Print Page

Sri Guru Granth Sahib

Displaying 293 of

ਨਾਨਕ ਹਰਿ ਪ੍ਰਭਿ ਆਪਹਿ ਮੇਲੇ ॥੪॥

Naanak Har Prabh Aapehi Maelae ||4||

O Nanak, the Lord God unites him with Himself. ||4||

ਗਉੜੀ ਸੁਖਮਨੀ (ਮਃ ੫) (੨੨), ੪:੧੦ - ਗੁਰੂ ਗ੍ਰੰਥ ਸਾਹਿਬ : ਅੰਗ ੨੯੩ ਪੰ. ੧

Raag Gauri Sukhmanee Guru Arjan Dev

ਸਾਧਸੰਗਿ ਮਿਲਿ ਕਰਹੁ ਅਨੰਦ ॥

Saadhhasang Mil Karahu Anandh ||

Join the Company of the Holy, and be happy.

ਗਉੜੀ ਸੁਖਮਨੀ (ਮਃ ੫) (੨੨), ੫:੧ - ਗੁਰੂ ਗ੍ਰੰਥ ਸਾਹਿਬ : ਅੰਗ ੨੯੩ ਪੰ. ੧

Raag Gauri Sukhmanee Guru Arjan Dev

ਗੁਨ ਗਾਵਹੁ ਪ੍ਰਭ ਪਰਮਾਨੰਦ ॥

Gun Gaavahu Prabh Paramaanandh ||

Sing the Glories of God, the embodiment of supreme bliss.

ਗਉੜੀ ਸੁਖਮਨੀ (ਮਃ ੫) (੨੨), ੫:੨ - ਗੁਰੂ ਗ੍ਰੰਥ ਸਾਹਿਬ : ਅੰਗ ੨੯੩ ਪੰ. ੧

Raag Gauri Sukhmanee Guru Arjan Dev

ਰਾਮ ਨਾਮ ਤਤੁ ਕਰਹੁ ਬੀਚਾਰੁ ॥

Raam Naam Thath Karahu Beechaar ||

Contemplate the essence of the Lord's Name.

ਗਉੜੀ ਸੁਖਮਨੀ (ਮਃ ੫) (੨੨), ੫:੩ - ਗੁਰੂ ਗ੍ਰੰਥ ਸਾਹਿਬ : ਅੰਗ ੨੯੩ ਪੰ. ੨

Raag Gauri Sukhmanee Guru Arjan Dev

ਦ੍ਰੁਲਭ ਦੇਹ ਕਾ ਕਰਹੁ ਉਧਾਰੁ ॥

Dhraalabh Dhaeh Kaa Karahu Oudhhaar ||

Redeem this human body, so difficult to obtain.

ਗਉੜੀ ਸੁਖਮਨੀ (ਮਃ ੫) (੨੨), ੫:੪ - ਗੁਰੂ ਗ੍ਰੰਥ ਸਾਹਿਬ : ਅੰਗ ੨੯੩ ਪੰ. ੨

Raag Gauri Sukhmanee Guru Arjan Dev

ਅੰਮ੍ਰਿਤ ਬਚਨ ਹਰਿ ਕੇ ਗੁਨ ਗਾਉ ॥

Anmrith Bachan Har Kae Gun Gaao ||

Sing the Ambrosial Words of the Lord's Glorious Praises;

ਗਉੜੀ ਸੁਖਮਨੀ (ਮਃ ੫) (੨੨), ੫:੫ - ਗੁਰੂ ਗ੍ਰੰਥ ਸਾਹਿਬ : ਅੰਗ ੨੯੩ ਪੰ. ੨
Raag Gauri Sukhmanee Guru Arjan Dev

ਪ੍ਰਾਨ ਤਰਨ ਕਾ ਇਹੈ ਸੁਆਉ ॥

Praan Tharan Kaa Eihai Suaao ||

This is the way to save your mortal soul.

ਗਉੜੀ ਸੁਖਮਨੀ (ਮਃ ੫) (੨੨), ੫:੬ - ਗੁਰੂ ਗ੍ਰੰਥ ਸਾਹਿਬ : ਅੰਗ ੨੯੩ ਪੰ. ੩
Raag Gauri Sukhmanee Guru Arjan Dev

ਆਠ ਪਹਰ ਪ੍ਰਭ ਪੇਖਹੁ ਨੇਰਾ ॥

Aath Pehar Prabh Paekhahu Naeraa ||

Behold God near at hand, twenty-four hours a day.

