

## Sri Guru Granth Sahib

Displaying 1013 of

ਅੰਤਰਿ ਅਗਨਿ ਨ ਗੁਰ ਬਿਨੁ ਬੂਝੈ ਬਾਹਰਿ ਪੂਅਰ ਤਾਪੈ ॥

Anthar Agan N Gur Bin Boojhai Baahar Pooar Thaapai ||

Without the Guru, the fire within is not quenched; and outside, the fire still burns.

ਮਾਰੂ (ਮਃ ੧) ਅਸਟ. (੭) ੩:੧ - ਗੁਰੂ ਗ੍ਰੰਥ ਸਾਹਿਬ: ਅੰਗ ੧੦੧੩ ਪੰ. ੧

Raag Maaroo Guru Nanak Dev

ਗੁਰ ਸੇਵਾ ਬਿਨੁ ਭਗਤਿ ਨ ਹੋਵੀ ਕਿਉ ਕਰਿ ਚੀਨਸਿ ਆਪੈ ॥

Gur Saevaa Bin Bhagath N Hovee Kio Kar Cheenas Aapai ||

Without serving the Guru, there is no devotional worship. How can anyone, by himself, know the Lord?

ਮਾਰੂ (ਮਃ ੧) ਅਸਟ. (੭) ੩:੨ - ਗੁਰੂ ਗ੍ਰੰਥ ਸਾਹਿਬ: ਅੰਗ ੧੦੧੩ ਪੰ. ੧

Raag Maaroo Guru Nanak Dev

ਨਿੰਦਾ ਕਰਿ ਕਰਿ ਨਰਕ ਨਿਵਾਸੀ ਅੰਤਰਿ ਆਤਮ ਜਾਪੈ ॥

Nindhaa Kar Kar Narak Nivaasee Anthar Aatham Jaapai ||

Slandering others, one lives in hell; within him is hazy darkness.

ਮਾਰੂ (ਮਃ ੧) ਅਸਟ. (੭) ੩:੩ - ਗੁਰੂ ਗ੍ਰੰਥ ਸਾਹਿਬ: ਅੰਗ ੧੦੧੩ ਪੰ. ੨

Raag Maaroo Guru Nanak Dev

ਅਠਸਠਿ ਤੀਰਥ ਭਰਮਿ ਵਿਗੂਚਹਿ ਕਿਉ ਮਲੁ ਧੋਪੈ ਪਾਪੈ ॥੩॥

Athasath Theerathh Bharam Vigoochehi Kio Mal Dhhopai Paapai ||3||

Wandering to the sixty-eight sacred shrines of pilgrimage, he is ruined. How can the filth of sin be washed away? ||3||

ਮਾਰੂ (ਮਃ ੧) ਅਸਟ. (੭) ੩:੪ - ਗੁਰੂ ਗ੍ਰੰਥ ਸਾਹਿਬ: ਅੰਗ ੧੦੧੩ ਪੰ. ੨

Raag Maaroo Guru Nanak Dev

ਛਾਣੀ ਖਾਕੁ ਬਿਭੂਤ ਚੜਾਈ ਮਾਇਆ ਕਾ ਮਗੁ ਜੋਹੈ ॥

Shhaanee Khaak Bibhooth Charraaee Maaeiaa Kaa Mag Johai ||

He sifts through the dust, and applies ashes to his body, but he is searching for the path of Maya's wealth.

ਮਾਰੂ (ਮਃ ੧) ਅਸਟ. (੭) ੪:੧ - ਗੁਰੂ ਗ੍ਰੰਥ ਸਾਹਿਬ: ਅੰਗ ੧੦੧੩ ਪੰ. ੩

Raag Maaroo Guru Nanak Dev

ਅੰਤਰਿ ਬਾਹਰਿ ਏਕੁ ਨ ਜਾਣੈ ਸਾਚੁ ਕਹੇ ਤੇ ਛੋਹੈ ॥

Anthar Baahar Eaek N Jaanai Saach Kehae Thae Shhohai ||

Inwardly and outwardly, he does not know the One Lord; if someone tells him the Truth, he grows angry.

