

 Print Page

## Sri Guru Granth Sahib

Displaying 1121 of

ਗੁਨ ਗੋਪਾਲ ਉਚਾਰੁ ਰਸਨਾ ਟੇਵ ਏਹ ਪਰੀ ॥੧॥

Gun Gopaal Ouchaar Rasanaa Ttaev Eaeh Paree ||1||

My tongue chants the Glorious Praises of the Lord of the World; this has become part of my very nature. ||1||

ਕੇਦਾਰਾ (ਮਃ ੫) (੯) ੧:੨ - ਗੁਰੂ ਗ੍ਰੰਥ ਸਾਹਿਬ: ਅੰਗ ੧੧੨੧ ਪੰ. ੧

*Raag Kaydaaraa Guru Arjan Dev*

ਮਹਾ ਨਾਦ ਕੁਰੰਕ ਮੋਹਿਓ ਬੇਧਿ ਤੀਖਨ ਸਰੀ ॥

Mehaa Naadh Kurank Mohiou Baedhh Theekhan Saree ||

The deer is fascinated by the sound of the bell, and so it is shot with the sharp arrow.

ਕੇਦਾਰਾ (ਮਃ ੫) (੯) ੨:੧ - ਗੁਰੂ ਗ੍ਰੰਥ ਸਾਹਿਬ: ਅੰਗ ੧੧੨੧ ਪੰ. ੧

*Raag Kaydaaraa Guru Arjan Dev*

ਪ੍ਰਭ ਚਰਨ ਕਮਲ ਰਸਾਲ ਨਾਨਕ ਗਾਠਿ ਬਾਧਿ ਧਰੀ ॥੨॥੧॥੯॥

Prabh Charan Kamal Rasaan Naanak Gaath Baadhh Dharee ||2||1||9||

God's Lotus Feet are the Source of Nectar; O Nanak, I am tied to them by a knot. ||2||1||9||

ਕੇਦਾਰਾ (ਮਃ ੫) (੯) ੨:੨ - ਗੁਰੂ ਗ੍ਰੰਥ ਸਾਹਿਬ: ਅੰਗ ੧੧੨੧ ਪੰ. ੨

*Raag Kaydaaraa Guru Arjan Dev*

ਕੇਦਾਰਾ ਮਹਲਾ ੫ ॥

Kaedhaaraa Mehalaa 5 ||

Kaydaaraa, Fifth Mehl:

ਕੇਦਾਰਾ (ਮਃ ੫) ਗੁਰੂ ਗ੍ਰੰਥ ਸਾਹਿਬ ਅੰਗ ੧੧੨੧

ਪ੍ਰੀਤਮ ਬਸਤ ਰਿਦ ਮਹਿ ਖੋਰ ॥

Preetham Basath Ridh Mehi Khor ||

My Beloved dwells in the cave of my heart.

ਕੇਦਾਰਾ (ਮਃ ੫) (੧੦) ੧:੧ - ਗੁਰੂ ਗ੍ਰੰਥ ਸਾਹਿਬ: ਅੰਗ ੧੧੨੧ ਪੰ. ੩

*Raag Kaydaaraa Guru Arjan Dev*

ਭਰਮ ਭੀਤਿ ਨਿਵਾਰਿ ਠਾਕੁਰ ਗਹਿ ਲੇਹੁ ਅਪਨੀ ਓਰ ॥੧॥ ਰਹਾਉ ॥

Bharam Bheeth Nivaar Thaakur Gehi Laehu Apanee Our ||1|| Rehaao ||

Shatter the wall of doubt, O my Lord and Master; please grab hold of me, and lift me up towards Yourself. ||1||Pause||

ਕੇਦਾਰਾ (ਮਃ ੫) (੧੦) ੧:੨ - ਗੁਰੂ ਗ੍ਰੰਥ ਸਾਹਿਬ: ਅੰਗ ੧੧੨੧ ਪੰ. ੩

*Raag Kaydaaraa Guru Arjan Dev*

ਅਧਿਕ ਗਰਤ ਸੰਸਾਰ ਸਾਗਰ ਕਰਿ ਦਇਆ ਚਾਰਹੁ ਧੋਰ ॥

Adhhik Garath Sansaar Saagar Kar Dhaeiaa Chaarahu Dhor ||

The world-ocean is so vast and deep; please be kind, lift me up and place me on the shore.

