Print Page

Sri Guru Granth Sahib

Displaying 222 of

ਤਨਿ ਮਨਿ ਸੂਚੈ ਸਾਚੁ ਸੁ ਚੀਤਿ ॥

Than Man Soochai Saach S Cheeth ||

Their bodies and minds are purified, as they enshrine the True Lord in their consciousness.

ਗਉੜੀ (ਮਃ ੧) ਅਸਟ. (੨) ੮:੨ - ਗੁਰੂ ਗ੍ਰੰਥ ਸਾਹਿਬ : ਅੰਗ ੨੨੨ ਪੰ. ੧

Raag Gauri Guaarayree Guru Nanak Dev

ਨਾਨਕ ਹਰਿ ਭਜੁ ਨੀਤਾ ਨੀਤਿ ॥੮॥੨॥

Naanak Har Bhaj Neethaa Neeth ||8||2||

O Nanak, meditate on the Lord, each and every day. ||8||2||

ਗਉੜੀ (ਮਃ ੧) ਅਸਟ. (੨) ੮:੩ - ਗੁਰੂ ਗ੍ਰੰਥ ਸਾਹਿਬ : ਅੰਗ ੨੨੨ ਪੰ. ੧

Raag Gauri Guaarayree Guru Nanak Dev

ਗਉੜੀ ਗੁਆਰੇਰੀ ਮਹਲਾ ੧ ॥

Gourree Guaaraeree Mehalaa 1 ||

Gauree Gwaarayree, First Mehl:

ਗਉੜੀ (ਮਃ ੧) ਗੁਰੂ ਗ੍ਰੰਥ ਸਾਹਿਬ ਅੰਗ ੨੨੨

ਨਾ ਮਨੁ ਮਰੈ ਨ ਕਾਰਜੁ ਹੋਇ ॥

Naa Man Marai N Kaaraj Hoe ||

The mind does not die, so the job is not accomplished.

ਗਉੜੀ (ਮਃ ੧) ਅਸਟ. (੩) ੧:੧ - ਗੁਰੂ ਗ੍ਰੰਥ ਸਾਹਿਬ : ਅੰਗ ੨੨੨ ਪੰ. ੨

Raag Gauri Guaarayree Guru Nanak Dev

ਮਨੁ ਵਸਿ ਦੂਤਾ ਦੁਰਮਤਿ ਦੋਇ ॥

Man Vas Dhoothaa Dhuramath Dhoe ||

The mind is under the power of the demons of evil intellect and duality.

ਗਉੜੀ (ਮਃ ੧) ਅਸਟ. (੩) ੧:੨ - ਗੁਰੂ ਗ੍ਰੰਥ ਸਾਹਿਬ : ਅੰਗ ੨੨੨ ਪੰ. ੨

Raag Gauri Guaarayree Guru Nanak Dev

ਮਨੁ ਮਾਨੈ ਗੁਰ ਤੇ ਇਕੁ ਹੋਇ ॥੧॥

Man Maanai Gur Thae Eik Hoe ||1||

But when the mind surrenders, through the Guru, it becomes one. ||1||

ਗਉੜੀ (ਮਃ ੧) ਅਸਟ. (੩) ੧:੩ - ਗੁਰੂ ਗ੍ਰੰਥ ਸਾਹਿਬ : ਅੰਗ ੨੨੨ ਪੰ. ੨

Raag Gauri Guaarayree Guru Nanak Dev

ਨਿਰਗੁਣ ਰਾਮੁ ਗੁਣਹ ਵਸਿ ਹੋਇ ॥

Niragun Raam Guneh Vas Hoe ||

The Lord is without attributes; the attributes of virtue are under His control.

