

 Print Page

Sri Guru Granth Sahib

Displaying 1256 of

ਦੁਖ ਸੁਖ ਦੋਊ ਸਮ ਕਰਿ ਜਾਨੈ ਬੁਰਾ ਭਲਾ ਸੰਸਾਰ ॥

Dhukh Sukh Dhooo Sam Kar Jaanai Buraa Bhalaa Sansaar ||

He sees pleasure and pain as both the same, along with good and bad in the world.

ਮਲਾਰ (ਮਃ ੧) (੫) ੨:੧ - ਗੁਰੂ ਗ੍ਰੰਥ ਸਾਹਿਬ: ਅੰਗ ੧੨੫੬ ਪੰ. ੧

Raag Malar Guru Nanak Dev

ਸੁਧਿ ਬੁਧਿ ਸੁਰਤਿ ਨਾਮਿ ਹਰਿ ਪਾਈਐ ਸਤਸੰਗਤਿ ਗੁਰ ਪਿਆਰ ॥੨॥

Sudhh Budhh Surath Naam Har Paaeeai Sathasangath Gur Piaar ||2||

Wisdom, understanding and awareness are found in the Name of the Lord. In the Sat Sangat, the True Congregation, embrace love for the Guru. ||2||

ਮਲਾਰ (ਮਃ ੧) (੫) ੨:੨ - ਗੁਰੂ ਗ੍ਰੰਥ ਸਾਹਿਬ: ਅੰਗ ੧੨੫੬ ਪੰ. ੧

Raag Malar Guru Nanak Dev

ਅਹਿਨਿਸਿ ਲਾਹਾ ਹਰਿ ਨਾਮੁ ਪਰਾਪਤਿ ਗੁਰੁ ਦਾਤਾ ਦੇਵਣਹਾਰੁ ॥

Ahinis Laahaa Har Naam Paraapath Gur Dhaathaa Dhaevanehaar ||

Day and night, profit is obtained through the Lord's Name. The Guru, the Giver, has given this gift.

ਮਲਾਰ (ਮਃ ੧) (੫) ੩:੧ - ਗੁਰੂ ਗ੍ਰੰਥ ਸਾਹਿਬ: ਅੰਗ ੧੨੫੬ ਪੰ. ੨

Raag Malar Guru Nanak Dev

ਗੁਰਮੁਖਿ ਸਿਖ ਸੋਈ ਜਨੁ ਪਾਏ ਜਿਸ ਨੋ ਨਦਰਿ ਕਰੇ ਕਰਤਾਰੁ ॥੩॥

Guramukh Sikh Soee Jan Paaeae Jis No Nadhar Karae Karathaar ||3||

That Sikh who becomes Gurmukh obtains it. The Creator blesses him with His Glance of Grace. ||3||

ਮਲਾਰ (ਮਃ ੧) (੫) ੩:੨ - ਗੁਰੂ ਗ੍ਰੰਥ ਸਾਹਿਬ: ਅੰਗ ੧੨੫੬ ਪੰ. ੩

Raag Malar Guru Nanak Dev

ਕਾਇਆ ਮਹਲੁ ਮੰਦਰੁ ਘਰੁ ਹਰਿ ਕਾ ਤਿਸੁ ਮਹਿ ਰਾਖੀ ਜੋਤਿ ਅਪਾਰ ॥

Kaaeiaa Mehal Mandhar Ghar Har Kaa This Mehi Raakhee Joth Apaar ||

The body is a mansion, a temple, the home of the Lord; He has infused His Infinite Light into it.

