

Sri Guru Granth Sahib

Displaying 1009 of

ਹਰਿ ਪੜੀਐ ਹਰਿ ਬੁਝੀਐ ਗੁਰਮਤੀ ਨਾਮਿ ਉਧਾਰਾ ॥

Har Parreeai Har Bujheeai Guramathee Naam Oudhhaaraa ||

Study the Lord's Name, and understand the Lord's Name; follow the Guru's Teachings, and through the Naam, you shall be saved.

ਮਾਰੂ (ਮਃ ੧) ਅਸਟ. (੧) ੨:੧ - ਗੁਰੂ ਗ੍ਰੰਥ ਸਾਹਿਬ: ਅੰਗ ੧੦੦੯ ਪੰ. ੧

Raag Maaroo Guru Nanak Dev

ਗੁਰਿ ਪੂਰੈ ਪੂਰੀ ਮਤਿ ਹੈ ਪੂਰੈ ਸਬਦਿ ਬੀਚਾਰਾ ॥

Gur Poorai Pooree Math Hai Poorai Sabadh Beechaaraa ||

Perfect are the Teachings of the Perfect Guru; contemplate the Perfect Word of the Shabad.

ਮਾਰੂ (ਮਃ ੧) ਅਸਟ. (੧) ੨:੨ - ਗੁਰੂ ਗ੍ਰੰਥ ਸਾਹਿਬ: ਅੰਗ ੧੦੦੯ ਪੰ. ੧

Raag Maaroo Guru Nanak Dev

ਅਠਸਠਿ ਤੀਰਥ ਹਰਿ ਨਾਮੁ ਹੈ ਕਿਲਵਿਖ ਕਾਟਣਹਾਰਾ ॥੨॥

Athasath Theerathh Har Naam Hai Kilavikh Kaattanehaaraa ||2||

The Lord's Name is the sixty-eight sacred shrines of pilgrimage, and the Eradicator of sins. ||2||

ਮਾਰੂ (ਮਃ ੧) ਅਸਟ. (੧) ੨:੩ - ਗੁਰੂ ਗ੍ਰੰਥ ਸਾਹਿਬ: ਅੰਗ ੧੦੦੯ ਪੰ. ੨

Raag Maaroo Guru Nanak Dev

ਜਲੁ ਬਿਲੋਵੈ ਜਲੁ ਮਥੈ ਤਤੁ ਲੋੜੈ ਅੰਧੁ ਅਗਿਆਨਾ ॥

Jal Bilovai Jal Mathhai Thath Lorrhai Andhh Agiaanaa ||

The blind ignorant mortal stirs the water and churns the water, wishing to obtain butter.

ਮਾਰੂ (ਮਃ ੧) ਅਸਟ. (੧) ੩:੧ - ਗੁਰੂ ਗ੍ਰੰਥ ਸਾਹਿਬ: ਅੰਗ ੧੦੦੯ ਪੰ. ੨

Raag Maaroo Guru Nanak Dev

ਗੁਰਮਤੀ ਦਧਿ ਮਥੀਐ ਅੰਮ੍ਰਿਤੁ ਪਾਈਐ ਨਾਮੁ ਨਿਧਾਨਾ ॥

Guramathee Dhadhh Mathheeai Anmrith Paaeeai Naam Nidhhaanaa ||

Following the Guru's Teachings, one churns the cream, and the treasure of the Ambrosial Naam is obtained.

ਮਾਰੂ (ਮਃ ੧) ਅਸਟ. (੧) ੩:੨ - ਗੁਰੂ ਗ੍ਰੰਥ ਸਾਹਿਬ: ਅੰਗ ੧੦੦੯ ਪੰ. ੩

Raag Maaroo Guru Nanak Dev

ਮਨਮੁਖ ਤਤੁ ਨ ਜਾਣਨੀ ਪਸੂ ਮਾਹਿ ਸਮਾਨਾ ॥੩॥

Manamukh Thath N Jaananee Pasoo Maahi Samaanaa ||3||

The self-willed manmukh is a beast; he does not know the essence of reality that is contained within himself. ||3||

