Print Page

Sri Guru Granth Sahib

Displaying 269 of

ਮਿਥਿਆ ਨੇਤ੍ਰ ਪੇਖਤ ਪਰ ਤ੍ਰਿਅ ਰੂਪਾਦ ॥

Mithhiaa Naethr Paekhath Par Thria Roopaadh ||

False are the eyes which gaze upon the beauty of another's wife.

ਗਉੜੀ ਸੁਖਮਨੀ (ਮਃ ੫) (੫) ੫:੩ - ਗੁਰੂ ਗ੍ਰੰਥ ਸਾਹਿਬ : ਅੰਗ ੨੬੯ ਪੰ. ੧

Raag Gauri Sukhmanee Guru Arjan Dev

ਮਿਥਿਆ ਰਸਨਾ ਭੋਜਨ ਅਨ ਸ੍ਵਾਦ ॥

Mithhiaa Rasanaa Bhojan An Svaadh ||

False is the tongue which enjoys delicacies and external tastes.

ਗਉੜੀ ਸੁਖਮਨੀ (ਮਃ ੫) (੫) ੫:੪ - ਗੁਰੂ ਗ੍ਰੰਥ ਸਾਹਿਬ : ਅੰਗ ੨੬੯ ਪੰ. ੧

Raag Gauri Sukhmanee Guru Arjan Dev

ਮਿਥਿਆ ਚਰਨ ਪਰ ਬਿਕਾਰ ਕਉ ਧਾਵਹਿ ॥

Mithhiaa Charan Par Bikaar Ko Dhhaavehi ||

False are the feet which run to do evil to others.

ਗਉੜੀ ਸੁਖਮਨੀ (ਮਃ ੫) (੫) ੫:੫ - ਗੁਰੂ ਗ੍ਰੰਥ ਸਾਹਿਬ : ਅੰਗ ੨੬੯ ਪੰ. ੧

Raag Gauri Sukhmanee Guru Arjan Dev

ਮਿਥਿਆ ਮਨ ਪਰ ਲੋਭ ਲੁਭਾਵਹਿ ॥

Mithhiaa Man Par Lobh Lubhaavehi ||

False is the mind which covets the wealth of others.

ਗਉੜੀ ਸੁਖਮਨੀ (ਮਃ ੫) (੫) ੫:੬ - ਗੁਰੂ ਗ੍ਰੰਥ ਸਾਹਿਬ : ਅੰਗ ੨੬੯ ਪੰ. ੨

Raag Gauri Sukhmanee Guru Arjan Dev

ਮਿਥਿਆ ਤਨ ਨਹੀ ਪਰਉਪਕਾਰਾ ॥

Mithhiaa Than Nehee Paroupakaaraa ||

False is the body which does not do good to others.

ਗਉੜੀ ਸੁਖਮਨੀ (ਮਃ ੫) (੫) ੫:੭ - ਗੁਰੂ ਗ੍ਰੰਥ ਸਾਹਿਬ : ਅੰਗ ੨੬੯ ਪੰ. ੨

Raag Gauri Sukhmanee Guru Arjan Dev

ਮਿਥਿਆ ਬਾਸੁ ਲੇਤ ਬਿਕਾਰਾ ॥

Mithhiaa Baas Laeth Bikaaraa ||

False is the nose which inhales corruption.

ਗਉੜੀ ਸੁਖਮਨੀ (ਮਃ ੫) (੫) ੫:੮ - ਗੁਰੂ ਗ੍ਰੰਥ ਸਾਹਿਬ : ਅੰਗ ੨੬੯ ਪੰ. ੨

Raag Gauri Sukhmanee Guru Arjan Dev

ਬਿਨੁ ਬੂਝੇ ਮਿਥਿਆ ਸਭ ਭਏ ॥

Bin Boojhae Mithhiaa Sabh Bheae ||

Without understanding, everything is false.