ਮਲਾਰ (ਮਃ ੧) (੫) ੪:੧ - ਗੁਰੂ ਗ੍ਰੰਥ ਸਾਹਿਬ: ਅੰਗ ੧੨੫੬ ਪੰ. ੩

Raag Malar Guru Nanak Dev

ਨਾਨਕ ਗੁਰਮੁਖਿ ਮਹਲਿ ਬੁਲਾਈਐ ਹਰਿ ਮੇਲੇ ਮੇਲਣਹਾਰ ॥੪॥੫॥

Naanak Guramukh Mehal Bulaaeeai Har Maelae Maelanehaar ||4||5||

O Nanak, the Gurmukh is invited to the Mansion of the Lord's Presence; the Lord unites him in His Union.
||4||5||

ਮਲਾਰ (ਮਃ ੧) (੫) ੪:੨ - ਗੁਰੂ ਗ੍ਰੰਥ ਸਾਹਿਬ: ਅੰਗ ੧੨੫੬ ਪੰ. ੪

Raag Malar Guru Nanak Dev

ਮਲਾਰ ਮਹਲਾ ੧ ਘਰੁ ੨

Malaar Mehalaa 1 Ghar 2

Malaar, First Mehl, Second House:

ਮਲਾਰ (ਮਃ ੧) ਗੁਰੂ ਗ੍ਰੰਥ ਸਾਹਿਬ ਅੰਗ ੧੨੫੬

ੴ ਸਤਿਗੁਰ ਪ੍ਰਸਾਦਿ ॥

Ik Oankaar Sathigur Prasaadh ||

One Universal Creator God. By The Grace Of The True Guru:

ਮਲਾਰ (ਮਃ ੧) ਗੁਰੂ ਗ੍ਰੰਥ ਸਾਹਿਬ ਅੰਗ ੧੨੫੬

ਪਵਣੈ ਪਾਣੀ ਜਾਣੈ ਜਾਤਿ ॥

Pavanai Paanee Jaanai Jaath ||

Know that the creation was formed through air and water;

ਮਲਾਰ (ਮਃ ੧) (੬) ੧:੧ - ਗੁਰੂ ਗ੍ਰੰਥ ਸਾਹਿਬ: ਅੰਗ ੧੨੫੬ ਪੰ. ੭

Raag Malar Guru Nanak Dev

ਕਾਇਆਂ ਅਗਨਿ ਕਰੇ ਨਿਭਰਾਂਤਿ ॥

Kaaeiaaان Agan Karae Nibharaanth ||

Have no doubt that the body was made through fire.

ਮਲਾਰ (ਮਃ ੧) (੬) ੧:੨ - ਗੁਰੂ ਗ੍ਰੰਥ ਸਾਹਿਬ: ਅੰਗ ੧੨੫੬ ਪੰ. ੭

Raag Malar Guru Nanak Dev

ਜੰਮਹਿ ਜੀਅ ਜਾਣੈ ਜੇ ਥਾਉ ॥

Janmehi Jeeaa Jaanai Jae Thhaao ||

And if you know where the soul comes from,

ਮਲਾਰ (ਮਃ ੧) (੬) ੧:੩ - ਗੁਰੂ ਗ੍ਰੰਥ ਸਾਹਿਬ: ਅੰਗ ੧੨੫੬ ਪੰ. ੭

Raag Malar Guru Nanak Dev

ਸੁਰਤਾ ਪੰਡਿਤੁ ਤਾ ਕਾ ਨਾਉ ॥੧॥

Surathaa Panddith Thaa Kaa Naao ||1||

You shall be known as a wise religious scholar. ||1||

ਮਲਾਰ (ਮਃ ੧) (੬) ੧:੪ - ਗੁਰੂ ਗ੍ਰੰਥ ਸਾਹਿਬ: ਅੰਗ ੧੨੫੬ ਪੰ. ੭

Raag Malar Guru Nanak Dev

ਗੁਣ ਗੋਬਿੰਦ ਨ ਜਾਣੀਅਹਿ ਮਾਇ ॥

Gun Gobindh N Jaaneeahi Maae ||

Who can know the Glorious Praises of the Lord of the Universe, O mother?