ਗਉੜੀ (ਮਃ ੧) ਅਸਟ. (੩) ੧:੧ - ਗੁਰੂ ਗ੍ਰੰਥ ਸਾਹਿਬ : ਅੰਗ ੨੨੨ ਪੰ. ੨

Raag Gauri Guaarayree Guru Nanak Dev

ਆਪੁ ਨਿਵਾਰਿ ਬੀਚਾਰੇ ਸੋਇ ॥੧॥ ਰਹਾਉ ॥

Aap Nivaar Beechaarae Soe ||1|| Rehaao ||

One who eliminates selfishness contemplates Him. ||1||Pause||

ਗਉੜੀ (ਮਃ ੧) ਅਸਟ. (੩) ੧:੨ - ਗੁਰੂ ਗ੍ਰੰਥ ਸਾਹਿਬ : ਅੰਗ ੨੨੨ ਪੰ. ੩

Raag Gauri Guaarayree Guru Nanak Dev

ਮਨੁ ਭੂਲੋ ਬਹੁ ਚਿਤੈ ਵਿਕਾਰੁ ॥

Man Bhoolo Bahu Chithai Vikaar ||

The deluded mind thinks of all sorts of corruption.

ਗਉੜੀ (ਮਃ ੧) ਅਸਟ. (੩) ੨:੧ - ਗੁਰੂ ਗ੍ਰੰਥ ਸਾਹਿਬ : ਅੰਗ ੨੨੨ ਪੰ. ੩

Raag Gauri Guaarayree Guru Nanak Dev

ਮਨੁ ਭੂਲੋ ਸਿਰਿ ਆਵੈ ਭਾਰੁ ॥

Man Bhoolo Sir Aavai Bhaar ||

When the mind is deluded, the load of wickedness falls on the head.

ਗਉੜੀ (ਮਃ ੧) ਅਸਟ. (੩) ੨:੨ - ਗੁਰੂ ਗ੍ਰੰਥ ਸਾਹਿਬ : ਅੰਗ ੨੨੨ ਪੰ. ੩

Raag Gauri Guaarayree Guru Nanak Dev

ਮਨੁ ਮਾਨੈ ਹਰਿ ਏਕੰਕਾਰੁ ॥੨॥

Man Maanai Har Eaekankaar ||2||

But when the mind surrenders to the Lord, it realizes the One and Only Lord. ||2||

ਗਉੜੀ (ਮਃ ੧) ਅਸਟ. (੩) ੨:੩ - ਗੁਰੂ ਗ੍ਰੰਥ ਸਾਹਿਬ : ਅੰਗ ੨੨੨ ਪੰ. ੪

Raag Gauri Guaarayree Guru Nanak Dev

ਮਨੁ ਭੂਲੋ ਮਾਇਆ ਘਰਿ ਜਾਇ ॥

Man Bhoolo Maaeiaa Ghar Jaae ||

The deluded mind enters the house of Maya.

ਗਉੜੀ (ਮਃ ੧) ਅਸਟ. (੩) ੩:੧ - ਗੁਰੂ ਗ੍ਰੰਥ ਸਾਹਿਬ : ਅੰਗ ੨੨੨ ਪੰ. ੪
Raag Gauri Guaarayree Guru Nanak Dev

ਕਾਮਿ ਬਿਰੂਧਉ ਰਹੈ ਨ ਠਾਇ ॥

Kaam Biroodhho Rehai N Thaae ||

Engrossed in sexual desire, it does not remain steady.

ਗਉੜੀ (ਮਃ ੧) ਅਸਟ. (੩) ੩:੨ - ਗੁਰੂ ਗ੍ਰੰਥ ਸਾਹਿਬ : ਅੰਗ ੨੨੨ ਪੰ. ੪
Raag Gauri Guaarayree Guru Nanak Dev

ਹਰਿ ਭਜੁ ਪ੍ਰਾਣੀ ਰਸਨ ਰਸਾਇ ॥੩॥

Har Bhaj Praanee Rasan Rasaae ||3||

O mortal, lovingly vibrate the Lord's Name with your tongue. ||3||

ਗਉੜੀ (ਮਃ ੧) ਅਸਟ. (੩) ੩:੩ - ਗੁਰੂ ਗ੍ਰੰਥ ਸਾਹਿਬ : ਅੰਗ ੨੨੨ ਪੰ. ੫
Raag Gauri Guaarayree Guru Nanak Dev