ਗਉੜੀ ਸੁਖਮਨੀ (ਮਃ ੫) (੫) ੫:੯ - ਗੁਰੂ ਗ੍ਰੰਥ ਸਾਹਿਬ : ਅੰਗ ੨੬੯ ਪੰ. ੩

Raag Gauri Sukhmanee Guru Arjan Dev

ਸਫਲ ਦੇਹ ਨਾਨਕ ਹਰਿ ਹਰਿ ਨਾਮ ਲਏ ॥੫॥

Safal Dhaeh Naanak Har Har Naam Leae ||5||

Fruitful is the body, O Nanak, which takes to the Lord's Name. ||5||

ਗਉੜੀ ਸੁਖਮਨੀ (ਮਃ ੫) (੫) ੫:੧੦ - ਗੁਰੂ ਗ੍ਰੰਥ ਸਾਹਿਬ : ਅੰਗ ੨੬੯ ਪੰ. ੩

Raag Gauri Sukhmanee Guru Arjan Dev

ਬਿਰਥੀ ਸਾਕਤ ਕੀ ਆਰਜਾ ॥

Birathhee Saakath Kee Aarajaa ||

The life of the faithless cynic is totally useless.

ਗਉੜੀ ਸੁਖਮਨੀ (ਮਃ ੫) (੫) ੬:੧ - ਗੁਰੂ ਗ੍ਰੰਥ ਸਾਹਿਬ : ਅੰਗ ੨੬੯ ਪੰ. ੩

Raag Gauri Sukhmanee Guru Arjan Dev

ਸਾਚ ਬਿਨਾ ਕਹ ਹੋਵਤ ਸੂਚਾ ॥

Saach Binaa Keh Hovath Soochaa ||

Without the Truth, how can anyone be pure?

ਗਉੜੀ ਸੁਖਮਨੀ (ਮਃ ੫) (੫) ੬:੨ - ਗੁਰੂ ਗ੍ਰੰਥ ਸਾਹਿਬ : ਅੰਗ ੨੬੯ ਪੰ. ੪

Raag Gauri Sukhmanee Guru Arjan Dev

ਬਿਰਥਾ ਨਾਮ ਬਿਨਾ ਤਨੁ ਅੰਧ ॥

Birathhaa Naam Binaa Than Andhh ||

Useless is the body of the spiritually blind, without the Name of the Lord.

ਗਉੜੀ ਸੁਖਮਨੀ (ਮਃ ੫) (੫) ੬:੩ - ਗੁਰੂ ਗ੍ਰੰਥ ਸਾਹਿਬ : ਅੰਗ ੨੬੯ ਪੰ. ੪

Raag Gauri Sukhmanee Guru Arjan Dev

ਮੁਖਿ ਆਵਤ ਤਾ ਕੈ ਦੁਰਗੰਧ ॥

Mukh Aavath Thaa Kai Dhuragandhh ||

From his mouth, a foul smell issues forth.

ਗਉੜੀ ਸੁਖਮਨੀ (ਮਃ ੫) (੫) ੬:੪ - ਗੁਰੂ ਗ੍ਰੰਥ ਸਾਹਿਬ : ਅੰਗ ੨੬੯ ਪੰ. ੪
Raag Gauri Sukhmanee Guru Arjan Dev

ਬਿਨੁ ਸਿਮਰਨ ਦਿਨੁ ਰੈਨਿ ਬ੍ਰਿਥਾ ਬਿਹਾਇ ॥

Bin Simaran Dhin Rain Brithhaa Bihaae ||

Without the remembrance of the Lord, day and night pass in vain,

ਗਉੜੀ ਸੁਖਮਨੀ (ਮਃ ੫) (੫) ੬:੫ - ਗੁਰੂ ਗ੍ਰੰਥ ਸਾਹਿਬ : ਅੰਗ ੨੬੯ ਪੰ. ੫
Raag Gauri Sukhmanee Guru Arjan Dev

ਮੇਘ ਬਿਨਾ ਜਿਉ ਖੇਤੀ ਜਾਇ ॥

Maegh Binaa Jio Khaethee Jaae ||

Like the crop which withers without rain.