ਕੇਦਾਰਾ (ਮਃ ੫) (੧੦) ੧:੧ - ਗੁਰੂ ਗ੍ਰੰਥ ਸਾਹਿਬ: ਅੰਗ ੧੧੨੧ ਪੰ. ੪

*Raag Kaydaaraa Guru Arjan Dev*

ਸੰਤਸੰਗਿ ਹਰਿ ਚਰਨ ਬੋਹਿਥ ਉਧਰਤੇ ਲੈ ਮੋਰ ॥੧॥

Santhasang Har Charan Bohith Oudhharathae Lai Mor ||1||

In the Society of the Saints, the Lord's Feet are the boat to carry us across. ||1||

ਕੇਦਾਰਾ (ਮਃ ੫) (੧੦) ੧:੨ - ਗੁਰੂ ਗ੍ਰੰਥ ਸਾਹਿਬ: ਅੰਗ ੧੧੨੧ ਪੰ. ੪

*Raag Kaydaaraa Guru Arjan Dev*

ਗਰਭ ਕੁੰਟ ਮਹਿ ਜਿਨਹਿ ਧਾਰਿਓ ਨਹੀ ਬਿਖੈ ਬਨ ਮਹਿ ਹੋਰ ॥

Garabh Kuntt Mehi Jinehi Dhhaariou Nehee Bikhai Ban Mehi Hor ||

The One who placed you in the womb of your mother's belly - no one else shall save you in the wilderness of corruption.

ਕੇਦਾਰਾ (ਮਃ ੫) (੧੦) ੨:੧ - ਗੁਰੂ ਗ੍ਰੰਥ ਸਾਹਿਬ: ਅੰਗ ੧੧੨੧ ਪੰ. ੫

*Raag Kaydaaraa Guru Arjan Dev*

ਹਰਿ ਸਕਤ ਸਰਨ ਸਮਰਥ ਨਾਨਕ ਆਨ ਨਹੀ ਨਿਹੋਰ ॥੨॥੨॥੧੦॥

Har Sakath Saran Samarathh Naanak Aan Nehee Nihor ||2||2||10||

The power of the Lord's Sanctuary is all-powerful; Nanak does not rely on any other. ||2||2||10||

ਕੇਦਾਰਾ (ਮਃ ੫) (੧੦) ੨:੨ - ਗੁਰੂ ਗ੍ਰੰਥ ਸਾਹਿਬ: ਅੰਗ ੧੧੨੧ ਪੰ. ੫

*Raag Kaydaaraa Guru Arjan Dev*

ਕੇਦਾਰਾ ਮਹਲਾ ੫ ॥

Kaedhaaraa Mehalaa 5 ||

Kaydaaraa, Fifth Mehl:

ਕੇਦਾਰਾ (ਮਃ ੫) ਗੁਰੂ ਗ੍ਰੰਥ ਸਾਹਿਬ ਅੰਗ ੧੧੨੧

ਰਸਨਾ ਰਾਮ ਰਾਮ ਬਖਾਨੁ ॥

Rasanaa Raam Raam Bakhaan ||

With your tongue, chant the Name of the Lord.

ਕੇਦਾਰਾ (ਮਃ ੫) (੧੧) ੧:੧ - ਗੁਰੂ ਗ੍ਰੰਥ ਸਾਹਿਬ: ਅੰਗ ੧੧੨੧ ਪੰ. ੬

*Raag Kaydaaraa Guru Arjan Dev*

ਗੁਨ ਗੋਪਾਲ ਉਚਾਰੁ ਦਿਨੁ ਰੈਨਿ ਭਏ ਕਲਮਲ ਹਾਨ ॥ ਰਹਾਉ ॥

Gun Guopaal Ouchaar Dhin Rain Bheae Kalamal Haan || Rehaao ||

Chanting the Glorious Praises of the Lord, day and night, your sins shall be eradicated. ||Pause||

ਕੇਦਾਰਾ (ਮਃ ੫) (੧੧) ੧:੨ - ਗੁਰੂ ਗ੍ਰੰਥ ਸਾਹਿਬ : ਅੰਗ ੧੧੨੧ ਪੰ. ੬

*Raag Kaydaaraa Guru Arjan Dev*

ਤਿਆਗਿ ਚਲਨਾ ਸਗਲ ਸੰਪਤ ਕਾਲੁ ਸਿਰ ਪਰਿ ਜਾਨੁ ॥

Thiaag Chalanaa Sagal Sanpath Kaal Sir Par Jaan ||

You shall have to leave behind all your riches when you depart. Death is hanging over your head - know this well!