ਮਲਾਰ (ਮਃ ੧) (੬) ੧:੧ - ਗੁਰੂ ਗ੍ਰੰਥ ਸਾਹਿਬ: ਅੰਗ ੧੨੫੬ ਪੰ. ੮

Raag Malar Guru Nanak Dev

ਅਣਡੀਠਾ ਕਿਛੁ ਕਹਣੁ ਨ ਜਾਇ ॥

Anaddeethaa Kishh Kehan N Jaae ||

Without seeing Him, we cannot say anything about Him.

ਮਲਾਰ (ਮਃ ੧) (੬) ੧:੨ - ਗੁਰੂ ਗ੍ਰੰਥ ਸਾਹਿਬ: ਅੰਗ ੧੨੫੬ ਪੰ. ੮

Raag Malar Guru Nanak Dev

ਕਿਆ ਕਰਿ ਆਖਿ ਵਖਾਣੀਐ ਮਾਇ ॥੧॥ ਰਹਾਉ ॥

Kiaa Kar Aakh Vakhaaneeai Maae ||1|| Rehaao ||

How can anyone speak and describe Him, O mother? ||1||Pause||

ਮਲਾਰ (ਮਃ ੧) (੬) ੧:੩ - ਗੁਰੂ ਗ੍ਰੰਥ ਸਾਹਿਬ: ਅੰਗ ੧੨੫੬ ਪੰ. ੮

Raag Malar Guru Nanak Dev

ਉਪਰਿ ਦਰਿ ਅਸਮਾਨਿ ਪਇਆਲਿ ॥

Oopar Dhar Asamaan Paeiaal ||

He is high above the sky, and beneath the nether worlds.

ਮਲਾਰ (ਮਃ ੧) (੬) ੨:੧ - ਗੁਰੂ ਗ੍ਰੰਥ ਸਾਹਿਬ: ਅੰਗ ੧੨੫੬ ਪੰ. ੯

Raag Malar Guru Nanak Dev

ਕਿਉ ਕਰਿ ਕਹੀਐ ਦੇਹੁ ਵੀਚਾਰਿ ॥

Kio Kar Keheeai Dhaehu Veechaar ||

How can I speak of Him? Let me understand.

ਮਲਾਰ (ਮਃ ੧) (੬) ੨:੨ - ਗੁਰੂ ਗ੍ਰੰਥ ਸਾਹਿਬ: ਅੰਗ ੧੨੫੬ ਪੰ. ੯

Raag Malar Guru Nanak Dev

ਬਿਨੁ ਜਿਹਵਾ ਜੋ ਜਪੈ ਹਿਆਇ ॥

Bin Jihavaa Jo Japai Hiaae ||

Who knows what sort of Name is chanted,

ਮਲਾਰ (ਮਃ ੧) (੬) ੨:੩ - ਗੁਰੂ ਗ੍ਰੰਥ ਸਾਹਿਬ: ਅੰਗ ੧੨੫੬ ਪੰ. ੧੦

Raag Malar Guru Nanak Dev

ਕੋਈ ਜਾਣੈ ਕੈਸਾ ਨਾਉ ॥੨॥

Koe Jaanai Kaisaa Naao ||2||

In the heart, without the tongue? ||2||

ਮਲਾਰ (ਮਃ ੧) (੬) ੨:੪ - ਗੁਰੂ ਗ੍ਰੰਥ ਸਾਹਿਬ: ਅੰਗ ੧੨੫੬ ਪੰ. ੧੦

Raag Malar Guru Nanak Dev

ਕਥਨੀ ਬਦਨੀ ਰਹੈ ਨਿਭਰਾਂਤਿ ॥

Kathhanee Badhanee Rehai Nibharaanth ||

Undoubtedly, words fail me.

ਮਲਾਰ (ਮਃ ੧) (੬) ੨:੧ - ਗੁਰੂ ਗ੍ਰੰਥ ਸਾਹਿਬ: ਅੰਗ ੧੨੫੬ ਪੰ. ੧੦

Raag Malar Guru Nanak Dev

ਸੋ ਬੂਝੈ ਹੋਵੈ ਜਿਸੁ ਦਾਤਿ ॥

So Boojhai Hovai Jis Dhaath ||

He alone understands, who is blessed.