ਗਉੜੀ ਸੁਖਮਨੀ (ਮਃ ੫) (੫) ੬:੬ - ਗੁਰੂ ਗ੍ਰੰਥ ਸਾਹਿਬ : ਅੰਗ ੨੬੯ ਪੰ. ੫
Raag Gauri Sukhmanee Guru Arjan Dev

ਗੋਬਿਦ ਭਜਨ ਬਿਨੁ ਬ੍ਰਿਥੇ ਸਭ ਕਾਮ ॥

Gobidh Bhajan Bin Brithhae Sabh Kaam ||

Without meditation on the Lord of the Universe, all works are in vain,

ਗਉੜੀ ਸੁਖਮਨੀ (ਮਃ ੫) (੫) ੬:੭ - ਗੁਰੂ ਗ੍ਰੰਥ ਸਾਹਿਬ : ਅੰਗ ੨੬੯ ਪੰ. ੫
Raag Gauri Sukhmanee Guru Arjan Dev

ਜਿਉ ਕਿਰਪਨ ਕੇ ਨਿਰਾਰਥ ਦਾਮ ॥

Jio Kirapan Kae Niraarathh Dhaam ||

Like the wealth of a miser, which lies useless.

ਗਉੜੀ ਸੁਖਮਨੀ (ਮਃ ੫) (੫) ੬:੮ - ਗੁਰੂ ਗ੍ਰੰਥ ਸਾਹਿਬ : ਅੰਗ ੨੬੯ ਪੰ. ੬
Raag Gauri Sukhmanee Guru Arjan Dev

ਧੰਨਿ ਧੰਨਿ ਤੇ ਜਨ ਜਿਹ ਘਟਿ ਬਸਿਓ ਹਰਿ ਨਾਉ ॥

Dhhann Dhhann Thae Jan Jih Ghatt Basiou Har Naao ||

Blessed, blessed are those, whose hearts are filled with the Name of the Lord.

ਗਉੜੀ ਸੁਖਮਨੀ (ਮਃ ੫) (੫) ੬:੯ - ਗੁਰੂ ਗ੍ਰੰਥ ਸਾਹਿਬ : ਅੰਗ ੨੬੯ ਪੰ. ੬
Raag Gauri Sukhmanee Guru Arjan Dev

ਨਾਨਕ ਤਾ ਕੈ ਬਲਿ ਬਲਿ ਜਾਉ ॥੬॥

Naanak Thaa Kai Bal Bal Jaao ||6||

Nanak is a sacrifice, a sacrifice to them. ||6||

ਗਉੜੀ ਸੁਖਮਨੀ (ਮਃ ੫) (੫) ੬:੧੦ - ਗੁਰੂ ਗ੍ਰੰਥ ਸਾਹਿਬ : ਅੰਗ ੨੬੯ ਪੰ. ੬
Raag Gauri Sukhmanee Guru Arjan Dev

ਰਹਤ ਅਵਰ ਕਛੁ ਅਵਰ ਕਮਾਵਤ ॥

Rehath Avar Kashh Avar Kamaavath ||

He says one thing, and does something else.

ਗਉੜੀ ਸੁਖਮਨੀ (ਮਃ ੫) (੫) ੭:੧ - ਗੁਰੂ ਗ੍ਰੰਥ ਸਾਹਿਬ : ਅੰਗ ੨੬੯ ਪੰ. ੭

Raag Gauri Sukhmanee Guru Arjan Dev

ਮਨਿ ਨਹੀ ਪ੍ਰੀਤਿ ਮੁਖਹੁ ਗੰਢ ਲਾਵਤ ॥

Man Nehee Preeth Mukhahu Gandt Laavath ||

There is no love in his heart, and yet with his mouth he talks tall.

ਗਉੜੀ ਸੁਖਮਨੀ (ਮਃ ੫) (੫) ੭:੨ - ਗੁਰੂ ਗ੍ਰੰਥ ਸਾਹਿਬ : ਅੰਗ ੨੬੯ ਪੰ. ੭

Raag Gauri Sukhmanee Guru Arjan Dev

ਜਾਨਨਹਾਰ ਪ੍ਰਭੂ ਪਰਬੀਨ ॥

Jaananehaar Prabhoo Parabeen ||

The Omniscient Lord God is the Knower of all.

ਗਉੜੀ ਸੁਖਮਨੀ (ਮਃ ੫) (੫) ੭:੩ - ਗੁਰੂ ਗ੍ਰੰਥ ਸਾਹਿਬ : ਅੰਗ ੨੬੯ ਪੰ. ੮

Raag Gauri Sukhmanee Guru Arjan Dev

ਬਾਹਰਿ ਭੇਖ ਨ ਕਾਹੂ ਭੀਨ ॥

Baahar Bhaekh N Kaahoo Bheen ||

He is not impressed by outward display.