ਗੈਵਰ ਹੈਵਰ ਕੰਚਨ ਸੁਤ ਨਾਰੀ ॥

Gaivar Haivar Kanchan Suth Naaree ||

Elephants, horses, gold, children and spouses

ਗਉੜੀ (ਮਃ ੧) ਅਸਟ. (੩) ੪:੧ - ਗੁਰੂ ਗ੍ਰੰਥ ਸਾਹਿਬ : ਅੰਗ ੨੨੨ ਪੰ. ੫
Raag Gauri Guaarayree Guru Nanak Dev

ਬਹੁ ਚਿੰਤਾ ਪਿੜ ਚਾਲੈ ਹਾਰੀ ॥

Bahu Chinthaa Pirr Chaalai Haaree ||

In the anxious affairs of all these, people lose the game and depart.

ਗਉੜੀ (ਮਃ ੧) ਅਸਟ. (੩) ੪:੨ - ਗੁਰੂ ਗ੍ਰੰਥ ਸਾਹਿਬ : ਅੰਗ ੨੨੨ ਪੰ. ੫
Raag Gauri Guaarayree Guru Nanak Dev

ਜੂਐ ਖੇਲਣੁ ਕਾਚੀ ਸਾਰੀ ॥੪॥

Jooai Khaelan Kaachee Saaree ||4||

In the game of chess, their pieces do not reach their destination. ||4||

ਗਉੜੀ (ਮਃ ੧) ਅਸਟ. (੩) ੪:੩ - ਗੁਰੂ ਗ੍ਰੰਥ ਸਾਹਿਬ : ਅੰਗ ੨੨੨ ਪੰ. ੬
Raag Gauri Guaarayree Guru Nanak Dev

ਸੰਪਉ ਸੰਚੀ ਭਏ ਵਿਕਾਰ ॥

Sanpo Sanchee Bheae Vikaar ||

They gather wealth, but only evil comes from it.

ਗਉੜੀ (ਮਃ ੧) ਅਸਟ. (੩) ੫:੧ - ਗੁਰੂ ਗ੍ਰੰਥ ਸਾਹਿਬ : ਅੰਗ ੨੨੨ ਪੰ. ੬
Raag Gauri Guaarayree Guru Nanak Dev

ਹਰਖ ਸੋਕ ਉਭੇ ਦਰਵਾਰਿ ॥

Harakh Sok Oubhae Dharavaar ||

Pleasure and pain stand in the doorway.

ਗਉੜੀ (ਮਃ ੧) ਅਸਟ. (੩) ੫:੨ - ਗੁਰੂ ਗ੍ਰੰਥ ਸਾਹਿਬ : ਅੰਗ ੨੨੨ ਪੰ. ੬
Raag Gauri Guaarayree Guru Nanak Dev

ਸੁਖੁ ਸਹਜੇ ਜਪਿ ਰਿਦੈ ਮੁਰਾਰਿ ॥੫॥

Sukh Sehajae Jap Ridhai Muraar ||5||

Intuitive peace comes by meditating on the Lord, within the heart. ||5||

ਗਉੜੀ (ਮਃ ੧) ਅਸਟ. (੩) ੫:੩ - ਗੁਰੂ ਗ੍ਰੰਥ ਸਾਹਿਬ : ਅੰਗ ੨੨੨ ਪੰ. ੬
Raag Gauri Guaarayree Guru Nanak Dev

ਨਦਰਿ ਕਰੇ ਤਾ ਮੇਲਿ ਮਿਲਾਏ ॥

Nadhar Karae Thaa Mael Milaaeae ||

When the Lord bestows His Glance of Grace, then He unites us in His Union.