ਮਾਹੂ (ਮਃ ੧) ਅਸਟ. (੧) ੩:੩ - ਗੁਰੂ ਗ੍ਰੰਥ ਸਾਹਿਬ: ਅੰਗ ੧੦੦੯ ਪੰ. ੩
Raag Maaroo Guru Nanak Dev

ਹਉਮੈ ਮੇਰਾ ਮਰੀ ਮਰੁ ਮਰਿ ਜੰਮੈ ਵਾਰੋ ਵਾਰ ॥

Houmai Maeraa Maree Mar Mar Janmai Vaaro Vaar ||

Dying in egotism and self-conceit, one dies, and dies again, only to be reincarnated over and over again.

ਮਾਹੂ (ਮਃ ੧) ਅਸਟ. (੧) ੪:੧ - ਗੁਰੂ ਗ੍ਰੰਥ ਸਾਹਿਬ: ਅੰਗ ੧੦੦੯ ਪੰ. ੪
Raag Maaroo Guru Nanak Dev

ਗੁਰ ਕੈ ਸਬਦੇ ਜੇ ਮਰੈ ਫਿਰਿ ਮਰੈ ਨ ਦੂਜੀ ਵਾਰ ॥

Gur Kai Sabadhae Jae Marai Fir Marai N Dhoojee Vaar ||

But when he dies in the Word of the Guru's Shabad, then he does not die, ever again.

ਮਾਹੂ (ਮਃ ੧) ਅਸਟ. (੧) ੪:੨ - ਗੁਰੂ ਗ੍ਰੰਥ ਸਾਹਿਬ: ਅੰਗ ੧੦੦੯ ਪੰ. ੪
Raag Maaroo Guru Nanak Dev

ਗੁਰਮਤੀ ਜਗਜੀਵਨੁ ਮਨਿ ਵਸੈ ਸਭਿ ਕੁਲ ਉਧਾਰਣਹਾਰ ॥੪॥

Guramathee Jagajeevan Man Vasai Sabh Kul Oudhhaaranehaar ||4||

When he follows the Guru's Teachings, and enshrines the Lord, the Life of the World, within his mind, he redeems all his generations. ||4||

ਮਾਹੂ (ਮਃ ੧) ਅਸਟ. (੧) ੪:੩ - ਗੁਰੂ ਗ੍ਰੰਥ ਸਾਹਿਬ: ਅੰਗ ੧੦੦੯ ਪੰ. ੫
Raag Maaroo Guru Nanak Dev

ਸਚਾ ਵਖਰੁ ਨਾਮੁ ਹੈ ਸਚਾ ਵਾਪਾਰਾ ॥

Sachaa Vakhar Naam Hai Sachaa Vaapaaraa ||

The Naam, the Name of the Lord, is the true object, the true commodity.

ਮਾਹੂ (ਮਃ ੧) ਅਸਟ. (੧) ੫:੧ - ਗੁਰੂ ਗ੍ਰੰਥ ਸਾਹਿਬ: ਅੰਗ ੧੦੦੯ ਪੰ. ੫
Raag Maaroo Guru Nanak Dev

ਲਾਹਾ ਨਾਮੁ ਸੰਸਾਰਿ ਹੈ ਗੁਰਮਤੀ ਵੀਚਾਰਾ ॥

Laahaa Naam Sansaar Hai Guramathee Veechaaraa ||

The Naam is the only true profit in this world. Follow the Guru's Teachings, and contemplate it.