ਗਉੜੀ ਸੁਖਮਨੀ (ਮਃ ੫) (੫) ੭:੪ - ਗੁਰੂ ਗ੍ਰੰਥ ਸਾਹਿਬ : ਅੰਗ ੨੬੯ ਪੰ. ੮

Raag Gauri Sukhmanee Guru Arjan Dev

ਅਵਰ ਉਪਦੇਸੈ ਆਪਿ ਨ ਕਰੈ ॥

Avar Oupadhaesai Aap N Karai ||

One who does not practice what he preaches to others,

ਗਉੜੀ ਸੁਖਮਨੀ (ਮਃ ੫) (੫) ੭:੫ - ਗੁਰੂ ਗ੍ਰੰਥ ਸਾਹਿਬ : ਅੰਗ ੨੬੯ ਪੰ. ੮

Raag Gauri Sukhmanee Guru Arjan Dev

ਆਵਤ ਜਾਵਤ ਜਨਮੈ ਮਰੈ ॥

Aavath Jaavath Janamai Marai ||

Shall come and go in reincarnation, through birth and death.

ਗਉੜੀ ਸੁਖਮਨੀ (ਮਃ ੫) (੫) ੭:੬ - ਗੁਰੂ ਗ੍ਰੰਥ ਸਾਹਿਬ : ਅੰਗ ੨੬੯ ਪੰ. ੮

Raag Gauri Sukhmanee Guru Arjan Dev

ਜਿਸ ਕੈ ਅੰਤਰਿ ਬਸੈ ਨਿਰੰਕਾਰੁ ॥

Jis Kai Anthar Basai Nirankaar ||

One whose inner being is filled with the Formless Lord

ਗਉੜੀ ਸੁਖਮਨੀ (ਮਃ ੫) (੫) ੭:੭ - ਗੁਰੂ ਗ੍ਰੰਥ ਸਾਹਿਬ : ਅੰਗ ੨੬੯ ਪੰ. ੯
Raag Gauri Sukhmanee Guru Arjan Dev

ਤਿਸ ਕੀ ਸੀਖ ਤਰੈ ਸੰਸਾਰੁ ॥

This Kee Seekh Tharai Sansaar ||

By his teachings, the world is saved.

ਗਉੜੀ ਸੁਖਮਨੀ (ਮਃ ੫) (੫) ੭:੮ - ਗੁਰੂ ਗ੍ਰੰਥ ਸਾਹਿਬ : ਅੰਗ ੨੬੯ ਪੰ. ੯
Raag Gauri Sukhmanee Guru Arjan Dev

ਜੋ ਤੁਮ ਭਾਨੇ ਤਿਨ ਪ੍ਰਭੁ ਜਾਤਾ ॥

Jo Thum Bhaanae Thin Prabh Jaathaa ||

Those who are pleasing to You, God, know You.

ਗਉੜੀ ਸੁਖਮਨੀ (ਮਃ ੫) (੫) ੭:੯ - ਗੁਰੂ ਗ੍ਰੰਥ ਸਾਹਿਬ : ਅੰਗ ੨੬੯ ਪੰ. ੯
Raag Gauri Sukhmanee Guru Arjan Dev

ਨਾਨਕ ਉਨ ਜਨ ਚਰਨ ਪਰਾਤਾ ॥੭॥

Naanak Oun Jan Charan Paraathaa ||7||

Nanak falls at their feet. ||7||

ਗਉੜੀ ਸੁਖਮਨੀ (ਮਃ ੫) (੫) ੭:੧੦ - ਗੁਰੂ ਗ੍ਰੰਥ ਸਾਹਿਬ : ਅੰਗ ੨੬੯ ਪੰ. ੯
Raag Gauri Sukhmanee Guru Arjan Dev

ਕਰਉ ਬੇਨਤੀ ਪਾਰਬ੍ਰਹਮੁ ਸਭੁ ਜਾਨੈ ॥

Karo Baenathee Paarabreham Sabh Jaanai ||

Offer your prayers to the Supreme Lord God, who knows everything.