ਮਲਾਰ (ਮਃ ੧) (੬) ੨:੨ - ਗੁਰੂ ਗ੍ਰੰਥ ਸਾਹਿਬ: ਅੰਗ ੧੨੫੬ ਪੰ. ੧੧

Raag Malar Guru Nanak Dev

ਅਹਿਨਿਸਿ ਅੰਤਰਿ ਰਹੈ ਲਿਵ ਲਾਇ ॥

Ahinish Anthar Rehai Liv Laae ||

Day and night, deep within, he remains lovingly attuned to the Lord.

ਮਲਾਰ (ਮਃ ੧) (੬) ੨:੩ - ਗੁਰੂ ਗ੍ਰੰਥ ਸਾਹਿਬ: ਅੰਗ ੧੨੫੬ ਪੰ. ੧੧

Raag Malar Guru Nanak Dev

ਸੋਈ ਪੁਰਖੁ ਜਿ ਸਚਿ ਸਮਾਇ ॥੩॥

Soee Purakh J Sach Samaae ||3||

He is the true person, who is merged in the True Lord. ||3||

ਮਲਾਰ (ਮਃ ੧) (੬) ੨:੪ - ਗੁਰੂ ਗ੍ਰੰਥ ਸਾਹਿਬ: ਅੰਗ ੧੨੫੬ ਪੰ. ੧੧

Raag Malar Guru Nanak Dev

ਜਾਤਿ ਕੁਲੀਨੁ ਸੇਵਕੁ ਜੇ ਹੋਇ ॥

Jaath Kuleen Saevak Jae Hoe ||

If someone of high social standing becomes a selfless servant,

ਮਲਾਰ (ਮਃ ੧) (੬) ੨:੫ - ਗੁਰੂ ਗ੍ਰੰਥ ਸਾਹਿਬ: ਅੰਗ ੧੨੫੬ ਪੰ. ੧੧

Raag Malar Guru Nanak Dev

ਤਾ ਕਾ ਕਹਣਾ ਕਹਹੁ ਨ ਕੋਇ ॥

Thaa Kaa Kehanaa Kehahu N Koe ||

Then his praises cannot even be expressed.

ਮਲਾਰ (ਮਃ ੧) (੬) ੮:੨ - ਗੁਰੂ ਗ੍ਰੰਥ ਸਾਹਿਬ: ਅੰਗ ੧੨੫੬ ਪੰ. ੧੨

Raag Malar Guru Nanak Dev

ਵਿਚਿ ਸਨਾਤੀ ਸੇਵਕੁ ਹੋਇ ॥

Vich Sanaathanaee Saevak Hoe ||

And if someone from a low social class becomes a selfless servant,

ਮਲਾਰ (ਮਃ ੧) (੬) ੮:੩ - ਗੁਰੂ ਗ੍ਰੰਥ ਸਾਹਿਬ: ਅੰਗ ੧੨੫੬ ਪੰ. ੧੨

Raag Malar Guru Nanak Dev

ਨਾਨਕ ਪਣੀਆ ਪਹਿਰੈ ਸੋਇ ॥੪॥੧॥੬॥

Naanak Panheaaa Pehirai Soe ||4||1||6||

O Nanak, he shall wear shoes of honor. ||4||1||6||

ਮਲਾਰ (ਮਃ ੧) (੬) ੮:੪ - ਗੁਰੂ ਗ੍ਰੰਥ ਸਾਹਿਬ: ਅੰਗ ੧੨੫੬ ਪੰ. ੧੨

Raag Malar Guru Nanak Dev

ਮਲਾਰ ਮਹਲਾ ੧ ॥

Malaar Mehalaa 1 ||

Malaar, First Mehl:

ਮਲਾਰ (ਮਃ ੧) ਗੁਰੂ ਗ੍ਰੰਥ ਸਾਹਿਬ ਅੰਗ ੧੨੫੬

ਦੁਖੁ ਵੇਛੋੜਾ ਇਕੁ ਦੁਖੁ ਭੂਖ ॥

Dhukh Vaeshhorraa Eik Dhukh Bhookh ||

The pain of separation - this is the hungry pain I feel.