ਮਾਹੂ (ਮਃ ੧) ਅਸਟ. (੧) ੫:੨ - ਗੁਰੂ ਗ੍ਰੰਥ ਸਾਹਿਬ: ਅੰਗ ੧੦੦੯ ਪੰ. ੬
Raag Maaroo Guru Nanak Dev

ਦੂਜੈ ਭਾਇ ਕਾਰ ਕਮਾਵਣੀ ਨਿਤ ਤੋਟਾ ਸੈਸਾਰਾ ॥੫॥

Dhoojai Bhaae Kaar Kamaavane Nith Thottaa Saisaaraa ||5||

To work in the love of duality, brings constant loss in this world. ||5||

ਮਾਹੂ (ਮਃ ੧) ਅਸਟ. (੧) ੫:੩ - ਗੁਰੂ ਗ੍ਰੰਥ ਸਾਹਿਬ: ਅੰਗ ੧੦੦੯ ਪੰ. ੬
Raag Maaroo Guru Nanak Dev

ਸਾਚੀ ਸੰਗਤਿ ਥਾਨੁ ਸਚੁ ਸਚੇ ਘਰ ਬਾਰਾ ॥

Saachee Sangath Thhaan Sach Sachae Ghar Baaraa ||

True is one's association, true is one's place,

ਮਾਹੂ (ਮਃ ੧) ਅਸਟ. (੧) ਈ:੧ - ਗੁਰੂ ਗ੍ਰੰਥ ਸਾਹਿਬ: ਅੰਗ ੧੦੦੯ ਪੰ. ੭

Raag Maaroo Guru Nanak Dev

ਸਚਾ ਭੋਜਨੁ ਭਾਉ ਸਚੁ ਸਚੁ ਨਾਮੁ ਅਧਾਰਾ ॥

Sachaa Bhojan Bhaao Sach Sach Naam Adhhaaraa ||

And true is one's hearth and home, when one has the support of the Naam.

ਮਾਹੂ (ਮਃ ੧) ਅਸਟ. (੧) ਈ:੨ - ਗੁਰੂ ਗ੍ਰੰਥ ਸਾਹਿਬ: ਅੰਗ ੧੦੦੯ ਪੰ. ੭

Raag Maaroo Guru Nanak Dev

ਸਚੀ ਬਾਣੀ ਸੰਤੋਖਿਆ ਸਚਾ ਸਬਦੁ ਵੀਚਾਰਾ ॥੬॥

Sachee Baanee Santhokhiaa Sachaa Sabadh Veechaaraa ||6||

Contemplating the True Word of the Guru's Bani, and the True Word of the Shabad, one becomes content. ||6||

ਮਾਹੂ (ਮਃ ੧) ਅਸਟ. (੧) ਈ:੩ - ਗੁਰੂ ਗ੍ਰੰਥ ਸਾਹਿਬ: ਅੰਗ ੧੦੦੯ ਪੰ. ੭

Raag Maaroo Guru Nanak Dev

ਰਸ ਭੋਗਣੁ ਪਾਤਿਸਾਹੀਆ ਦੁਖ ਸੁਖ ਸੰਘਾਰਾ ॥

Ras Bhogan Paathisaaheehaa Dhukh Sukh Sanghaaraa ||

Enjoying princely pleasures, one shall be destroyed in pain and pleasure.

ਮਾਹੂ (ਮਃ ੧) ਅਸਟ. (੧) ੭:੧ - ਗੁਰੂ ਗ੍ਰੰਥ ਸਾਹਿਬ: ਅੰਗ ੧੦੦੯ ਪੰ. ੮

Raag Maaroo Guru Nanak Dev

ਮੋਟਾ ਨਾਉ ਧਰਾਈਐ ਗਲਿ ਅਉਗਣੁ ਭਾਰਾ ॥

Mottaa Nao Dharaaeeai Gal Aougan Bhaaraa ||

Adopting a name of greatness, one strings heavy sins around his neck.