ਗਉੜੀ ਸੁਖਮਨੀ (ਮਃ ੫) (੨੨), ੫:੭ - ਗੁਰੂ ਗ੍ਰੰਥ ਸਾਹਿਬ : ਅੰਗ ੨੯੩ ਪੰ. ੩
Raag Gauri Sukhmanee Guru Arjan Dev

ਮਿਟੈ ਅਗਿਆਨੁ ਬਿਨਸੈ ਅੰਧੇਰਾ ॥

Mittai Agiaan Binasai Andhhaeraa ||

Ignorance shall depart, and darkness shall be dispelled.

ਗਉੜੀ ਸੁਖਮਨੀ (ਮਃ ੫) (੨੨), ੫:੮ - ਗੁਰੂ ਗ੍ਰੰਥ ਸਾਹਿਬ : ਅੰਗ ੨੯੩ ਪੰ. ੩
Raag Gauri Sukhmanee Guru Arjan Dev

ਸੁਨਿ ਉਪਦੇਸੁ ਹਿਰਦੈ ਬਸਾਵਹੁ ॥

Sun Oupadhaes Hiradhai Basaavahu ||

Listen to the Teachings, and enshrine them in your heart.

ਗਉੜੀ ਸੁਖਮਨੀ (ਮਃ ੫) (੨੨), ੫:੯ - ਗੁਰੂ ਗ੍ਰੰਥ ਸਾਹਿਬ : ਅੰਗ ੨੯੩ ਪੰ. ੪
Raag Gauri Sukhmanee Guru Arjan Dev

ਮਨ ਇਛੇ ਨਾਨਕ ਫਲ ਪਾਵਹੁ ॥੫॥

Man Eishhae Naanak Fal Paavahu ||5||

O Nanak, you shall obtain the fruits of your mind's desires. ||5||

ਗਉੜੀ ਸੁਖਮਨੀ (ਮਃ ੫) (੨੨), ੫:੧੦ - ਗੁਰੂ ਗ੍ਰੰਥ ਸਾਹਿਬ : ਅੰਗ ੨੯੩ ਪੰ. ੪
Raag Gauri Sukhmanee Guru Arjan Dev

ਹਲਤੁ ਪਲਤੁ ਦੁਇ ਲੇਹੁ ਸਵਾਰਿ ॥

Halath Palath Dhue Laehu Savaar ||

Embellish both this world and the next;

ਗਉੜੀ ਸੁਖਮਨੀ (ਮਃ ੫) (੨੨), ੬:੧ - ਗੁਰੂ ਗ੍ਰੰਥ ਸਾਹਿਬ : ਅੰਗ ੨੯੩ ਪੰ. ੪
Raag Gauri Sukhmanee Guru Arjan Dev

ਰਾਮ ਨਾਮੁ ਅੰਤਰਿ ਉਰਿ ਧਾਰਿ ॥

Raam Naam Anthar Our Dhhaar ||

Enshrine the Lord's Name deep within your heart.

ਗਉੜੀ ਸੁਖਮਨੀ (ਮਃ ੫) (੨੨), ੬:੨ - ਗੁਰੂ ਗ੍ਰੰਥ ਸਾਹਿਬ : ਅੰਗ ੨੯੩ ਪੰ. ੫
Raag Gauri Sukhmanee Guru Arjan Dev

ਪੂਰੇ ਗੁਰ ਕੀ ਪੂਰੀ ਦੀਖਿਆ ॥

Poorae Gur Kee Pooree Dheekhiaa ||

Perfect are the Teachings of the Perfect Guru.

ਗਉੜੀ ਸੁਖਮਨੀ (ਮਃ ੫) (੨੨), ੬:੩ - ਗੁਰੂ ਗ੍ਰੰਥ ਸਾਹਿਬ : ਅੰਗ ੨੯੩ ਪੰ. ੫
Raag Gauri Sukhmanee Guru Arjan Dev

ਜਿਸੁ ਮਨਿ ਬਸੈ ਤਿਸੁ ਸਾਚੁ ਪਰੀਖਿਆ ॥

Jis Man Basai This Saach Pareekhiaa ||

That person, within whose mind it abides, realizes the Truth.