ਕੇਦਾਰਾ (ਮਃ ੫) (੧੧) ੧:੧ - ਗੁਰੂ ਗ੍ਰੰਥ ਸਾਹਿਬ : ਅੰਗ ੧੧੨੧ ਪੰ. ੭

*Raag Kaydaaraa Guru Arjan Dev*

ਮਿਥਨ ਮੋਹ ਦੁਰੰਤ ਆਸਾ ਝੂਠੁ ਸਰਪਰ ਮਾਨੁ ॥੧॥

Mithhan Moh Dhuranth Aasaa Jhooth Sarapar Maan ||1||

Transitory attachments and evil hopes are false. Surely you must believe this! ||1||

ਕੇਦਾਰਾ (ਮਃ ੫) (੧੧) ੧:੨ - ਗੁਰੂ ਗ੍ਰੰਥ ਸਾਹਿਬ : ਅੰਗ ੧੧੨੧ ਪੰ. ੭

*Raag Kaydaaraa Guru Arjan Dev*

ਸਤਿ ਪੁਰਖ ਅਕਾਲ ਮੂਰਤਿ ਰਿਦੈ ਧਾਰਹੁ ਧਿਆਨੁ ॥

Sath Purakh Akaal Moorath Ridhai Dhhaarahu Dhhaan ||

Within your heart, focus your meditation on the True Primal Being, Akaal Moorat, the Undying Form.

ਕੇਦਾਰਾ (ਮਃ ੫) (੧੧) ੨:੧ - ਗੁਰੂ ਗ੍ਰੰਥ ਸਾਹਿਬ : ਅੰਗ ੧੧੨੧ ਪੰ. ੮

*Raag Kaydaaraa Guru Arjan Dev*

ਨਾਮੁ ਨਿਧਾਨੁ ਲਾਭੁ ਨਾਨਕ ਬਸਤੁ ਇਹ ਪਰਵਾਨੁ ॥੨॥੩॥੧੧॥

Naam Nidhaan Laabh Naanak Basath Eih Paravaan ||2||3||11||

Only this profitable merchandise, the treasure of the Naam, O Nanak, shall be accepted. ||2||3||11||

ਕੇਦਾਰਾ (ਮਃ ੫) (੧੧) ੨:੨ - ਗੁਰੂ ਗ੍ਰੰਥ ਸਾਹਿਬ : ਅੰਗ ੧੧੨੧ ਪੰ. ੮

*Raag Kaydaaraa Guru Arjan Dev*

ਕੇਦਾਰਾ ਮਹਲਾ ੫ ॥

Kaedhaaraa Mehalaa 5 ||

Kaydaaraa, Fifth Mehl:

ਕੇਦਾਰਾ (ਮਃ ੫) ਗੁਰੂ ਗ੍ਰੰਥ ਸਾਹਿਬ ਅੰਗ ੧੧੨੧

ਹਰਿ ਕੇ ਨਾਮ ਕੋ ਆਧਾਰੁ ॥

Har Kae Naam Ko Aadhaar ||

I take only the Support of the Name of the Lord.

ਕੇਦਾਰਾ (ਮਃ ੫) (੧੨) ੧:੧ - ਗੁਰੂ ਗ੍ਰੰਥ ਸਾਹਿਬ : ਅੰਗ ੧੧੨੧ ਪੰ. ੯

*Raag Kaydaaraa Guru Arjan Dev*

ਕਲਿ ਕਲੇਸ ਨ ਕਛੁ ਬਿਆਪੈ ਸੰਤਸੰਗਿ ਬਿਉਹਾਰੁ ॥ ਰਹਾਉ ॥

Kal Kalaes N Kashh Biaapai Santhasang Biouhaar || Rehaao ||

Suffering and conflict do not afflict me; I deal only with the Society of the Saints. ||Pause||

ਕੇਦਾਰਾ (ਮਃ ੫) (੧੨) ੧:੨ - ਗੁਰੂ ਗ੍ਰੰਥ ਸਾਹਿਬ: ਅੰਗ ੧੧੨੧ ਪੰ. ੯

Raag Kaydaaraa Guru Arjan Dev

ਕਰਿ ਅਨੁਗ੍ਰਹੁ ਆਪਿ ਰਾਖਿਓ ਨਹ ਉਪਜਤਉ ਬੇਕਾਰੁ ॥

Kar Anugrahu Aap Raakhiou Neh Oupajatho Baekaar ||

Showering His Mercy on me, the Lord Himself has saved me, and no evil thoughts arise within me.