ਮਲਾਰ (ਮਃ ੧) (੭) ੧:੧ - ਗੁਰੂ ਗ੍ਰੰਥ ਸਾਹਿਬ: ਅੰਗ ੧੨੫੬ ਪੰ. ੧੩

Raag Malar Guru Nanak Dev

ਇਕੁ ਦੁਖੁ ਸਕਤਵਾਰ ਜਮਦੂਤ ॥

Eik Dhukh Sakathavaar Jamadhooth ||

Another pain is the attack of the Messenger of Death.

ਮਲਾਰ (ਮਃ ੧) (੭) ੧:੨ - ਗੁਰੂ ਗ੍ਰੰਥ ਸਾਹਿਬ: ਅੰਗ ੧੨੫੬ ਪੰ. ੧੩

Raag Malar Guru Nanak Dev

ਇਕੁ ਦੁਖੁ ਰੋਗੁ ਲਗੈ ਤਨਿ ਧਾਇ ॥

Eik Dhukh Rog Lagai Than Dhhaae ||

Another pain is the disease consuming my body.

ਮਲਾਰ (ਮਃ ੧) (੭) ੧:੩ - ਗੁਰੂ ਗ੍ਰੰਥ ਸਾਹਿਬ: ਅੰਗ ੧੨੫੬ ਪੰ. ੧੪

Raag Malar Guru Nanak Dev

ਵੈਦ ਨ ਭੋਲੇ ਦਾਰੂ ਲਾਇ ॥੧॥

Vaidh N Bholae Dhaaroo Laae ||1||

O foolish doctor, don't give me medicine. ||1||

ਮਲਾਰ (ਮਃ ੧) (੭) ੧:੪ - ਗੁਰੂ ਗ੍ਰੰਥ ਸਾਹਿਬ: ਅੰਗ ੧੨੫੬ ਪੰ. ੧੪

Raag Malar Guru Nanak Dev

ਵੈਦ ਨ ਭੋਲੇ ਦਾਰੂ ਲਾਇ ॥

Vaidh N Bholae Dhaaroo Laae ||

O foolish doctor, don't give me medicine.

ਮਲਾਰ (ਮਃ ੧) (੭) ੧:੧ - ਗੁਰੂ ਗ੍ਰੰਥ ਸਾਹਿਬ: ਅੰਗ ੧੨੫੬ ਪੰ. ੧੪

Raag Malar Guru Nanak Dev

ਦਰਦੁ ਹੋਵੈ ਦੁਖੁ ਰਹੈ ਸਰੀਰ ॥

Dharadh Hovai Dhukh Rehai Sareer ||

The pain persists, and the body continues to suffer.

ਮਲਾਰ (ਮਃ ੧) (੭) ੧:੨ - ਗੁਰੂ ਗ੍ਰੰਥ ਸਾਹਿਬ: ਅੰਗ ੧੨੫੬ ਪੰ. ੧੪

Raag Malar Guru Nanak Dev

ਐਸਾ ਦਾਰੂ ਲਗੈ ਨ ਬੀਰ ॥੧॥ ਰਹਾਉ ॥

Aisaa Dhaaroo Lagai N Beer ||1|| Rehaao ||

Your medicine has no effect on me. ||1||Pause||

ਮਲਾਰ (ਮਃ ੧) (੭) ੧:੩ - ਗੁਰੂ ਗ੍ਰੰਥ ਸਾਹਿਬ: ਅੰਗ ੧੨੫੬ ਪੰ. ੧੫

Raag Malar Guru Nanak Dev

ਖਸਮੁ ਵਿਸਾਰਿ ਕੀਏ ਰਸ ਭੋਗ ॥

Khasam Visaar Keeeeae Ras Bhog ||

Forgetting his Lord and Master, the mortal enjoys sensual pleasures;