ਗਉੜੀ ਸੁਖਮਨੀ (ਮਃ ੫) (੨੨), ੬:੪ - ਗੁਰੂ ਗ੍ਰੰਥ ਸਾਹਿਬ : ਅੰਗ ੨੯੩ ਪੰ. ੫
Raag Gauri Sukhmanee Guru Arjan Dev

ਮਨਿ ਤਨਿ ਨਾਮੁ ਜਪਹੁ ਲਿਵ ਲਾਇ ॥

Man Than Naam Japahu Liv Laae ||

With your mind and body, chant the Naam; lovingly attune yourself to it.

ਗਉੜੀ ਸੁਖਮਨੀ (ਮਃ ੫) (੨੨), ੬:੫ - ਗੁਰੂ ਗ੍ਰੰਥ ਸਾਹਿਬ : ਅੰਗ ੨੯੩ ਪੰ. ੫
Raag Gauri Sukhmanee Guru Arjan Dev

ਦੂਖੁ ਦਰਦੁ ਮਨ ਤੇ ਭਉ ਜਾਇ ॥

Dhookh Dharadh Man Thae Bho Jaae ||

Sorrow, pain and fear shall depart from your mind.

ਗਉੜੀ ਸੁਖਮਨੀ (ਮਃ ੫) (੨੨), ੬:੬ - ਗੁਰੂ ਗ੍ਰੰਥ ਸਾਹਿਬ : ਅੰਗ ੨੯੩ ਪੰ. ੬
Raag Gauri Sukhmanee Guru Arjan Dev

ਸਚੁ ਵਾਪਾਰੁ ਕਰਹੁ ਵਾਪਾਰੀ ॥

Sach Vaapaar Karahu Vaapaaree ||

Deal in the true trade, O trader,

ਗਉੜੀ ਸੁਖਮਨੀ (ਮਃ ੫) (੨੨), ੬:੭ - ਗੁਰੂ ਗ੍ਰੰਥ ਸਾਹਿਬ : ਅੰਗ ੨੯੩ ਪੰ. ੬
Raag Gauri Sukhmanee Guru Arjan Dev

ਦਰਗਹ ਨਿਬਹੈ ਖੇਪ ਤੁਮਾਰੀ ॥

Dharageh Nibehai Khaep Thumaaree ||

And your merchandise shall be safe in the Court of the Lord.

ਗਉੜੀ ਸੁਖਮਨੀ (ਮਃ ੫) (੨੨), ੬:੮ - ਗੁਰੂ ਗ੍ਰੰਥ ਸਾਹਿਬ : ਅੰਗ ੨੯੩ ਪੰ. ੬
Raag Gauri Sukhmanee Guru Arjan Dev

ਏਕਾ ਟੇਕ ਰਖਹੁ ਮਨ ਮਾਹਿ ॥

Eaekaa Ttaek Rakhahu Man Maahi ||

Keep the Support of the One in your mind.

ਗਉੜੀ ਸੁਖਮਨੀ (ਮਃ ੫) (੨੨), ੬:੯ - ਗੁਰੂ ਗ੍ਰੰਥ ਸਾਹਿਬ : ਅੰਗ ੨੯੩ ਪੰ. ੭
Raag Gauri Sukhmanee Guru Arjan Dev

ਨਾਨਕ ਬਹੁਰਿ ਨ ਆਵਹਿ ਜਾਹਿ ॥੬॥

Naanak Bahur N Aavehi Jaahi ||6||

O Nanak, you shall not have to come and go in reincarnation again. ||6||

ਗਉੜੀ ਸੁਖਮਨੀ (ਮਃ ੫) (੨੨), ੬:੧੦ - ਗੁਰੂ ਗ੍ਰੰਥ ਸਾਹਿਬ : ਅੰਗ ੨੯੩ ਪੰ. ੭
Raag Gauri Sukhmanee Guru Arjan Dev

ਤਿਸ ਤੇ ਦੂਰਿ ਕਹਾ ਕੋ ਜਾਇ ॥

This Thae Dhoor Kehaa Ko Jaae ||

Where can anyone go, to get away from Him?

ਗਉੜੀ ਸੁਖਮਨੀ (ਮਃ ੫) (੨੨), ੭:੧ - ਗੁਰੂ ਗ੍ਰੰਥ ਸਾਹਿਬ : ਅੰਗ ੨੯੩ ਪੰ. ੭
Raag Gauri Sukhmanee Guru Arjan Dev

ਉਬਰੈ ਰਾਖਨਹਾਰੁ ਧਿਆਇ ॥

Oubarai Raakhanehaar Dhhiaae ||

Meditating on the Protector Lord, you shall be saved.