ਕੇਦਾਰਾ (ਮਃ ੫) (੧੨) ੧:੧ - ਗੁਰੂ ਗ੍ਰੰਥ ਸਾਹਿਬ: ਅੰਗ ੧੧੨੧ ਪੰ. ੧੦

Raag Kaydaaraa Guru Arjan Dev

ਜਿਸੁ ਪਰਾਪਤਿ ਹੋਇ ਸਿਮਰੈ ਤਿਸੁ ਦਹਤ ਨਹ ਸੰਸਾਰੁ ॥੧॥

Jis Paraapath Hoe Simarai This Dhehath Neh Sansaar ||1||

Whoever receives this Grace, contemplates Him in meditation; he is not burned by the fire of the world.

||1||

ਕੇਦਾਰਾ (ਮਃ ੫) (੧੨) ੧:੨ - ਗੁਰੂ ਗ੍ਰੰਥ ਸਾਹਿਬ: ਅੰਗ ੧੧੨੧ ਪੰ. ੧੧

Raag Kaydaaraa Guru Arjan Dev

ਸੁਖ ਮੰਗਲ ਆਨੰਦ ਹਰਿ ਹਰਿ ਪ੍ਰਭ ਚਰਨ ਅੰਮ੍ਰਿਤ ਸਾਰੁ ॥

Sukh Mangal Aanandh Har Har Prabh Charan Anmrith Saar ||

Peace, joy and bliss come from the Lord, Har, Har. God's Feet are sublime and excellent.

ਕੇਦਾਰਾ (ਮਃ ੫) (੧੨) ੨:੧ - ਗੁਰੂ ਗ੍ਰੰਥ ਸਾਹਿਬ: ਅੰਗ ੧੧੨੧ ਪੰ. ੧੧

Raag Kaydaaraa Guru Arjan Dev

ਨਾਨਕ ਦਾਸ ਸਰਨਾਗਤੀ ਤੇਰੇ ਸੰਤਨਾ ਕੀ ਛਾਰੁ ॥੨॥੪॥੧੨॥

Naanak Dhaas Saranaagathee Thaerae Santhanaa Kee Shhaar ||2||4||12||

Slave Nanak seeks Your Sanctuary; he is the dust of the feet of Your Saints. ||2||4||12||

ਕੇਦਾਰਾ (ਮਃ ੫) (੧੨) ੨:੨ - ਗੁਰੂ ਗ੍ਰੰਥ ਸਾਹਿਬ: ਅੰਗ ੧੧੨੧ ਪੰ. ੧੨

Raag Kaydaaraa Guru Arjan Dev

ਕੇਦਾਰਾ ਮਹਲਾ ੫ ॥

Kaedhaaraa Mehalaa 5 ||

Kaydaaraa, Fifth Mehl:

ਕੇਦਾਰਾ (ਮਃ ੫) ਗੁਰੂ ਗ੍ਰੰਥ ਸਾਹਿਬ ਅੰਗ ੧੧੨੧

ਹਰਿ ਕੇ ਨਾਮ ਬਿਨੁ ਧ੍ਰਿਗੁ ਸ੍ਰੋਤੁ ॥

Har Kae Naam Bin Dhhrig Sroth ||

Without the Name of the Lord, one's ears are cursed.