ਮਾਹੂ (ਮਃ ੧) ਅਸਟ. (੧) ੭:੨ - ਗੁਰੂ ਗ੍ਰੰਥ ਸਾਹਿਬ: ਅੰਗ ੧੦੦੯ ਪੰ. ੮

Raag Maaroo Guru Nanak Dev

ਮਾਣਸ ਦਾਤਿ ਨ ਹੋਵਈ ਤੂ ਦਾਤਾ ਸਾਰਾ ॥੭॥

Maanas Dhaath N Hovee Thoo Dhaathaa Saaraa ||7||

Mankind cannot give gifts; You alone are the Giver of everything. ||7||

ਮਾਹੂ (ਮਃ ੧) ਅਸਟ. (੧) ੭:੩ - ਗੁਰੂ ਗ੍ਰੰਥ ਸਾਹਿਬ: ਅੰਗ ੧੦੦੯ ਪੰ. ੯

Raag Maaroo Guru Nanak Dev

ਅਗਮ ਅਗੋਚਰੁ ਤੂ ਧਣੀ ਅਵਿਗਤੁ ਅਪਾਰਾ ॥

Agam Agochar Thoo Dhhanee Avigath Apaaraa ||

You are inaccessible and unfathomable; O Lord, You are imperishable and infinite.

ਮਾਰੂ (ਮਃ ੧) ਅਸਟ. (੧) ੮:੧ - ਗੁਰੂ ਗ੍ਰੰਥ ਸਾਹਿਬ: ਅੰਗ ੧੦੦੯ ਪੰ. ੯

Raag Maaroo Guru Nanak Dev

ਗੁਰ ਸਬਦੀ ਦਰੁ ਜੋਈਐ ਮੁਕਤੇ ਭੰਡਾਰਾ ॥

Gur Sabadhee Dhar Joeesai Mukathae Bhanddaaraa ॥

Through the Word of the Guru's Shabad, seeking at the Lord's Door, one finds the treasure of liberation.

ਮਾਰੂ (ਮਃ ੧) ਅਸਟ. (੧) ੮:੨ - ਗੁਰੂ ਗ੍ਰੰਥ ਸਾਹਿਬ: ਅੰਗ ੧੦੦੯ ਪੰ. ੧੦

Raag Maaroo Guru Nanak Dev

ਨਾਨਕ ਮੇਲੁ ਨ ਚੁਕਈ ਸਾਚੇ ਵਾਪਾਰਾ ॥੮॥੧॥

Naanak Mael N Chookee Saachae Vaapaaraa ॥8॥1॥

O Nanak, this union is not broken, if one deals in the merchandise of Truth. ॥8॥1॥

ਮਾਰੂ (ਮਃ ੧) ਅਸਟ. (੧) ੮:੩ - ਗੁਰੂ ਗ੍ਰੰਥ ਸਾਹਿਬ: ਅੰਗ ੧੦੦੯ ਪੰ. ੧੦

Raag Maaroo Guru Nanak Dev

ਮਾਰੂ ਮਹਲਾ ੧ ॥

Maaroo Mehalaa 1 ॥

Maaroo, First Mehl:

ਮਾਰੂ (ਮਃ ੧) ਗੁਰੂ ਗ੍ਰੰਥ ਸਾਹਿਬ ਅੰਗ ੧੦੦੯

ਬਿਖੁ ਬੋਹਿਥਾ ਲਾਦਿਆ ਦੀਆ ਸਮੁੰਦ ਮੰਝਾਰਿ ॥

Bikh Bohithhaa Laadhiaa Dheaaa Samundh Manjhaar ॥

The boat is loaded with sin and corruption, and launched into the sea.

ਮਾਰੂ (ਮਃ ੧) ਅਸਟ. (੨) ੧:੧ - ਗੁਰੂ ਗ੍ਰੰਥ ਸਾਹਿਬ: ਅੰਗ ੧੦੦੯ ਪੰ. ੧੧

Raag Maaroo Guru Nanak Dev

ਕੰਧੀ ਦਿਸਿ ਨ ਆਵਈ ਨਾ ਉਰਵਾਰੁ ਨ ਪਾਰੁ ॥

Kandhhee Dhis N Aavee Naa Ouravaar N Paar ॥

The shore cannot be seen on this side, nor on the shore beyond.

