ਭਰੰਮਿਆ ਅੰਮ੍ਰਿਤੁ ਜਲੁ ਪਲੈ ਨ ਪਾਇ ॥

Dhoojai Bhaae Bharanmiaa Anmrith Jal Palai N Paae ||

You wander in the love of duality, and you do not obtain the Ambrosial Water.

ਮਲਾਰ ਵਾਰ (ਮਃ ੧) (੧੫) ਸ. (੩) ੨:੨ - ਗੁਰੂ ਗ੍ਰੰਥ ਸਾਹਿਬ: ਅੰਗ ੧੨੮੪ ਪੰ. ੧੬

Raag Malar Guru Amar Das

ਨਦਰਿ ਕਰੇ ਜੇ ਆਪਣੀ ਤਾਂ ਸਤਿਗੁਰੁ ਮਿਲੈ ਸੁਭਾਇ ॥

Nadhar Karae Jae Aapanee Thaan Sathigur Milai Subhaae ||

When God casts His Glance of Grace, then the mortal automatically meets the True Guru.

ਮਲਾਰ ਵਾਰ (ਮਃ ੧) (੧੫) ਸ. (੩) ੨:੩ - ਗੁਰੂ ਗ੍ਰੰਥ ਸਾਹਿਬ: ਅੰਗ ੧੨੮੪ ਪੰ. ੧੭

*Raag Malar Guru Amar Das*

ਨਾਨਕ ਸਤਿਗੁਰ ਤੇ ਅੰਮ੍ਰਿਤ ਜਲੁ ਪਾਇਆ ਸਹਜੇ ਰਹਿਆ ਸਮਾਇ ॥੨॥

Naanak Sathigur Thae Anmrith Jal Paaeiaa Sehajae Rehiaa Samaae ||2||

O Nanak, the Ambrosial Water is obtained from the True Guru, and then the mortal remains merged in the Lord with intuitive ease. ||2||

ਮਲਾਰ ਵਾਰ (ਮਃ ੧) (੧੫) ਸ. (੩) ੨:੪ - ਗੁਰੂ ਗ੍ਰੰਥ ਸਾਹਿਬ: ਅੰਗ ੧੨੮੪ ਪੰ. ੧੭

*Raag Malar Guru Amar Das*

ਪਉੜੀ ॥

Pourree ||

Pauree:

ਮਲਾਰ ਕੀ ਵਾਰ: (ਮਃ ੧) ਗੁਰੂ ਗ੍ਰੰਥ ਸਾਹਿਬ ਅੰਗ ੧੨੮੪

ਇਕਿ ਵਣ ਖੰਡਿ ਬੈਸਹਿ ਜਾਇ ਸਦੁ ਨ ਦੇਵਹੀ ॥

Eik Van Khandd Baisehi Jaae Sadh N Dhaevehee ||

Some go and sit in the forest realms, and do not answer any calls.

ਮਲਾਰ ਵਾਰ (ਮਃ ੧) (੧੫):੧ - ਗੁਰੂ ਗ੍ਰੰਥ ਸਾਹਿਬ: ਅੰਗ ੧੨੮੪ ਪੰ. ੧੮

*Raag Malar Guru Amar Das*

ਇਕਿ ਪਾਲਾ ਕਕਰੁ ਭੰਨਿ ਸੀਤਲੁ ਜਲੁ ਹੇਂਵਹੀ ॥

Eik Paalaa Kakar Bhann Seethal Jal Haenavehee ||

Some, in the dead of winter, break the ice and immerse themselves in freezing water.

ਮਲਾਰ ਵਾਰ (ਮਃ ੧) (੧੫):੨ - ਗੁਰੂ ਗ੍ਰੰਥ ਸਾਹਿਬ: ਅੰਗ ੧੨੮੪ ਪੰ. ੧੮

*Raag Malar Guru Amar Das*

ਇਕਿ ਭਸਮ ਚੜਾਵਹਿ ਅੰਗਿ ਮੈਲੁ ਨ ਧੋਵਹੀ ॥

Eik Bhasam Charrhaavehi Ang Mail N Dhovehee ||

Some rub ashes on their bodies, and never wash off their dirt.

ਮਲਾਰ ਵਾਰ (ਮਃ ੧) (੧੫):੩ - ਗੁਰੂ ਗ੍ਰੰਥ ਸਾਹਿਬ: ਅੰਗ ੧੨੮੪ ਪੰ. ੧੯

*Raag Malar Guru Amar Das*

ਇਕਿ ਜਟਾ ਬਿਕਟ ਬਿਕਰਾਲ ਕੁਲੁ ਘਰੁ ਖੋਵਹੀ ॥

Eik Jattaa Bikatt Bikaraal Kul Ghar Khovehee ||

Some look hideous, with their uncut hair matted and dishevelled. They bring dishonor to their family and ancestry.

ਮਲਾਰ ਵਾਰ (ਮਃ ੧) (੧੫):੪ - ਗੁਰੂ ਗ੍ਰੰਥ ਸਾਹਿਬ : ਅੰਗ ੧੨੮੪ ਪੰ. ੧੯

*Raag Malar Guru Amar Das*