ਗਉੜੀ ਸੁਖਮਨੀ (ਮਃ ੫) (੫) ੮:੧ - ਗੁਰੂ ਗ੍ਰੰਥ ਸਾਹਿਬ : ਅੰਗ ੨੬੯ ਪੰ. ੧੦
Raag Gauri Sukhmanee Guru Arjan Dev

ਅਪਨਾ ਕੀਆ ਆਪਹਿ ਮਾਨੈ ॥

Apanaa Keeaa Aapehi Maanai ||

He Himself values His own creatures.

ਗਉੜੀ ਸੁਖਮਨੀ (ਮਃ ੫) (੫) ੮:੨ - ਗੁਰੂ ਗ੍ਰੰਥ ਸਾਹਿਬ : ਅੰਗ ੨੬੯ ਪੰ. ੧੦
Raag Gauri Sukhmanee Guru Arjan Dev

ਆਪਹਿ ਆਪ ਆਪਿ ਕਰਤ ਨਿਬੇਰਾ ॥

Aapehi Aap Aap Karath Nibaeraa ||

He Himself, by Himself, makes the decisions.

ਗਉੜੀ ਸੁਖਮਨੀ (ਮਃ ੫) (੫) ੮:੩ - ਗੁਰੂ ਗ੍ਰੰਥ ਸਾਹਿਬ : ਅੰਗ ੨੬੯ ਪੰ. ੧੦
Raag Gauri Sukhmanee Guru Arjan Dev

ਕਿਸੈ ਦੂਰਿ ਜਨਾਵਤ ਕਿਸੈ ਬੁਝਾਵਤ ਨੇਰਾ ॥

Kisai Dhoor Janaavath Kisai Bujhaavath Naeraa ||

To some, He appears far away, while others perceive Him near at hand.

ਗਉੜੀ ਸੁਖਮਨੀ (ਮਃ ੫) (੫) ੮:੪ - ਗੁਰੂ ਗ੍ਰੰਥ ਸਾਹਿਬ : ਅੰਗ ੨੬੯ ਪੰ. ੧੧
Raag Gauri Sukhmanee Guru Arjan Dev

ਉਪਾਵ ਸਿਆਨਪ ਸਗਲ ਤੇ ਰਹਤ ॥

Oupaav Siaanap Sagal Thae Rehath ||

He is beyond all efforts and clever tricks.

ਗਉੜੀ ਸੁਖਮਨੀ (ਮਃ ੫) (੫) ੮:੫ - ਗੁਰੂ ਗ੍ਰੰਥ ਸਾਹਿਬ : ਅੰਗ ੨੬੯ ਪੰ. ੧੧
Raag Gauri Sukhmanee Guru Arjan Dev

ਸਭੁ ਕਛੁ ਜਾਨੈ ਆਤਮ ਕੀ ਰਹਤ ॥

Sabh Kashh Jaanai Aatham Kee Rehath ||

He knows all the ways and means of the soul.

ਗਉੜੀ ਸੁਖਮਨੀ (ਮਃ ੫) (੫) ੮:੬ - ਗੁਰੂ ਗ੍ਰੰਥ ਸਾਹਿਬ : ਅੰਗ ੨੬੯ ਪੰ. ੧੨
Raag Gauri Sukhmanee Guru Arjan Dev

ਜਿਸੁ ਭਾਵੈ ਤਿਸੁ ਲਏ ਲੜਿ ਲਾਇ ॥

Jis Bhaavai This Leae Larr Laae ||

Those with whom He is pleased are attached to the hem of His robe.

ਗਉੜੀ ਸੁਖਮਨੀ (ਮਃ ੫) (੫) ੮:੭ - ਗੁਰੂ ਗ੍ਰੰਥ ਸਾਹਿਬ : ਅੰਗ ੨੬੯ ਪੰ. ੧੨
Raag Gauri Sukhmanee Guru Arjan Dev

ਥਾਨ ਥਨੰਤਰਿ ਰਹਿਆ ਸਮਾਇ ॥

Thhaan Thhananthar Rehiaa Samaae ||

He is pervading all places and interspaces.