ਮਾਰੂ (ਮਃ ੧) ਅਸਟ. (੨) ੧:੨ - ਗੁਰੂ ਗ੍ਰੰਥ ਸਾਹਿਬ: ਅੰਗ ੧੦੦੯ ਪੰ. ੧੧

Raag Maaroo Guru Nanak Dev

ਵੰਝੀ ਹਾਥਿ ਨ ਖੇਵਟੂ ਜਲੁ ਸਾਗਰੁ ਅਸਰਾਲੁ ॥੧॥

Vanjhee Haathh N Khaevattoo Jal Saagar Asaraal ॥1॥

There are no oars, nor any boatmen, to cross over the terrifying world-ocean. ॥1॥

ਮਾਰੂ (ਮਃ ੧) ਅਸਟ. (੨) ੧:੩ - ਗੁਰੂ ਗ੍ਰੰਥ ਸਾਹਿਬ: ਅੰਗ ੧੦੦੯ ਪੰ. ੧੨

Raag Maaroo Guru Nanak Dev

ਬਾਬਾ ਜਗੁ ਫਾਬਾ ਮਹਾ ਜਾਲਿ ॥

Baabaa Jag Faathhaa Mehaa Jaal ||

O Baba, the world is caught in the great noose.

ਮਾਤੂ (ਮਃ ੧) ਅਸਟ. (੨) ੧:੧ - ਗੁਰੂ ਗ੍ਰੰਥ ਸਾਹਿਬ: ਅੰਗ ੧੦੦੯ ਪੰ. ੧੨

Raag Maaroo Guru Nanak Dev

ਗੁਰ ਪਰਸਾਦੀ ਉਬਰੇ ਸਚਾ ਨਾਮੁ ਸਮਾਲਿ ॥੧॥ ਰਹਾਉ ॥

Gur Parasaadhee Oubarae Sachaa Naam Samaal ||1|| Rehaao ||

By Guru's Grace, they are saved, contemplating the True Name. ||1||Pause||

ਮਾਤੂ (ਮਃ ੧) ਅਸਟ. (੨) ੧:੨ - ਗੁਰੂ ਗ੍ਰੰਥ ਸਾਹਿਬ: ਅੰਗ ੧੦੦੯ ਪੰ. ੧੨

Raag Maaroo Guru Nanak Dev

ਸਤਿਗੁਰੂ ਹੈ ਬੋਹਿਥਾ ਸਬਦਿ ਲੰਘਾਵਣਹਾਰੁ ॥

Sathiguroo Hai Bohithhaa Sabadh Langhaavanehaar ||

The True Guru is the boat; the Word of the Shabad will carry them across.

ਮਾਤੂ (ਮਃ ੧) ਅਸਟ. (੨) ੨:੧ - ਗੁਰੂ ਗ੍ਰੰਥ ਸਾਹਿਬ: ਅੰਗ ੧੦੦੯ ਪੰ. ੧੩

Raag Maaroo Guru Nanak Dev

ਤਿਥੈ ਪਵਣੁ ਨ ਪਾਵਕੋ ਨਾ ਜਲੁ ਨਾ ਆਕਾਰੁ ॥

Thithhai Pavan N Paavako Naa Jal Naa Aakaar ||

There is neither wind nor fire, neither water nor form there.

ਮਾਤੂ (ਮਃ ੧) ਅਸਟ. (੨) ੨:੨ - ਗੁਰੂ ਗ੍ਰੰਥ ਸਾਹਿਬ: ਅੰਗ ੧੦੦੯ ਪੰ. ੧੩

Raag Maaroo Guru Nanak Dev

ਤਿਥੈ ਸਚਾ ਸਚਿ ਨਾਇ ਭਵਜਲ ਤਾਰਣਹਾਰੁ ॥੨॥

Thithhai Sachaa Sach Naae Bhavajal Thaaranehaar ||2||

The True Name of the True Lord is there; it carries them across the terrifying world-ocean. ||2||

ਮਾਤੂ (ਮਃ ੧) ਅਸਟ. (੨) ੨:੩ - ਗੁਰੂ ਗ੍ਰੰਥ ਸਾਹਿਬ: ਅੰਗ ੧੦੦੯ ਪੰ. ੧੪

Raag Maaroo Guru Nanak Dev

ਗੁਰਮੁਖਿ ਲੰਘੇ ਸੇ ਪਾਰਿ ਪਏ ਸਚੇ ਸਿਉ ਲਿਵ ਲਾਇ ॥

Guramukh Langhae Sae Paar Peae Sachae Sio Liv Laae ||

The Gurmukhs reach the shore beyond, lovingly focusing on the True Lord.