ਕੇਦਾਰਾ (ਮਃ ੫) (੧੩) ੧:੧ - ਗੁਰੂ ਗ੍ਰੰਥ ਸਾਹਿਬ : ਅੰਗ ੧੧੨੧ ਪੰ. ੧੩

*Raag Kaydaaraa Guru Arjan Dev*

ਜੀਵਨ ਰੂਪ ਬਿਸਾਰਿ ਜੀਵਹਿ ਤਿਹ ਕਤ ਜੀਵਨ ਹੋਤ ॥ ਰਹਾਉ ॥

Jeevan Roop Bisaar Jeevehi Thih Kath Jeevan Hoth || Rehaao ||

Those who forget the Embodiment of Life - what is the point of their lives? ||Pause||

ਕੇਦਾਰਾ (ਮਃ ੫) (੧੩) ੧:੨ - ਗੁਰੂ ਗ੍ਰੰਥ ਸਾਹਿਬ : ਅੰਗ ੧੧੨੧ ਪੰ. ੧੩

*Raag Kaydaaraa Guru Arjan Dev*

ਖਾਤ ਪੀਤ ਅਨੇਕ ਬਿੰਜਨ ਜੈਸੇ ਭਾਰ ਬਾਹਕ ਖੋਤ ॥

Khaath Peeth Anaek Binjan Jaisae Bhaar Baahak Khoth ||

One who eats and drinks countless delicacies is no more than a donkey, a beast of burden.

ਕੇਦਾਰਾ (ਮਃ ੫) (੧੩) ੧:੧ - ਗੁਰੂ ਗ੍ਰੰਥ ਸਾਹਿਬ : ਅੰਗ ੧੧੨੧ ਪੰ. ੧੩

*Raag Kaydaaraa Guru Arjan Dev*

ਆਠ ਪਹਰ ਮਹਾ ਸ੍ਰਮੁ ਪਾਇਆ ਜੈਸੇ ਬਿਰਖ ਜੰਤੀ ਜੋਤ ॥੧॥

Aath Pehar Mehaa Sram Paaeiaa Jaisae Birakh Janthee Joth ||1||

Twenty-four hours a day, he endures terrible suffering, like the bull, chained to the oil-press. ||1||

ਕੇਦਾਰਾ (ਮਃ ੫) (੧੩) ੧:੨ - ਗੁਰੂ ਗ੍ਰੰਥ ਸਾਹਿਬ : ਅੰਗ ੧੧੨੧ ਪੰ. ੧੪

*Raag Kaydaaraa Guru Arjan Dev*

ਤਜਿ ਗੁਪਾਲ ਜਿ ਆਨ ਲਾਗੇ ਸੇ ਬਹੁ ਪ੍ਰਕਾਰੀ ਰੋਤ ॥

Thaj Guopaal J Aan Laagae Sae Bahu Prakaaree Roth ||

Forsaking the Life of the World, and attached to another, they weep and wail in so many ways.

ਕੇਦਾਰਾ (ਮਃ ੫) (੧੩) ੨:੧ - ਗੁਰੂ ਗ੍ਰੰਥ ਸਾਹਿਬ : ਅੰਗ ੧੧੨੧ ਪੰ. ੧੪

*Raag Kaydaaraa Guru Arjan Dev*

ਕਰ ਜੋਰਿ ਨਾਨਕ ਦਾਨੁ ਮਾਗੈ ਹਰਿ ਰਖਉ ਕੰਠਿ ਪਰੋਤ ॥੨॥੫॥੧੩॥

Kar Jor Naanak Dhaan Maagai Har Rakho Kanth Paroth ||2||5||13||

With his palms pressed together, Nanak begs for this gift; O Lord, please keep me strung around Your Neck. ||2||5||13||

ਕੇਦਾਰਾ (ਮਃ ੫) (੧੩) ੨:੨ - ਗੁਰੂ ਗ੍ਰੰਥ ਸਾਹਿਬ : ਅੰਗ ੧੧੨੧ ਪੰ. ੧੫

*Raag Kaydaaraa Guru Arjan Dev*

ਕੇਦਾਰਾ ਮਹਲਾ ੫ ॥

Kaedhaaraa Mehalaa 5 ||

Kaydaaraa, Fifth Mehl:

ਕੇਦਾਰਾ (ਮਃ ੫) ਗੁਰੂ ਗ੍ਰੰਥ ਸਾਹਿਬ ਅੰਗ ੧੧੨੧

ਸੰਤਹ ਧੂਰਿ ਲੇ ਮੁਖਿ ਮਲੀ ॥

Santheh Dhhoor Lae Mukh Malee ||

I take the dust of the feet of the Saints and apply it to my face.