ਗਉੜੀ ਸੁਖਮਨੀ (ਮਃ ੫) (੫) ੮:੮ - ਗੁਰੂ ਗ੍ਰੰਥ ਸਾਹਿਬ : ਅੰਗ ੨੬੯ ਪੰ. ੧੨
Raag Gauri Sukhmanee Guru Arjan Dev

ਸੋ ਸੇਵਕੁ ਜਿਸੁ ਕਿਰਪਾ ਕਰੀ ॥

So Saevak Jis Kirapaa Karee ||

Those upon whom He bestows His favor, become His servants.

ਗਉੜੀ ਸੁਖਮਨੀ (ਮਃ ੫) (੫) ੮:੯ - ਗੁਰੂ ਗ੍ਰੰਥ ਸਾਹਿਬ : ਅੰਗ ੨੬੯ ਪੰ. ੧੨
Raag Gauri Sukhmanee Guru Arjan Dev

ਨਿਮਖ ਨਿਮਖ ਜਪਿ ਨਾਨਕ ਹਰੀ ॥੮॥੫॥

Nimakh Nimakh Jap Naanak Haree ||8||5||

Each and every moment, O Nanak, meditate on the Lord. ||8||5||

ਗਉੜੀ ਸੁਖਮਨੀ (ਮਃ ੫) (੫) ੮:੧੦ - ਗੁਰੂ ਗ੍ਰੰਥ ਸਾਹਿਬ : ਅੰਗ ੨੬੯ ਪੰ. ੧੩
Raag Gauri Sukhmanee Guru Arjan Dev

ਸਲੋਕੁ ॥

Salok ||

Shalok:

ਗਉੜੀ ਸੁਖਮਨੀ (ਮਃ ੫) ਗੁਰੂ ਗ੍ਰੰਥ ਸਾਹਿਬ ਅੰਗ ੨੬੯

ਕਾਮ ਕ੍ਰੋਧ ਅਰੁ ਲੋਭ ਮੋਹ ਬਿਨਸਿ ਜਾਇ ਅਹੰਮੇਵ ॥

Kaam Krodhh Ar Lobh Moh Binas Jaae Ahanmaev ||

Sexual desire, anger, greed and emotional attachment - may these be gone, and egotism as well.

ਗਉੜੀ ਸੁਖਮਨੀ (ਮਃ ੫) (੬) ਸ. ੬:੧ - ਗੁਰੂ ਗ੍ਰੰਥ ਸਾਹਿਬ : ਅੰਗ ੨੬੯ ਪੰ. ੧੩
Raag Gauri Sukhmanee Guru Arjan Dev

ਨਾਨਕ ਪ੍ਰਭ ਸਰਣਾਗਤੀ ਕਰਿ ਪ੍ਰਸਾਦੁ ਗੁਰਦੇਵ ॥੧॥

Naanak Prabh Saranaagathee Kar Prasaadh Guradhaev ||1||

Nanak seeks the Sanctuary of God; please bless me with Your Grace, O Divine Guru. ||1||

ਗਉੜੀ ਸੁਖਮਨੀ (ਮਃ ੫) (੬) ਸ. ੬:੨ - ਗੁਰੂ ਗ੍ਰੰਥ ਸਾਹਿਬ : ਅੰਗ ੨੬੯ ਪੰ. ੧੪
Raag Gauri Sukhmanee Guru Arjan Dev

ਅਸਟਪਦੀ ॥

Asattapadhee ||

Ashtapadee:

ਗਉੜੀ ਸੁਖਮਨੀ (ਮਃ ੫) ਗੁਰੂ ਗ੍ਰੰਥ ਸਾਹਿਬ ਅੰਗ ੨੬੯

ਜਿਹ ਪ੍ਰਸਾਦਿ ਛਤੀਹ ਅੰਮ੍ਰਿਤ ਖਾਹਿ ॥

Jih Prasaadh Shhatheeh Anmrith Khaahi ||

By His Grace, you partake of the thirty-six delicacies;

ਗਉੜੀ ਸੁਖਮਨੀ (ਮਃ ੫) (੬) ੧:੧ - ਗੁਰੂ ਗ੍ਰੰਥ ਸਾਹਿਬ : ਅੰਗ ੨੬੯ ਪੰ. ੧੪
Raag Gauri Sukhmanee Guru Arjan Dev

ਤਿਸੁ ਠਾਕੁਰ ਕਉ ਰਖੁ ਮਨ ਮਾਹਿ ॥

This Thaakur Ko Rakh Man Maahi ||

Enshrine that Lord and Master within your mind.