ਮਾਰੂ (ਮਃ ੧) ਅਸਟ. (੭) ੮:੨ - ਗੁਰੂ ਗ੍ਰੰਥ ਸਾਹਿਬ: ਅੰਗ ੧੦੧੩ ਪੰ. ੩

*Raag Maaroo Guru Nanak Dev*

ਪਾਠੁ ਪੜੈ ਮੁਖਿ ਝੂਠੋ ਬੋਲੈ ਨਿਗੁਰੇ ਕੀ ਮਤਿ ਓਹੈ ॥

Paath Parrai Mukh Jhootho Bolai Niguraa Kee Math Ouhai ||

He reads the scriptures, but tells lies; such is the intellect of one who has no guru.

ਮਾਰੂ (ਮਃ ੧) ਅਸਟ. (੭) ੮:੩ - ਗੁਰੂ ਗ੍ਰੰਥ ਸਾਹਿਬ: ਅੰਗ ੧੦੧੩ ਪੰ. ੪

*Raag Maaroo Guru Nanak Dev*

ਨਾਮੁ ਨ ਜਪਈ ਕਿਉ ਸੁਖੁ ਪਾਵੈ ਬਿਨੁ ਨਾਵੈ ਕਿਉ ਸੋਹੈ ॥੪॥

Naam N Japee Kio Sukh Paavai Bin Naavai Kio Sohahi ||4||

Without chanting the Naam, how can he find peace? Without the Name, how can he look good? ||4||

ਮਾਰੂ (ਮਃ ੧) ਅਸਟ. (੭) ੮:੪ - ਗੁਰੂ ਗ੍ਰੰਥ ਸਾਹਿਬ: ਅੰਗ ੧੦੧੩ ਪੰ. ੪

*Raag Maaroo Guru Nanak Dev*

ਮੂੰਡੁ ਮੁਡਾਇ ਜਟਾ ਸਿਖ ਬਾਧੀ ਮੋਨਿ ਰਹੈ ਅਭਿਮਾਨਾ ॥

Moondd Muddaae Jattaa Sikh Baadhhee Mon Rehai Abhimaanaa ||

Some shave their heads, some keep their hair in matted tangles; some keep it in braids, while some keep silent, filled with egotistical pride.

ਮਾਰੂ (ਮਃ ੧) ਅਸਟ. (੭) ੪:੧ - ਗੁਰੂ ਗ੍ਰੰਥ ਸਾਹਿਬ: ਅੰਗ ੧੦੧੩ ਪੰ. ੫

*Raag Maaroo Guru Nanak Dev*

ਮਨੁਆ ਡੋਲੈ ਦਹ ਦਿਸ ਧਾਵੈ ਬਿਨੁ ਰਤ ਆਤਮ ਗਿਆਨਾ ॥

Manooaa Ddolari Dheh Dhis Dhhaavai Bin Rath Aatham Giaanaa ||

Their minds waver and wander in ten directions, without loving devotion and enlightenment of the soul.

ਮਾਰੂ (ਮਃ ੧) ਅਸਟ. (੭) ੪:੨ - ਗੁਰੂ ਗ੍ਰੰਥ ਸਾਹਿਬ: ਅੰਗ ੧੦੧੩ ਪੰ. ੫

*Raag Maaroo Guru Nanak Dev*

ਅੰਮ੍ਰਿਤੁ ਛੋਡਿ ਮਹਾ ਬਿਖੁ ਪੀਵੈ ਮਾਇਆ ਕਾ ਦੇਵਾਨਾ ॥

Anmrith Shhodd Mehaha Bikh Peevai Maaeiaa Kaa Dhaevaanaa ||

They abandon the Ambrosial Nectar, and drink the deadly poison, driven mad by Maya.

ਮਾਰੂ (ਮਃ ੧) ਅਸਟ. (੭) ੪:੩ - ਗੁਰੂ ਗ੍ਰੰਥ ਸਾਹਿਬ: ਅੰਗ ੧੦੧੩ ਪੰ. ੬

*Raag Maaroo Guru Nanak Dev*

ਕਿਰਤੁ ਨ ਮਿਟਈ ਹੁਕਮੁ ਨ ਬੂਝੈ ਪਸੂਆ ਮਾਹਿ ਸਮਾਨਾ ॥੫॥

Kirath N Mittee Hukam N Boojhai Pasooaa Maahi Samaanaa ||5||

Past actions cannot be erased; without understanding the Hukam of the Lord's Command, they become beasts. ||5||

ਮਾਰੂ (ਮਃ ੧) ਅਸਟ. (੭) ੪:੪ - ਗੁਰੂ ਗ੍ਰੰਥ ਸਾਹਿਬ: ਅੰਗ ੧੦੧੩ ਪੰ. ੭

*Raag Maaroo Guru Nanak Dev*

ਹਾਥ ਕਮੰਡਲੁ ਕਾਪੜੀਆ ਮਨਿ ਤ੍ਰਿਸਨਾ ਉਪਜੀ ਭਾਰੀ ॥

Haathh Kamanddal Kaaparreeaa Man Thrisanaa Oupajee Bhaaree ||

With bowl in hand, wearing his patched coat, great desires well up in his mind.