ਮਲਾਰ (ਮਃ ੧) (੭) ੨:੧ - ਗੁਰੂ ਗ੍ਰੰਥ ਸਾਹਿਬ: ਅੰਗ ੧੨੫੬ ਪੰ. ੧੫

Raag Malar Guru Nanak Dev

ਤਾਂ ਤਨਿ ਉਠਿ ਖਲੋਏ ਰੋਗ ॥

Thaan Than Outh Khaloeae Rog ||

Then, disease rises up in his body.

ਮਲਾਰ (ਮਃ ੧) (੭) ੨:੨ - ਗੁਰੂ ਗ੍ਰੰਥ ਸਾਹਿਬ: ਅੰਗ ੧੨੫੬ ਪੰ. ੧੫

Raag Malar Guru Nanak Dev

ਮਨ ਅੰਧੇ ਕਉ ਮਿਲੈ ਸਜਾਇ ॥

Man Andhhae Ko Milai Sajaae ||

The blind mortal receives his punishment.

ਮਲਾਰ (ਮਃ ੧) (੭) ੨:੩ - ਗੁਰੂ ਗ੍ਰੰਥ ਸਾਹਿਬ: ਅੰਗ ੧੨੫੬ ਪੰ. ੧੬

Raag Malar Guru Nanak Dev

ਵੈਦ ਨ ਭੋਲੇ ਦਾਰੂ ਲਾਇ ॥੨॥

Vaidh N Bholae Dhaaroo Laae ||2||

O foolish doctor, don't give me medicine. ||2||

ਮਲਾਰ (ਮਃ ੧) (੭) ੨:੪ - ਗੁਰੂ ਗ੍ਰੰਥ ਸਾਹਿਬ: ਅੰਗ ੧੨੫੬ ਪੰ. ੧੬

Raag Malar Guru Nanak Dev

ਚੰਦਨ ਕਾ ਫਲੁ ਚੰਦਨ ਵਾਸੁ ॥

Chandhan Kaa Fal Chandhan Vaas ||

The value of sandalwood lies in its fragrance.

ਮਲਾਰ (ਮਃ ੧) (੭) ੩:੧ - ਗੁਰੂ ਗ੍ਰੰਥ ਸਾਹਿਬ: ਅੰਗ ੧੨੫੬ ਪੰ. ੧੬

Raag Malar Guru Nanak Dev

ਮਾਣਸ ਕਾ ਫਲੁ ਘਟ ਮਹਿ ਸਾਸੁ ॥

Maanas Kaa Fal Ghatt Mehi Saas ||

The value of the human lasts only as long as the breath in the body.

ਮਲਾਰ (ਮਃ ੧) (੭) ੩:੨ - ਗੁਰੂ ਗ੍ਰੰਥ ਸਾਹਿਬ: ਅੰਗ ੧੨੫੬ ਪੰ. ੧੭

Raag Malar Guru Nanak Dev

ਸਾਸਿ ਗਇਐ ਕਾਇਆ ਢਲਿ ਪਾਇ ॥

Saas Gaeiai Kaaeiaa Dtal Paae ||

When the breath is taken away, the body crumbles into dust.