ਗਉੜੀ ਸੁਖਮਨੀ (ਮਃ ੫) (੬) ੧:੨ - ਗੁਰੂ ਗ੍ਰੰਥ ਸਾਹਿਬ : ਅੰਗ ੨੬੯ ਪੰ. ੧੫
Raag Gauri Sukhmanee Guru Arjan Dev

ਜਿਹ ਪ੍ਰਸਾਦਿ ਸੁਗੰਧਤ ਤਨਿ ਲਾਵਹਿ ॥

Jih Prasaadh Sugandhhath Than Laavehi ||

By His Grace, you apply scented oils to your body;

ਗਉੜੀ ਸੁਖਮਨੀ (ਮਃ ੫) (੬) ੧:੩ - ਗੁਰੂ ਗ੍ਰੰਥ ਸਾਹਿਬ : ਅੰਗ ੨੬੯ ਪੰ. ੧੫
Raag Gauri Sukhmanee Guru Arjan Dev

ਤਿਸ ਕਉ ਸਿਮਰਤ ਪਰਮ ਗਤਿ ਪਾਵਹਿ ॥

This Ko Simarath Param Gath Paavehi ||

Remembering Him, the supreme status is obtained.

ਗਉੜੀ ਸੁਖਮਨੀ (ਮਃ ੫) (੬) ੧:੪ - ਗੁਰੂ ਗ੍ਰੰਥ ਸਾਹਿਬ : ਅੰਗ ੨੬੯ ਪੰ. ੧੫
Raag Gauri Sukhmanee Guru Arjan Dev

ਜਿਹ ਪ੍ਰਸਾਦਿ ਬਸਹਿ ਸੁਖ ਮੰਦਰਿ ॥

Jih Prasaadh Basehi Sukh Mandhar ||

By His Grace, you dwell in the palace of peace;

ਗਉੜੀ ਸੁਖਮਨੀ (ਮਃ ੫) (੬) ੧:੫ - ਗੁਰੂ ਗ੍ਰੰਥ ਸਾਹਿਬ : ਅੰਗ ੨੬੯ ਪੰ. ੧੬
Raag Gauri Sukhmanee Guru Arjan Dev

ਤਿਸਹਿ ਧਿਆਇ ਸਦਾ ਮਨ ਅੰਦਰਿ ॥

Thisehi Dhhiaae Sadhaa Man Andhar ||

Meditate forever on Him within your mind.

ਗਉੜੀ ਸੁਖਮਨੀ (ਮਃ ੫) (੬) ੧:੬ - ਗੁਰੂ ਗ੍ਰੰਥ ਸਾਹਿਬ : ਅੰਗ ੨੬੯ ਪੰ. ੧੬
Raag Gauri Sukhmanee Guru Arjan Dev

ਜਿਹ ਪ੍ਰਸਾਦਿ ਗ੍ਰਿਹ ਸੰਗਿ ਸੁਖ ਬਸਨਾ ॥

Jih Prasaadh Grih Sang Sukh Basanaa ||

By His Grace, you abide with your family in peace;

ਗਉੜੀ ਸੁਖਮਨੀ (ਮਃ ੫) (੬) ੧:੭ - ਗੁਰੂ ਗ੍ਰੰਥ ਸਾਹਿਬ : ਅੰਗ ੨੬੯ ਪੰ. ੧੬
Raag Gauri Sukhmanee Guru Arjan Dev

ਆਠ ਪਹਰ ਸਿਮਰਹੁ ਤਿਸੁ ਰਸਨਾ ॥

Aath Pehar Simarahu This Rasanaa ||

Keep His remembrance upon your tongue, twenty-four hours a day.