ਮਾਰੂ (ਮਃ ੧) ਅਸਟ. (੭) ਏ:੧ - ਗੁਰੂ ਗ੍ਰੰਥ ਸਾਹਿਬ: ਅੰਗ ੧੦੧੩ ਪੰ. ੭

Raag Maaroo Guru Nanak Dev

ਇਸਤ੍ਰੀ ਤਜਿ ਕਰਿ ਕਾਮਿ ਵਿਆਪਿਆ ਚਿਤੁ ਲਾਇਆ ਪਰ ਨਾਰੀ ॥

Eisathree Thaj Kar Kaam Viaapiaa Chith Laaeiaa Par Naaree ||

Abandoning his own wife, he is engrossed in sexual desire; his thoughts are on the wives of others.

ਮਾਰੂ (ਮਃ ੧) ਅਸਟ. (੭) ਏ:੨ - ਗੁਰੂ ਗ੍ਰੰਥ ਸਾਹਿਬ: ਅੰਗ ੧੦੧੩ ਪੰ. ੮

Raag Maaroo Guru Nanak Dev

ਸਿਖ ਕਰੇ ਕਰਿ ਸਬਦੁ ਨ ਚੀਨੈ ਲੰਪਟੁ ਹੈ ਬਾਜਾਰੀ ॥

Sikh Karae Kar Sabadh N Cheenai Lanpatt Hai Baajaaree ||

He teaches and preaches, but does not contemplate the Shabad; he is bought and sold on the street.

ਮਾਰੂ (ਮਃ ੧) ਅਸਟ. (੭) ਏ:੩ - ਗੁਰੂ ਗ੍ਰੰਥ ਸਾਹਿਬ: ਅੰਗ ੧੦੧੩ ਪੰ. ੯

Raag Maaroo Guru Nanak Dev

ਅੰਤਰਿ ਬਿਖੁ ਬਾਹਰਿ ਨਿਭਰਾਤੀ ਤਾ ਜਮੁ ਕਰੇ ਖੁਆਰੀ ॥੬॥

Anthar Bikh Baahar Nibharaathee Thaa Jam Karae Khuaaree ||6||

With poison within, he pretends to be free of doubt; he is ruined and humiliated by the Messenger of Death. ||6||

ਮਾਰੂ (ਮਃ ੧) ਅਸਟ. (੭) ਏ:੪ - ਗੁਰੂ ਗ੍ਰੰਥ ਸਾਹਿਬ: ਅੰਗ ੧੦੧੩ ਪੰ. ੯

Raag Maaroo Guru Nanak Dev

ਸੋ ਸੰਨਿਆਸੀ ਜੋ ਸਤਿਗੁਰ ਸੇਵੈ ਵਿਚਹੁ ਆਪੁ ਗਵਾਏ ॥

So Sanniaasee Jo Sathigur Saevai Vichahu Aap Gavaaeae ||

He alone is a Sannyasi, who serves the True Guru, and removes his self-conceit from within.

ਮਾਰੂ (ਮਃ ੧) ਅਸਟ. (੭) ਏ:੫ - ਗੁਰੂ ਗ੍ਰੰਥ ਸਾਹਿਬ: ਅੰਗ ੧੦੧੩ ਪੰ. ੧੦

Raag Maaroo Guru Nanak Dev

ਛਾਦਨ ਭੋਜਨ ਕੀ ਆਸ ਨ ਕਰਈ ਅਚਿੰਤੁ ਮਿਲੈ ਸੋ ਪਾਏ ॥

Shhaadhan Bhojan Kee Aas N Karee Achinth Milai So Paaeae ||

He does not ask for clothes or food; without asking, he accepts whatever he receives.