ਗਉੜੀ ਸੁਖਮਨੀ (ਮਃ ੫) (੨੨), ੭:੨ - ਗੁਰੂ ਗ੍ਰੰਥ ਸਾਹਿਬ : ਅੰਗ ੨੯੩ ਪੰ. ੮
Raag Gauri Sukhmanee Guru Arjan Dev

ਨਿਰਭਉ ਜਪੈ ਸਗਲ ਭਉ ਮਿਟੈ ॥

Nirabho Japai Sagal Bho Mittai ||

Meditating on the Fearless Lord, all fear departs.

ਗਉੜੀ ਸੁਖਮਨੀ (ਮਃ ੫) (੨੨), ੭:੩ - ਗੁਰੂ ਗ੍ਰੰਥ ਸਾਹਿਬ : ਅੰਗ ੨੯੩ ਪੰ. ੮
Raag Gauri Sukhmanee Guru Arjan Dev

ਪ੍ਰਭ ਕਿਰਪਾ ਤੇ ਪ੍ਰਾਣੀ ਛੁਟੈ ॥

Prabh Kirapaa Thae Praanee Shhuttai ||

By God's Grace, mortals are released.

ਗਉੜੀ ਸੁਖਮਨੀ (ਮਃ ੫) (੨੨), ੭:੪ - ਗੁਰੂ ਗ੍ਰੰਥ ਸਾਹਿਬ : ਅੰਗ ੨੯੩ ਪੰ. ੮
Raag Gauri Sukhmanee Guru Arjan Dev

ਜਿਸੁ ਪ੍ਰਭੁ ਰਾਖੈ ਤਿਸੁ ਨਾਹੀ ਦੂਖ ॥

Jis Prabh Raakhai This Naahee Dhookh ||

One who is protected by God never suffers in pain.

ਗਉੜੀ ਸੁਖਮਨੀ (ਮਃ ੫) (੨੨), ੭:੫ - ਗੁਰੂ ਗ੍ਰੰਥ ਸਾਹਿਬ : ਅੰਗ ੨੯੩ ਪੰ. ੯
Raag Gauri Sukhmanee Guru Arjan Dev

ਨਾਮੁ ਜਪਤ ਮਨਿ ਹੋਵਤ ਸੂਖ ॥

Naam Japath Man Hovath Sookh ||

Chanting the Naam, the mind becomes peaceful.

ਗਉੜੀ ਸੁਖਮਨੀ (ਮਃ ੫) (੨੨), ੭:੬ - ਗੁਰੂ ਗ੍ਰੰਥ ਸਾਹਿਬ : ਅੰਗ ੨੯੩ ਪੰ. ੯
Raag Gauri Sukhmanee Guru Arjan Dev

ਚਿੰਤਾ ਜਾਇ ਮਿਟੈ ਅਹੰਕਾਰੁ ॥

Chinthaa Jaae Mittai Ahankaar ||

Anxiety departs, and ego is eliminated.

ਗਉੜੀ ਸੁਖਮਨੀ (ਮਃ ੫) (੨੨), ੭:੭ - ਗੁਰੂ ਗ੍ਰੰਥ ਸਾਹਿਬ : ਅੰਗ ੨੯੩ ਪੰ. ੯
Raag Gauri Sukhmanee Guru Arjan Dev

ਤਿਸੁ ਜਨ ਕਉ ਕੋਇ ਨ ਪਹੁਚਨਹਾਰੁ ॥

This Jan Ko Koe N Pahuchanehaar ||

No one can equal that humble servant.

ਗਉੜੀ ਸੁਖਮਨੀ (ਮਃ ੫) (੨੨), ੭:੮ - ਗੁਰੂ ਗ੍ਰੰਥ ਸਾਹਿਬ : ਅੰਗ ੨੯੩ ਪੰ. ੧੦
Raag Gauri Sukhmanee Guru Arjan Dev

ਸਿਰ ਊਪਰਿ ਠਾਢਾ ਗੁਰੁ ਸੂਰਾ ॥

Sir Oopar Thaadtaa Gur Sooraa ||

The Brave and Powerful Guru stands over his head.