ਮਲਾਰ (ਮਃ ੧) (੭) ੩:੩ - ਗੁਰੂ ਗ੍ਰੰਥ ਸਾਹਿਬ: ਅੰਗ ੧੨੫੬ ਪੰ. ੧੭

Raag Malar Guru Nanak Dev

ਤਾ ਕੈ ਪਾਛੈ ਕੋਇ ਨ ਖਾਇ ॥੩॥

Thaa Kai Paashhai Koe N Khaae ||3||

After that, no one takes any food. ||3||

ਮਲਾਰ (ਮਃ ੧) (੭) ੩:੪ - ਗੁਰੂ ਗ੍ਰੰਥ ਸਾਹਿਬ: ਅੰਗ ੧੨੫੬ ਪੰ. ੧੭

Raag Malar Guru Nanak Dev

ਕੰਚਨ ਕਾਇਆ ਨਿਰਮਲ ਹੰਸੁ ॥

Kanchan Kaaeiaa Niramal Hans ||

The mortal's body is golden, and the soul-swan is immaculate and pure,

ਮਲਾਰ (ਮਃ ੧) (੭) ੮:੧ - ਗੁਰੂ ਗ੍ਰੰਥ ਸਾਹਿਬ: ਅੰਗ ੧੨੫੬ ਪੰ. ੧੮

Raag Malar Guru Nanak Dev

ਜਿਸੁ ਮਹਿ ਨਾਮੁ ਨਿਰੰਜਨ ਅੰਸੁ ॥

Jis Mehi Naam Niranjana Ans ||

If even a tiny particle of the Immaculate Naam is within.

ਮਲਾਰ (ਮਃ ੧) (੭) ੮:੨ - ਗੁਰੂ ਗ੍ਰੰਥ ਸਾਹਿਬ: ਅੰਗ ੧੨੫੬ ਪੰ. ੧੮

Raag Malar Guru Nanak Dev

ਦੁਖ ਰੋਗ ਸਭਿ ਗਇਆ ਗਵਾਇ ॥

Dhookh Rog Sabh Gaeiaa Gavaae ||

All pain and disease are eradicated.

ਮਲਾਰ (ਮਃ ੧) (੭) ੮:੩ - ਗੁਰੂ ਗ੍ਰੰਥ ਸਾਹਿਬ: ਅੰਗ ੧੨੫੬ ਪੰ. ੧੮

Raag Malar Guru Nanak Dev

ਨਾਨਕ ਛੂਟਸਿ ਸਾਚੈ ਨਾਇ ॥੪॥੨॥੭॥

Naanak Shhoohtas Saachai Naae ||4||2||7||

O Nanak, the mortal is saved through the True Name. ||4||2||7||

ਮਲਾਰ (ਮਃ ੧) (੭) ੮:੪ - ਗੁਰੂ ਗ੍ਰੰਥ ਸਾਹਿਬ: ਅੰਗ ੧੨੫੬ ਪੰ. ੧੯

Raag Malar Guru Nanak Dev

ਮਲਾਰ ਮਹਲਾ ੧ ॥

Malaar Mehalaa 1 ||

Malaar, First Mehl:

ਮਲਾਰ (ਮਃ ੧) ਗੁਰੂ ਗ੍ਰੰਥ ਸਾਹਿਬ ਅੰਗ ੧੨੫੬

ਦੁਖ ਮਹੁਰਾ ਮਾਰਣ ਹਰਿ ਨਾਮੁ ॥

Dhukh Mahuraa Maaran Har Naam ||

Pain is the poison. The Lord's Name is the antidote.

ਮਲਾਰ (ਮਃ ੧) (੮) ੧:੧ - ਗੁਰੂ ਗ੍ਰੰਥ ਸਾਹਿਬ: ਅੰਗ ੧੨੫੬ ਪੰ. ੧੯

Raag Malar Guru Nanak Dev

ਸਿਲਾ ਸੰਤੋਖ ਪੀਸਣੁ ਹਥਿ ਦਾਨੁ ॥

Silaa Santhokh Peesan Hathh Dhaan ||

Grind it up in the mortar of contentment, with the pestle of charitable giving.

ਮਲਾਰ (ਮਃ ੧) (੮) ੧:੨ - ਗੁਰੂ ਗ੍ਰੰਥ ਸਾਹਿਬ: ਅੰਗ ੧੨੫੬ ਪੰ. ੧੯

Raag Malar Guru Nanak Dev