ਮਾਰੂ (ਮਃ ੧) ਅਸਟ. (੭) ਏ:੬ - ਗੁਰੂ ਗ੍ਰੰਥ ਸਾਹਿਬ: ਅੰਗ ੧੦੧੩ ਪੰ. ੧੦

Raag Maaroo Guru Nanak Dev

ਬਕੈ ਨ ਬੋਲੈ ਖਿਮਾ ਧਨੁ ਸੰਗ੍ਰਹੈ ਤਾਮਸੁ ਨਾਮਿ ਜਲਾਏ ॥

Bakai N Bolai Khimaa Dhhan Sangrehai Thaamas Naam Jalaaeae ||

He does not speak empty words; he gathers in the wealth of tolerance, and burns away his anger with the Naam.

ਮਾਹੂ (ਮਃ ੧) ਅਸਟ. (੭) ੭:੩ - ਗੁਰੂ ਗ੍ਰੰਥ ਸਾਹਿਬ: ਅੰਗ ੧੦੧੩ ਪੰ. ੧੦  
Raag Maaroo Guru Nanak Dev

ਧਨੁ ਗਿਰਹੀ ਸੰਨਿਆਸੀ ਜੋਗੀ ਜਿ ਹਰਿ ਚਰਣੀ ਚਿਤੁ ਲਾਏ ॥੭॥

Dhhan Girehee Sanniaasee Jogee J Har Charanee Chith Laaeae ||7||

Blessed is such a householder, Sannyaasi and Yogi, who focuses his consciousness on the Lord's feet.  
||7||

ਮਾਹੂ (ਮਃ ੧) ਅਸਟ. (੭) ੭:੪ - ਗੁਰੂ ਗ੍ਰੰਥ ਸਾਹਿਬ: ਅੰਗ ੧੦੧੩ ਪੰ. ੧੧  
Raag Maaroo Guru Nanak Dev

ਆਸ ਨਿਰਾਸ ਰਹੈ ਸੰਨਿਆਸੀ ਏਕਸੁ ਸਿਉ ਲਿਵ ਲਾਏ ॥

Aas Niraas Rehai Sanniaasee Eaekas Sio Liv Laaeae ||

Amidst hope, the Sannyaasi remains unmoved by hope; he remains lovingly focused on the One Lord.

ਮਾਹੂ (ਮਃ ੧) ਅਸਟ. (੭) ੮:੧ - ਗੁਰੂ ਗ੍ਰੰਥ ਸਾਹਿਬ: ਅੰਗ ੧੦੧੩ ਪੰ. ੧੧  
Raag Maaroo Guru Nanak Dev

ਹਰਿ ਰਸੁ ਪੀਵੈ ਤਾ ਸਾਤਿ ਆਵੈ ਨਿਜ ਘਰਿ ਤਾੜੀ ਲਾਏ ॥

Har Ras Peevai Thaa Saath Aavai Nij Ghar Thaarree Laaeae ||

He drinks in the sublime essence of the Lord, and so finds peace and tranquility; in the home of his own being, he remains absorbed in the deep trance of meditation.

ਮਾਹੂ (ਮਃ ੧) ਅਸਟ. (੭) ੮:੨ - ਗੁਰੂ ਗ੍ਰੰਥ ਸਾਹਿਬ: ਅੰਗ ੧੦੧੩ ਪੰ. ੧੨  
Raag Maaroo Guru Nanak Dev

ਮਨੂਆ ਨ ਡੋਲੈ ਗੁਰਮੁਖਿ ਬੂਝੈ ਧਾਵਤੁ ਵਰਜਿ ਰਹਾਏ ॥

Manooaa N Ddolari Guramukh Boojhai Dhhaavath Varaj Rehaaeae ||

His mind does not waver; as Gurmukh, he understands. He restrains it from wandering out.

ਮਾਹੂ (ਮਃ ੧) ਅਸਟ. (੭) ੮:੩ - ਗੁਰੂ ਗ੍ਰੰਥ ਸਾਹਿਬ: ਅੰਗ ੧੦੧੩ ਪੰ. ੧੩  
Raag Maaroo Guru Nanak Dev

ਗ੍ਰਿਹੁ ਸਰੀਰੁ ਗੁਰਮਤੀ ਖੋਜੇ ਨਾਮੁ ਪਦਾਰਥੁ ਪਾਏ ॥੮॥

Grihu Sareer Guramathee Khojae Naam Padhaarathh Paaeae ||8||

Following the Guru's Teachings, he searches the home of his body, and obtains the wealth of the Naam.  
||8||

ਮਾਹੂ (ਮਃ ੧) ਅਸਟ. (੭) ੮:੪ - ਗੁਰੂ ਗ੍ਰੰਥ ਸਾਹਿਬ: ਅੰਗ ੧੦੧੩ ਪੰ. ੧੩  
Raag Maaroo Guru Nanak Dev

ਬ੍ਰਹਮਾ ਬਿਸਨੁ ਮਹੇਸੁ ਸਰੇਸਟ ਨਾਮਿ ਰਤੇ ਵੀਚਾਰੀ ॥

Brehamaa Bisan Mehaes Saraesatt Naam Rathae Veechaaree ||

Brahma, Vishnu and Shiva are exalted, imbued with contemplative meditation on the Naam.