ਗਉੜੀ ਸੁਖਮਨੀ (ਮਃ ੫) (੨੨), ੭:੯ - ਗੁਰੂ ਗ੍ਰੰਥ ਸਾਹਿਬ : ਅੰਗ ੨੯੩ ਪੰ. ੧੦
Raag Gauri Sukhmanee Guru Arjan Dev

ਨਾਨਕ ਤਾ ਕੇ ਕਾਰਜ ਪੂਰਾ ॥੭॥

Naanak Thaa Kae Kaaraj Pooraa ||7||

O Nanak, his efforts are fulfilled. ||7||

ਗਉੜੀ ਸੁਖਮਨੀ (ਮਃ ੫) (੨੨), ੭:੧੦ - ਗੁਰੂ ਗ੍ਰੰਥ ਸਾਹਿਬ : ਅੰਗ ੨੯੩ ਪੰ. ੧੦
Raag Gauri Sukhmanee Guru Arjan Dev

ਮਤਿ ਪੂਰੀ ਅੰਮ੍ਰਿਤੁ ਜਾ ਕੀ ਦ੍ਰਿਸਟਿ ॥

Math Pooree Anmrith Jaa Kee Dhrisatt ||

His wisdom is perfect, and His Glance is Ambrosial.

ਗਉੜੀ ਸੁਖਮਨੀ (ਮਃ ੫) (੨੨), ੮:੧ - ਗੁਰੂ ਗ੍ਰੰਥ ਸਾਹਿਬ : ਅੰਗ ੨੯੩ ਪੰ. ੧੧
Raag Gauri Sukhmanee Guru Arjan Dev

ਦਰਸਨੁ ਪੇਖਤ ਉਧਰਤ ਸ੍ਰਿਸਟਿ ॥

Dharasan Paekhath Oudhharath Srisatt ||

Beholding His Vision, the universe is saved.

ਗਉੜੀ ਸੁਖਮਨੀ (ਮਃ ੫) (੨੨), ੮:੨ - ਗੁਰੂ ਗ੍ਰੰਥ ਸਾਹਿਬ : ਅੰਗ ੨੯੩ ਪੰ. ੧੧
Raag Gauri Sukhmanee Guru Arjan Dev

ਚਰਨ ਕਮਲ ਜਾ ਕੇ ਅਨੂਪ ॥

Charan Kamal Jaa Kae Anoop ||

His Lotus Feet are incomparably beautiful.

ਗਉੜੀ ਸੁਖਮਨੀ (ਮਃ ੫) (੨੨), ੮:੩ - ਗੁਰੂ ਗ੍ਰੰਥ ਸਾਹਿਬ : ਅੰਗ ੨੯੩ ਪੰ. ੧੧
Raag Gauri Sukhmanee Guru Arjan Dev

ਸਫਲ ਦਰਸਨੁ ਸੁੰਦਰ ਹਰਿ ਰੂਪ ॥

Safal Dharasan Sundhar Har Roop ||

The Blessed Vision of His Darshan is fruitful and rewarding; His Lordly Form is beautiful.

ਗਉੜੀ ਸੁਖਮਨੀ (ਮਃ ੫) (੨੨), ੮:੪ - ਗੁਰੂ ਗ੍ਰੰਥ ਸਾਹਿਬ : ਅੰਗ ੨੯੩ ਪੰ. ੧੧
Raag Gauri Sukhmanee Guru Arjan Dev

ਧੰਨੁ ਸੇਵਾ ਸੇਵਕੁ ਪਰਵਾਨੁ ॥

Dhhann Saevaa Saevak Paravaan ||

Blessed is His service; His servant is famous.

ਗਉੜੀ ਸੁਖਮਨੀ (ਮਃ ੫) (੨੨), ੮:੫ - ਗੁਰੂ ਗ੍ਰੰਥ ਸਾਹਿਬ : ਅੰਗ ੨੯੩ ਪੰ. ੧੨
Raag Gauri Sukhmanee Guru Arjan Dev

ਅੰਤਰਜਾਮੀ ਪੁਰਖੁ ਪ੍ਰਧਾਨੁ ॥

Antharajaamee Purakh Pradhhaan ||

The Inner-knower, the Searcher of hearts, is the most exalted Supreme Being.