ਮਾਤੂ (ਮਃ ੧) ਅਸਟ. (੨) ੩:੧ - ਗੁਰੂ ਗ੍ਰੰਥ ਸਾਹਿਬ: ਅੰਗ ੧੦੦੯ ਪੰ. ੧੪

Raag Maaroo Guru Nanak Dev

ਆਵਾ ਗਉਣੁ ਨਿਵਾਰਿਆ ਜੋਤੀ ਜੋਤਿ ਮਿਲਾਇ ॥

Aavaa Goun Nivaariaa Jothee Joth Milaae ||

Their comings and goings are ended, and their light merges into the Light.

ਮਾਤੂ (ਮਃ ੧) ਅਸਟ. (੨) ੩:੨ - ਗੁਰੂ ਗ੍ਰੰਥ ਸਾਹਿਬ: ਅੰਗ ੧੦੦੯ ਪੰ. ੧੫

Raag Maaroo Guru Nanak Dev

ਗੁਰਮਤੀ ਸਹਜੁ ਉਪਜੈ ਸਚੇ ਰਹੈ ਸਮਾਇ ॥੩॥

Guramathee Sehaj Oopajai Sachae Rehai Samaae ||3||

Following the Guru's Teachings, intuitive peace wells up within them, and they remain merged in the True Lord. ||3||

ਮਾਠੂ (ਮਃ ੧) ਅਸਟ. (੨) ੩:੩ - ਗੁਰੂ ਗ੍ਰੰਥ ਸਾਹਿਬ: ਅੰਗ ੧੦੦੯ ਪੰ. ੧੫

Raag Maaroo Guru Nanak Dev

ਸਪੁ ਪਿੜਾਈ ਪਾਈਐ ਬਿਖੁ ਅੰਤਰਿ ਮਨਿ ਰੋਸੁ ॥

Sap Pirraaee Paaeeai Bikh Anthar Man Ros ||

The snake may be locked in a basket, but it is still poisonous, and the anger within its mind remains.

ਮਾਠੂ (ਮਃ ੧) ਅਸਟ. (੨) ੪:੧ - ਗੁਰੂ ਗ੍ਰੰਥ ਸਾਹਿਬ: ਅੰਗ ੧੦੦੯ ਪੰ. ੧੬

Raag Maaroo Guru Nanak Dev

ਪੂਰਬਿ ਲਿਖਿਆ ਪਾਈਐ ਕਿਸ ਨੋ ਦੀਜੈ ਦੋਸੁ ॥

Poorab Likhiaa Paaeeai Kis No Dheejai Dhos ||

One obtains what is pre-ordained; why does he blame others?

ਮਾਠੂ (ਮਃ ੧) ਅਸਟ. (੨) ੪:੨ - ਗੁਰੂ ਗ੍ਰੰਥ ਸਾਹਿਬ: ਅੰਗ ੧੦੦੯ ਪੰ. ੧੬

Raag Maaroo Guru Nanak Dev

ਗੁਰਮੁਖਿ ਗਾਰੜੁ ਜੇ ਸੁਣੇ ਮੰਨੇ ਨਾਉ ਸੰਤੋਸੁ ॥੪॥

Guramukh Gaararr Jae Sunae Mannae Nao Santhos ||4||

If one, as Gurmukh, hears and believes in the Name, the charm against poison, his mind becomes content. ||4||

ਮਾਠੂ (ਮਃ ੧) ਅਸਟ. (੨) ੪:੩ - ਗੁਰੂ ਗ੍ਰੰਥ ਸਾਹਿਬ: ਅੰਗ ੧੦੦੯ ਪੰ. ੧੭

Raag Maaroo Guru Nanak Dev

ਮਾਗਰਮਛੁ ਫਹਾਈਐ ਕੁੰਡੀ ਜਾਲੁ ਵਤਾਇ ॥

Maagaramashh Fehaaeeai Kunddee Jaal Vathaae ||

The crocodile is caught by the hook and line;