ਮਾਰੂ (ਮਃ ੧) ਅਸਟ. (੭) ੯:੧ - ਗੁਰੂ ਗ੍ਰੰਥ ਸਾਹਿਬ: ਅੰਗ ੧੦੧੩ ਪੰ. ੧੪

*Raag Maaroo Guru Nanak Dev*

ਖਾਣੀ ਬਾਣੀ ਗਗਨ ਪਤਾਲੀ ਜੰਤਾ ਜੋਤਿ ਤੁਮਾਰੀ ॥

Khaanee Baanee Gagan Pathaalee Janthaa Joth Thumaaree ||

The sources of creation, speech, the heavens and the underworld, all beings and creatures, are infused with Your Light.

ਮਾਰੂ (ਮਃ ੧) ਅਸਟ. (੭) ੯:੨ - ਗੁਰੂ ਗ੍ਰੰਥ ਸਾਹਿਬ: ਅੰਗ ੧੦੧੩ ਪੰ. ੧੪

*Raag Maaroo Guru Nanak Dev*

ਸਭਿ ਸੁਖ ਮੁਕਤਿ ਨਾਮ ਧੁਨਿ ਬਾਣੀ ਸਚੁ ਨਾਮੁ ਉਰ ਧਾਰੀ ॥

Sabh Sukh Mukath Naam Dhhun Baanee Sach Naam Our Dhhaaree ||

All comforts and liberation are found in the Naam, and the vibrations of the Guru's Bani; I have enshrined the True Name within my heart.

ਮਾਰੂ (ਮਃ ੧) ਅਸਟ. (੭) ੯:੩ - ਗੁਰੂ ਗ੍ਰੰਥ ਸਾਹਿਬ: ਅੰਗ ੧੦੧੩ ਪੰ. ੧੪

*Raag Maaroo Guru Nanak Dev*

ਨਾਮ ਬਿਨਾ ਨਹੀ ਛੂਟਸਿ ਨਾਨਕ ਸਾਚੀ ਤਰੁ ਤੂ ਤਾਰੀ ॥੯॥੭॥

Naam Binaa Nehee Shhoohtas Naanak Saachee Thar Thoo Thaaree ||9||7||

Without the Naam, no one is saved; O Nanak, with the Truth, cross over to the other side. ||9||7||

ਮਾਰੂ (ਮਃ ੧) ਅਸਟ. (੭) ੯:੪ - ਗੁਰੂ ਗ੍ਰੰਥ ਸਾਹਿਬ: ਅੰਗ ੧੦੧੩ ਪੰ. ੧੫

*Raag Maaroo Guru Nanak Dev*

ਮਾਰੂ ਮਹਲਾ ੧ ॥

Maaroo Mehalaa 1 ||

Maaroo, First Mehl:

ਮਾਰੂ (ਮਃ ੧) ਗੁਰੂ ਗ੍ਰੰਥ ਸਾਹਿਬ ਅੰਗ ੧੦੧੩

ਮਾਤ ਪਿਤਾ ਸੰਜੋਗਿ ਉਪਾਏ ਰਕਤੁ ਬਿੰਦੁ ਮਿਲਿ ਪਿੰਡੁ ਕਰੇ ॥

Maath Pithaa Sanjog Oupaaee Rakath Bindh Mil Pindd Karae ||

Through the union of mother and father, the fetus is formed. The egg and sperm join together to make the body.