ਗਉੜੀ ਸੁਖਮਨੀ (ਮਃ ੫) (੬) ੧:੮ - ਗੁਰੂ ਗ੍ਰੰਥ ਸਾਹਿਬ : ਅੰਗ ੨੬੯ ਪੰ. ੧੭

Raag Gauri Sukhmanee Guru Arjan Dev

ਜਿਹ ਪ੍ਰਸਾਦਿ ਰੰਗ ਰਸ ਭੋਗ ॥

Jih Prasaadh Rang Ras Bhog ||

By His Grace, you enjoy tastes and pleasures;

ਗਉੜੀ ਸੁਖਮਨੀ (ਮਃ ੫) (੬) ੧:੯ - ਗੁਰੂ ਗ੍ਰੰਥ ਸਾਹਿਬ : ਅੰਗ ੨੬੯ ਪੰ. ੧੭

Raag Gauri Sukhmanee Guru Arjan Dev

ਨਾਨਕ ਸਦਾ ਧਿਆਈਐ ਧਿਆਵਨ ਜੋਗ ॥੧॥

Naanak Sadhaa Dhhiaaeeai Dhhiaavan Jog ||1||

O Nanak, meditate forever on the One, who is worthy of meditation. ||1||

ਗਉੜੀ ਸੁਖਮਨੀ (ਮਃ ੫) (੬) ੧:੧੦ - ਗੁਰੂ ਗ੍ਰੰਥ ਸਾਹਿਬ : ਅੰਗ ੨੬੯ ਪੰ. ੧੮

Raag Gauri Sukhmanee Guru Arjan Dev

ਜਿਹ ਪ੍ਰਸਾਦਿ ਪਾਟ ਪਟੰਬਰ ਹਢਾਵਹਿ ॥

Jih Prasaadh Paatt Pattanbar Hadtaavehi ||

By His Grace, you wear silks and satins;

ਗਉੜੀ ਸੁਖਮਨੀ (ਮਃ ੫) (੬) ੨:੧ - ਗੁਰੂ ਗ੍ਰੰਥ ਸਾਹਿਬ : ਅੰਗ ੨੬੯ ਪੰ. ੧੮

Raag Gauri Sukhmanee Guru Arjan Dev

ਤਿਸਹਿ ਤਿਆਗਿ ਕਤ ਅਵਰ ਲੁਭਾਵਹਿ ॥

Thisehi Thiaag Kath Avar Lubhaavehi ||

Why abandon Him, to attach yourself to another?

ਗਉੜੀ ਸੁਖਮਨੀ (ਮਃ ੫) (੬) ੨:੨ - ਗੁਰੂ ਗ੍ਰੰਥ ਸਾਹਿਬ : ਅੰਗ ੨੬੯ ਪੰ. ੧੮

Raag Gauri Sukhmanee Guru Arjan Dev

ਜਿਹ ਪ੍ਰਸਾਦਿ ਸੁਖਿ ਸੇਜ ਸੋਈਜੈ ॥

Jih Prasaadh Sukh Saej Soeejai ||

By His Grace, you sleep in a cozy bed;

ਗਉੜੀ ਸੁਖਮਨੀ (ਮਃ ੫) (੬) ੨:੩ - ਗੁਰੂ ਗ੍ਰੰਥ ਸਾਹਿਬ : ਅੰਗ ੨੬੯ ਪੰ. ੧੯

Raag Gauri Sukhmanee Guru Arjan Dev

ਮਨ ਆਠ ਪਹਰ ਤਾ ਕਾ ਜਸੁ ਗਾਵੀਜੈ ॥

Man Aath Pehar Thaa Kaa Jas Gaaveejai ||

O my mind, sing His Praises, twenty-four hours a day.

ਗਉੜੀ ਸੁਖਮਨੀ (ਮਃ ੫) (੬) ੨:੪ - ਗੁਰੂ ਗ੍ਰੰਥ ਸਾਹਿਬ : ਅੰਗ ੨੬੯ ਪੰ. ੧੯
Raag Gauri Sukhmanee Guru Arjan Dev

ਜਿਹ ਪ੍ਰਸਾਦਿ ਤੁਝੁ ਸਭੁ ਕੋਊ ਮਾਨੈ ॥

Jih Prasaadh Thujh Sabh Kooo Maanai ||

By His Grace, you are honored by everyone;

ਗਉੜੀ ਸੁਖਮਨੀ (ਮਃ ੫) (੬) ੨:੫ - ਗੁਰੂ ਗ੍ਰੰਥ ਸਾਹਿਬ : ਅੰਗ ੨੬੯ ਪੰ. ੧੯
Raag Gauri Sukhmanee Guru Arjan Dev