ਗਉੜੀ ਸੁਖਮਨੀ (ਮਃ ੫) (੨੨), ੮:੬ - ਗੁਰੂ ਗ੍ਰੰਥ ਸਾਹਿਬ : ਅੰਗ ੨੯੩ ਪੰ. ੧੨
Raag Gauri Sukhmanee Guru Arjan Dev

ਜਿਸੁ ਮਨਿ ਬਸੈ ਸੁ ਹੋਤ ਨਿਹਾਲੁ ॥

Jis Man Basai S Hoth Nihaal ||

That one, within whose mind He abides, is blissfully happy.

ਗਉੜੀ ਸੁਖਮਨੀ (ਮਃ ੫) (੨੨), ੮:੭ - ਗੁਰੂ ਗ੍ਰੰਥ ਸਾਹਿਬ : ਅੰਗ ੨੯੩ ਪੰ. ੧੨
Raag Gauri Sukhmanee Guru Arjan Dev

ਤਾ ਕੈ ਨਿਕਟਿ ਨ ਆਵਤ ਕਾਲੁ ॥

Thaa Kai Nikatt N Aavath Kaal ||

Death does not draw near him.

ਗਉੜੀ ਸੁਖਮਨੀ (ਮਃ ੫) (੨੨), ੮:੮ - ਗੁਰੂ ਗ੍ਰੰਥ ਸਾਹਿਬ : ਅੰਗ ੨੯੩ ਪੰ. ੧੩
Raag Gauri Sukhmanee Guru Arjan Dev

ਅਮਰ ਭਏ ਅਮਰਾ ਪਦੁ ਪਾਇਆ ॥

Amar Bheae Amaraa Padh Paaeiaa ||

One becomes immortal, and obtains the immortal status,

ਗਉੜੀ ਸੁਖਮਨੀ (ਮਃ ੫) (੨੨), ੮:੯ - ਗੁਰੂ ਗ੍ਰੰਥ ਸਾਹਿਬ : ਅੰਗ ੨੯੩ ਪੰ. ੧੩
Raag Gauri Sukhmanee Guru Arjan Dev

ਸਾਧਸੰਗਿ ਨਾਨਕ ਹਰਿ ਧਿਆਇਆ ॥੮॥੨੨॥

Saadhhasang Naanak Har Dhhiaaeiaa ||8||22||

Meditating on the Lord, O Nanak, in the Company of the Holy. ||8||22||

ਗਉੜੀ ਸੁਖਮਨੀ (ਮਃ ੫) (੨੨), ੮:੧੦ - ਗੁਰੂ ਗ੍ਰੰਥ ਸਾਹਿਬ : ਅੰਗ ੨੯੩ ਪੰ. ੧੩
Raag Gauri Sukhmanee Guru Arjan Dev

ਸਲੋਕੁ ॥

Salok ||

Shalok:

ਗਉੜੀ ਸੁਖਮਨੀ (ਮਃ ੫) ਗੁਰੂ ਗ੍ਰੰਥ ਸਾਹਿਬ ਅੰਗ ੨੯੩

ਗਿਆਨ ਅੰਜਨੁ ਗੁਰਿ ਦੀਆ ਅਗਿਆਨ ਅੰਧੇਰ ਬਿਨਾਸੁ ॥

Giaan Anjan Gur Dheeaa Agiaan Andhhaer Binaas ||

The Guru has given the healing ointment of spiritual wisdom, and dispelled the darkness of ignorance.

ਗਉੜੀ ਸੁਖਮਨੀ (ਮਃ ੫) (੨੩), ਸ. ੨੩:੧ - ਗੁਰੂ ਗ੍ਰੰਥ ਸਾਹਿਬ : ਅੰਗ ੨੯੩ ਪੰ. ੧੪
Raag Gauri Sukhmanee Guru Arjan Dev

ਹਰਿ ਕਿਰਪਾ ਤੇ ਸੰਤ ਭੇਟਿਆ ਨਾਨਕ ਮਨਿ ਪਰਗਾਸੁ ॥੧॥

Har Kirapaa Thae Santh Bhaettiaa Naanak Man Paragaas ||1||

By the Lord's Grace, I have met the Saint; O Nanak, my mind is enlightened. ||1||

ਗਉੜੀ ਸੁਖਮਨੀ (ਮਃ ੫) (੨੩), ਸ. ੨੩:੨ - ਗੁਰੂ ਗ੍ਰੰਥ ਸਾਹਿਬ : ਅੰਗ ੨੯੩ ਪੰ. ੧੪
Raag Gauri Sukhmanee Guru Arjan Dev

ਅਸਟਪਦੀ ॥

Asattapadhee ||

Ashtapadee:

ਗਉੜੀ ਸੁਖਮਨੀ (ਮਃ ੫) ਗੁਰੂ ਗ੍ਰੰਥ ਸਾਹਿਬ ਅੰਗ ੨੯੩

ਸੰਤਸੰਗਿ ਅੰਤਰਿ ਪ੍ਰਭੁ ਡੀਠਾ ॥

Santhasang Anthar Prabh Ddeethaa ||

In the Society of the Saints, I see God deep within my being.