ਗਉੜੀ (ਮਃ ੧) ਅਸਟ. (੩) ੬:੧ - ਗੁਰੂ ਗ੍ਰੰਥ ਸਾਹਿਬ : ਅੰਗ ੨੨੨ ਪੰ. ੭
Raag Gauri Guaarayree Guru Nanak Dev

ਗੁਣ ਸੰਗ੍ਰਹਿ ਅਉਗਣ ਸਬਦਿ ਜਲਾਏ ॥

Gun Sangrehi Aougan Sabadh Jalaaeae ||

Through the Word of the Shabad, merits are gathered in, and demerits are burned away.

ਗਉੜੀ (ਮਃ ੧) ਅਸਟ. (੩) ੬:੨ - ਗੁਰੂ ਗ੍ਰੰਥ ਸਾਹਿਬ : ਅੰਗ ੨੨੨ ਪੰ. ੭
Raag Gauri Guaarayree Guru Nanak Dev

ਗੁਰਮੁਖਿ ਨਾਮੁ ਪਦਾਰਥੁ ਪਾਏ ॥੬॥

Guramukh Naam Padhaarathh Paaeae ||6||

The Gurmukh obtains the treasure of the Naam, the Name of the Lord. ||6||

ਗਉੜੀ (ਮਃ ੧) ਅਸਟ. (੩) ੬:੩ - ਗੁਰੂ ਗ੍ਰੰਥ ਸਾਹਿਬ : ਅੰਗ ੨੨੨ ਪੰ. ੭
Raag Gauri Guaarayree Guru Nanak Dev

ਬਿਨੁ ਨਾਵੈ ਸਭ ਦੂਖ ਨਿਵਾਸੁ ॥

Bin Naavai Sabh Dhookh Nivaas ||

Without the Name, all live in pain.

ਗਉੜੀ (ਮਃ ੧) ਅਸਟ. (੩) ੭:੧ - ਗੁਰੂ ਗ੍ਰੰਥ ਸਾਹਿਬ : ਅੰਗ ੨੨੨ ਪੰ. ੮
Raag Gauri Guaarayree Guru Nanak Dev

ਮਨਮੁਖ ਮੂੜ ਮਾਇਆ ਚਿਤ ਵਾਸੁ ॥

Manamukh Moorr Maaeiaa Chith Vaas ||

The consciousness of the foolish, self-willed manmukh is the dwelling place of Maya.

ਗਉੜੀ (ਮਃ ੧) ਅਸਟ. (੩) ੭:੨ - ਗੁਰੂ ਗ੍ਰੰਥ ਸਾਹਿਬ : ਅੰਗ ੨੨੨ ਪੰ. ੮
Raag Gauri Guaarayree Guru Nanak Dev

ਗੁਰਮੁਖਿ ਗਿਆਨੁ ਧੁਰਿ ਕਰਮਿ ਲਿਖਿਆਸੁ ॥੭॥

Guramukh Giaan Dhhur Karam Likhiaas ||7||

The Gurmukh obtains spiritual wisdom, according to pre-ordained destiny. ||7||

ਗਉੜੀ (ਮਃ ੧) ਅਸਟ. (੩) ੭:੩ - ਗੁਰੂ ਗ੍ਰੰਥ ਸਾਹਿਬ : ਅੰਗ ੨੨੨ ਪੰ. ੮
Raag Gauri Guaarayree Guru Nanak Dev

ਮਨੁ ਚੰਚਲੁ ਧਾਵਤੁ ਫੁਨਿ ਧਾਵੈ ॥

Man Chanchal Dhhaavath Fun Dhhaavai ||

The fickle mind continuously runs after fleeting things.