ਮਾਰੂ (ਮਃ ੧) ਅਸਟ. (੮) ੧:੧ - ਗੁਰੂ ਗ੍ਰੰਥ ਸਾਹਿਬ: ਅੰਗ ੧੦੧੩ ਪੰ. ੧੬

*Raag Maaroo Guru Nanak Dev*

ਅੰਤਰਿ ਗਰਭ ਉਰਧਿ ਲਿਵ ਲਾਗੀ ਸੋ ਪ੍ਰਭੁ ਸਾਰੇ ਦਾਤਿ ਕਰੇ ॥੧॥

Anthar Garabh Ouradhh Liv Laagee So Prabh Saarae Dhaath Karae ||1||

Upside-down within the womb, it lovingly dwells on the Lord; God provides for it, and gives it nourishment there. ||1||

ਮਾਰੂ (ਮਃ ੧) ਅਸਟ. (੮) ੧:੨ - ਗੁਰੂ ਗ੍ਰੰਥ ਸਾਹਿਬ: ਅੰਗ ੧੦੧੩ ਪੰ. ੧੬

*Raag Maaroo Guru Nanak Dev*

ਸੰਸਾਰੁ ਭਵਜਲੁ ਕਿਉ ਤਰੈ ॥

Sansaar Bhavajal Kio Tharai ||

How can he cross over the terrifying world-ocean?

ਮਾਹੂ (ਮਃ ੧) ਅਸਟ. (੮) ੧:੧ - ਗੁਰੂ ਗ੍ਰੰਥ ਸਾਹਿਬ: ਅੰਗ ੧੦੧੩ ਪੰ. ੧੭

Raag Maaroo Guru Nanak Dev

ਗੁਰਮੁਖਿ ਨਾਮੁ ਨਿਰੰਜਨੁ ਪਾਈਐ ਅਫਰਿਓ ਭਾਰੁ ਅਫਾਰੁ ਟਰੈ ॥੧॥ ਰਹਾਉ ॥

Guramukh Naam Niranjan Paaeeai Afariou Bhaar Afaar Ttarai ||1|| Rehaao ||

The Gurmukh obtains the Immaculate Naam, the Name of the Lord; the unbearable load of sins is removed. ||1||Pause||

ਮਾਹੂ (ਮਃ ੧) ਅਸਟ. (੮) ੧:੨ - ਗੁਰੂ ਗ੍ਰੰਥ ਸਾਹਿਬ: ਅੰਗ ੧੦੧੩ ਪੰ. ੧੭

Raag Maaroo Guru Nanak Dev

ਤੇ ਗੁਣ ਵਿਸਰਿ ਗਏ ਅਪਰਾਧੀ ਮੈ ਬਉਰਾ ਕਿਆ ਕਰਉ ਹਰੇ ॥

Thae Gun Visar Geae Aparaadhhee Mai Bouraa Kiaa Karo Harae ||

I have forgotten Your Virtues, Lord; I am insane - what can I do now?

ਮਾਹੂ (ਮਃ ੧) ਅਸਟ. (੮) ੨:੧ - ਗੁਰੂ ਗ੍ਰੰਥ ਸਾਹਿਬ: ਅੰਗ ੧੦੧੩ ਪੰ. ੧੮

Raag Maaroo Guru Nanak Dev

ਤੂ ਦਾਤਾ ਦਇਆਲੁ ਸਭੈ ਸਿਰਿ ਅਹਿਨਿਸਿ ਦਾਤਿ ਸਮਾਰਿ ਕਰੇ ॥੨॥

Thoo Dhaathaa Dhaeiaal Sabhai Sir Ahinis Dhaath Samaar Karae ||2||

You are the Merciful Giver, above the heads of all. Day and night, You give gifts, and take care of all. ||2||

ਮਾਹੂ (ਮਃ ੧) ਅਸਟ. (੮) ੨:੨ - ਗੁਰੂ ਗ੍ਰੰਥ ਸਾਹਿਬ: ਅੰਗ ੧੦੧੩ ਪੰ. ੧੯

Raag Maaroo Guru Nanak Dev

ਚਾਰਿ ਪਦਾਰਥ ਲੈ ਜਗਿ ਜਨਮਿਆ ਸਿਵ ਸਕਤੀ ਘਰਿ ਵਾਸੁ ਧਰੇ ॥

Chaar Padhaarathh Lai Jag Janamiaa Siv Sakathee Ghar Vaas Dhharae ||

One is born to achieve the four great objectives of life. The spirit has taken up its home in the material world.

ਮਾਹੂ (ਮਃ ੧) ਅਸਟ. (੮) ੩:੧ - ਗੁਰੂ ਗ੍ਰੰਥ ਸਾਹਿਬ: ਅੰਗ ੧੦੧੩ ਪੰ. ੧੯

Raag Maaroo Guru Nanak Dev