ਕੇਦਾਰਾ (ਮਃ ੫) (੧੪) ੧:੧ - ਗੁਰੂ ਗ੍ਰੰਥ ਸਾਹਿਬ: ਅੰਗ ੧੧੨੧ ਪੰ. ੧੬

Raag Kaydaaraa Guru Arjan Dev

ਗੁਣਾ ਅਚੁਤ ਸਦਾ ਪੂਰਨ ਨਹ ਦੋਖ ਬਿਆਪਹਿ ਕਲੀ ॥ ਰਹਾਉ ॥

Gunaa Achuth Sadhaa Pooran Neh Dhokh Biaapehi Kalee || Rehaao ||

Hearing of the Imperishable, Eternally Perfect Lord, pain does not afflict me, even in this Dark Age of Kali Yuga. ||Pause||

ਕੇਦਾਰਾ (ਮਃ ੫) (੧੪) ੧:੨ - ਗੁਰੂ ਗ੍ਰੰਥ ਸਾਹਿਬ: ਅੰਗ ੧੧੨੧ ਪੰ. ੧੬

Raag Kaydaaraa Guru Arjan Dev

ਗੁਰ ਬਚਨਿ ਕਾਰਜ ਸਰਬ ਪੂਰਨ ਈਤ ਉਤ ਨ ਹਲੀ ॥

Gur Bachan Kaaraj Sarab Pooran Eeth Ooth N Halee ||

Through the Guru's Word, all affairs are resolved, and the mind is not tossed about here and there.

ਕੇਦਾਰਾ (ਮਃ ੫) (੧੪) ੧:੧ - ਗੁਰੂ ਗ੍ਰੰਥ ਸਾਹਿਬ: ਅੰਗ ੧੧੨੧ ਪੰ. ੧੭

Raag Kaydaaraa Guru Arjan Dev

ਪ੍ਰਭ ਏਕ ਅਨਿਕ ਸਰਬਤ ਪੂਰਨ ਬਿਖੈ ਅਗਨਿ ਨ ਜਲੀ ॥੧॥

Prabh Eaek Anik Sarabath Pooran Bikhai Agan N Jalee ||1||

Whoever sees the One God to be pervading in all the many beings, does not burn in the fire of corruption. ||1||

ਕੇਦਾਰਾ (ਮਃ ੫) (੧੪) ੧:੨ - ਗੁਰੂ ਗ੍ਰੰਥ ਸਾਹਿਬ: ਅੰਗ ੧੧੨੧ ਪੰ. ੧੭

Raag Kaydaaraa Guru Arjan Dev

ਗਹਿ ਭੁਜਾ ਲੀਨੋ ਦਾਸੁ ਅਪਨੋ ਜੋਤਿ ਜੋਤੀ ਰਲੀ ॥

Gehi Bhujaa Leeno Dhaas Apano Joth Jothee Ralee ||

The Lord grasps His slave by the arm, and his light merges into the Light.

ਕੇਦਾਰਾ (ਮਃ ੫) (੧੪) ੨:੧ - ਗੁਰੂ ਗ੍ਰੰਥ ਸਾਹਿਬ: ਅੰਗ ੧੧੨੧ ਪੰ. ੧੮

Raag Kaydaaraa Guru Arjan Dev

ਪ੍ਰਭ ਚਰਨ ਸਰਨ ਅਨਾਥੁ ਆਇਓ ਨਾਨਕ ਹਰਿ ਸੰਗਿ ਚਲੀ ॥੨॥੬॥੧੪॥

Prabh Charan Saran Anaathh Aaeiou Naanak Har Sang Chalee ||2||6||14||

Nanak, the orphan, has come seeking the Sanctuary of God's Feet; O Lord, he walks with You.

||2||6||14||

ਕੇਦਾਰਾ (ਮਃ ੫) (੧੪) ੨:੨ - ਗੁਰੂ ਗ੍ਰੰਥ ਸਾਹਿਬ: ਅੰਗ ੧੧੨੧ ਪੰ. ੧੯

Raag Kaydaaraa Guru Arjan Dev

ਕੇਦਾਰਾ ਮਹਲਾ ੫ ॥

Kaedhaaraa Mehalaa 5 ||

Kaydaaraa, Fifth Mehl:

ਕੇਦਾਰਾ (ਮਃ ੫) ਗੁਰੂ ਗ੍ਰੰਥ ਸਾਹਿਬ ਅੰਗ ੧੧੨੨