ਮਾਠੂ (ਮਃ ੧) ਅਸਟ. (੨) ੫:੧ - ਗੁਰੂ ਗ੍ਰੰਥ ਸਾਹਿਬ: ਅੰਗ ੧੦੦੯ ਪੰ. ੧੭

Raag Maaroo Guru Nanak Dev

ਦੁਰਮਤਿ ਫਾਥਾ ਫਾਹੀਐ ਫਿਰਿ ਫਿਰਿ ਪਛੋਤਾਇ ॥

Dhuramath Faathhaa Faaheeai Fir Fir Pashhothaae ||

Caught in the trap of evil-mindedness, he regrets and repents, again and again.

ਮਾਠੂ (ਮਃ ੧) ਅਸਟ. (੨) ੫:੨ - ਗੁਰੂ ਗ੍ਰੰਥ ਸਾਹਿਬ: ਅੰਗ ੧੦੦੯ ਪੰ. ੧੭

Raag Maaroo Guru Nanak Dev

ਜੰਮਣ ਮਰਣੁ ਨ ਸੁਝਈ ਕਿਰਤੁ ਨ ਮੇਟਿਆ ਜਾਇ ॥੫॥

Janman Maran N Sujhee Kirath N Maettiaa Jaae ||5||

He does not understand birth and death; the inscription of one's past actions cannot be erased. ||5||

ਮਾਰੂ (ਮਃ ੧) ਅਸਟ. (੨) ੫:੩ - ਗੁਰੂ ਗ੍ਰੰਥ ਸਾਹਿਬ: ਅੰਗ ੧੦੦੯ ਪੰ. ੧੮

Raag Maaroo Guru Nanak Dev

ਹਉਮੈ ਬਿਖੁ ਪਾਇ ਜਗਤੁ ਉਪਾਇਆ ਸਬਦੁ ਵਸੈ ਬਿਖੁ ਜਾਇ ॥

Houmai Bikh Paae Jagath Oupaaeiaa Sabadh Vasai Bikh Jaae ||

Injecting the poison of egotism, the world was created; with the Shabad enshrined within, the poison is eliminated.

ਮਾਰੂ (ਮਃ ੧) ਅਸਟ. (੨) ੬:੧ - ਗੁਰੂ ਗ੍ਰੰਥ ਸਾਹਿਬ: ਅੰਗ ੧੦੦੯ ਪੰ. ੧੮

Raag Maaroo Guru Nanak Dev

ਜਰਾ ਜੋਹਿ ਨ ਸਕਈ ਸਚਿ ਰਹੈ ਲਿਵ ਲਾਇ ॥

Jaraa Johi N Sakee Sach Rehai Liv Laae ||

Old age cannot torment one who remains lovingly absorbed in the True Lord.

ਮਾਰੂ (ਮਃ ੧) ਅਸਟ. (੨) ੬:੨ - ਗੁਰੂ ਗ੍ਰੰਥ ਸਾਹਿਬ: ਅੰਗ ੧੦੦੯ ਪੰ. ੧੮

Raag Maaroo Guru Nanak Dev

ਜੀਵਨ ਮੁਕਤੁ ਸੋ ਆਖੀਐ ਜਿਸੁ ਵਿਚਹੁ ਹਉਮੈ ਜਾਇ ॥੬॥

Jeevan Mukath So Aakheeai Jis Vichahu Houmai Jaae ||6||

He alone is called Jivan-Mikta, liberated while yet alive, from within whom egotism is eradicated. ||6||

ਮਾਰੂ (ਮਃ ੧) ਅਸਟ. (੨) ੬:੩ - ਗੁਰੂ ਗ੍ਰੰਥ ਸਾਹਿਬ: ਅੰਗ ੧੦੦੯ ਪੰ. ੧੮

Raag Maaroo Guru Nanak Dev