ਗਉੜੀ ਸੁਖਮਨੀ (ਮਃ ੫) (੨੩), ੧:੧ - ਗੁਰੂ ਗ੍ਰੰਥ ਸਾਹਿਬ : ਅੰਗ ੨੯੩ ਪੰ. ੧੫
Raag Gauri Sukhmanee Guru Arjan Dev

ਨਾਮੁ ਪ੍ਰਭੂ ਕਾ ਲਾਗਾ ਮੀਠਾ ॥

Naam Prabhoo Kaa Laagaa Meethaa ||

God's Name is sweet to me.

ਗਉੜੀ ਸੁਖਮਨੀ (ਮਃ ੫) (੨੩), ੧:੨ - ਗੁਰੂ ਗ੍ਰੰਥ ਸਾਹਿਬ : ਅੰਗ ੨੯੩ ਪੰ. ੧੫
Raag Gauri Sukhmanee Guru Arjan Dev

ਸਗਲ ਸਮਿਗ੍ਰੀ ਏਕਸੁ ਘਟ ਮਾਹਿ ॥

Sagal Samigree Eaekas Ghatt Maahi ||

All things are contained in the Heart of the One,

ਗਉੜੀ ਸੁਖਮਨੀ (ਮਃ ੫) (੨੩), ੧:੩ - ਗੁਰੂ ਗ੍ਰੰਥ ਸਾਹਿਬ : ਅੰਗ ੨੯੩ ਪੰ. ੧੬
Raag Gauri Sukhmanee Guru Arjan Dev

ਅਨਿਕ ਰੰਗ ਨਾਨਾ ਦ੍ਰਿਸਟਾਹਿ ॥

Anik Rang Naanaa Dhrisattaahi ||

Although they appear in so many various colors.

ਗਉੜੀ ਸੁਖਮਨੀ (ਮਃ ੫) (੨੩), ੧:੪ - ਗੁਰੂ ਗ੍ਰੰਥ ਸਾਹਿਬ : ਅੰਗ ੨੯੩ ਪੰ. ੧੬
Raag Gauri Sukhmanee Guru Arjan Dev

ਨਉ ਨਿਧਿ ਅੰਮ੍ਰਿਤੁ ਪ੍ਰਭ ਕਾ ਨਾਮੁ ॥

No Nidhh Anmrith Prabh Kaa Naam ||

The nine treasures are in the Ambrosial Name of God.
ਗਉੜੀ ਸੁਖਮਨੀ (ਮਃ ੫) (੨੩), ੧:੫ - ਗੁਰੂ ਗ੍ਰੰਥ ਸਾਹਿਬ : ਅੰਗ ੨੯੩ ਪੰ. ੧੬
Raag Gauri Sukhmanee Guru Arjan Dev

ਦੇਹੀ ਮਹਿ ਇਸ ਕਾ ਬਿਸ੍ਰਾਮੁ ॥

Dhaehee Mehi Eis Kaa Bisraam ||
Within the human body is its place of rest.
ਗਉੜੀ ਸੁਖਮਨੀ (ਮਃ ੫) (੨੩), ੧:੬ - ਗੁਰੂ ਗ੍ਰੰਥ ਸਾਹਿਬ : ਅੰਗ ੨੯੩ ਪੰ. ੧੭
Raag Gauri Sukhmanee Guru Arjan Dev

ਸੁੰਨ ਸਮਾਧਿ ਅਨਹਤ ਤਹ ਨਾਦ ॥

Sunn Samaadhh Anehath Theh Naadh ||
The Deepest Samaadhi, and the unstruck sound current of the Naad are there.
ਗਉੜੀ ਸੁਖਮਨੀ (ਮਃ ੫) (੨੩), ੧:੭ - ਗੁਰੂ ਗ੍ਰੰਥ ਸਾਹਿਬ : ਅੰਗ ੨੯੩ ਪੰ. ੧੭
Raag Gauri Sukhmanee Guru Arjan Dev

ਕਹਨੁ ਨ ਜਾਈ ਅਚਰਜ ਬਿਸਮਾਦ ॥

Kehan N Jaaee Acharaj Bisamaadh ||
The wonder and marvel of it cannot be described.
ਗਉੜੀ ਸੁਖਮਨੀ (ਮਃ ੫) (੨੩), ੧:੮ - ਗੁਰੂ ਗ੍ਰੰਥ ਸਾਹਿਬ : ਅੰਗ ੨੯੩ ਪੰ. ੧੭
Raag Gauri Sukhmanee Guru Arjan Dev

ਤਿਨਿ ਦੇਖਿਆ ਜਿਸੁ ਆਪਿ ਦਿਖਾਏ ॥

Thin Dhaekhiaa Jis Aap Dhikhaaeae ||
He alone sees it, unto whom God Himself reveals it.
ਗਉੜੀ ਸੁਖਮਨੀ (ਮਃ ੫) (੨੩), ੧:੯ - ਗੁਰੂ ਗ੍ਰੰਥ ਸਾਹਿਬ : ਅੰਗ ੨੯੩ ਪੰ. ੧੮
Raag Gauri Sukhmanee Guru Arjan Dev

ਨਾਨਕ ਤਿਸੁ ਜਨ ਸੋਝੀ ਪਾਏ ॥੧॥

Naanak This Jan Sojhee Paaeae ||1||
O Nanak, that humble being understands. ||1||
ਗਉੜੀ ਸੁਖਮਨੀ (ਮਃ ੫) (੨੩), ੧:੧੦ - ਗੁਰੂ ਗ੍ਰੰਥ ਸਾਹਿਬ : ਅੰਗ ੨੯੩ ਪੰ. ੧੮
Raag Gauri Sukhmanee Guru Arjan Dev

ਸੋ ਅੰਤਰਿ ਸੋ ਬਾਹਰਿ ਅਨੰਤ ॥

So Anthar So Baahar Ananth ||
The Infinite Lord is inside, and outside as well.

ਗਉੜੀ ਸੁਖਮਨੀ (ਮਃ ੫) (੨੩), ੨:੧ - ਗੁਰੂ ਗ੍ਰੰਥ ਸਾਹਿਬ : ਅੰਗ ੨੯੩ ਪੰ. ੧੮
Raag Gauri Sukhmanee Guru Arjan Dev

ਘਟਿ ਘਟਿ ਬਿਆਪਿ ਰਹਿਆ ਭਗਵੰਤ ॥

Ghatt Ghatt Biaap Rehiaa Bhagavanth ||

Deep within each and every heart, the Lord God is pervading.

ਗਉੜੀ ਸੁਖਮਨੀ (ਮਃ ੫) (੨੩), ੨:੨ - ਗੁਰੂ ਗ੍ਰੰਥ ਸਾਹਿਬ : ਅੰਗ ੨੯੩ ਪੰ. ੧੯
Raag Gauri Sukhmanee Guru Arjan Dev

ਧਰਨਿ ਮਾਹਿ ਆਕਾਸ ਪਇਆਲ ॥

Dhharan Maahi Aakaas Paeiaal ||

In the earth, in the Akaashic ethers, and in the nether regions of the underworld

ਗਉੜੀ ਸੁਖਮਨੀ (ਮਃ ੫) (੨੩), ੨:੩ - ਗੁਰੂ ਗ੍ਰੰਥ ਸਾਹਿਬ : ਅੰਗ ੨੯੩ ਪੰ. ੧੯
Raag Gauri Sukhmanee Guru Arjan Dev

ਸਰਬ ਲੋਕ ਪੂਰਨ ਪ੍ਰਤਿਪਾਲ ॥

Sarab Lok Pooran Prathipaal ||

In all worlds, He is the Perfect Cherisher.

ਗਉੜੀ ਸੁਖਮਨੀ (ਮਃ ੫) (੨੩), ੨:੪ - ਗੁਰੂ ਗ੍ਰੰਥ ਸਾਹਿਬ : ਅੰਗ ੨੯੩ ਪੰ. ੧੯
Raag Gauri Sukhmanee Guru Arjan Dev