ਗਉੜੀ (ਮਃ ੧) ਅਸਟ. (੩) ੮:੧ - ਗੁਰੂ ਗ੍ਰੰਥ ਸਾਹਿਬ : ਅੰਗ ੨੨੨ ਪੰ. ੯
Raag Gauri Guaarayree Guru Nanak Dev

ਸਾਚੇ ਸੂਚੇ ਮੈਲੁ ਨ ਭਾਵੈ ॥

Saachae Soochae Mail N Bhaavai ||

The Pure True Lord is not pleased by filth.

ਗਉੜੀ (ਮਃ ੧) ਅਸਟ. (੩) ੮:੨ - ਗੁਰੂ ਗ੍ਰੰਥ ਸਾਹਿਬ : ਅੰਗ ੨੨੨ ਪੰ. ੯
Raag Gauri Guaarayree Guru Nanak Dev

ਨਾਨਕ ਗੁਰਮੁਖਿ ਹਰਿ ਗੁਣ ਗਾਵੈ ॥੮॥੩॥

Naanak Guramukh Har Gun Gaavai ||8||3||

O Nanak, the Gurmukh sings the Glorious Praises of the Lord. ||8||3||

ਗਉੜੀ (ਮਃ ੧) ਅਸਟ. (੩) ੮:੩ - ਗੁਰੂ ਗ੍ਰੰਥ ਸਾਹਿਬ : ਅੰਗ ੨੨੨ ਪੰ. ੯
Raag Gauri Guaarayree Guru Nanak Dev

ਗਉੜੀ ਗੁਆਰੇਰੀ ਮਹਲਾ ੧ ॥

Gourree Guaaraeree Mehalaa 1 ||

Gauree Gwaarayree, First Mehl:

ਗਉੜੀ (ਮਃ ੧) ਗੁਰੂ ਗ੍ਰੰਥ ਸਾਹਿਬ ਅੰਗ ੨੨੨

ਹਉਮੈ ਕਰਤਿਆ ਨਹ ਸੁਖੁ ਹੋਇ ॥

Houmai Karathiaa Neh Sukh Hoe ||

Acting in egotism, peace is not obtained.

ਗਉੜੀ (ਮਃ ੧) ਅਸਟ. (੪) ੧:੧ - ਗੁਰੂ ਗ੍ਰੰਥ ਸਾਹਿਬ : ਅੰਗ ੨੨੨ ਪੰ. ੧੦

Raag Gauri Guaarayree Guru Nanak Dev

ਮਨਮਤਿ ਝੂਠੀ ਸਚਾ ਸੋਇ ॥

Manamath Jhoothee Sachaa Soe ||

The intellect of the mind is false; only the Lord is True.

ਗਉੜੀ (ਮਃ ੧) ਅਸਟ. (੪) ੧:੨ - ਗੁਰੂ ਗ੍ਰੰਥ ਸਾਹਿਬ : ਅੰਗ ੨੨੨ ਪੰ. ੧੦

Raag Gauri Guaarayree Guru Nanak Dev

ਸਗਲ ਬਿਗੂਤੇ ਭਾਵੈ ਦੋਇ ॥

Sagal Bigoothae Bhaavai Dhoe ||

All who love duality are ruined.

ਗਉੜੀ (ਮਃ ੧) ਅਸਟ. (੪) ੧:੩ - ਗੁਰੂ ਗ੍ਰੰਥ ਸਾਹਿਬ : ਅੰਗ ੨੨੨ ਪੰ. ੧੧

Raag Gauri Guaarayree Guru Nanak Dev

ਸੋ ਕਮਾਵੈ ਧੁਰਿ ਲਿਖਿਆ ਹੋਇ ॥੧॥

So Kamaavai Dhhur Likhiaa Hoe ||1||

People act as they are pre-ordained. ||1||

ਗਉੜੀ (ਮਃ ੧) ਅਸਟ. (੪) ੧:੪ - ਗੁਰੂ ਗ੍ਰੰਥ ਸਾਹਿਬ : ਅੰਗ ੨੨੨ ਪੰ. ੧੧

Raag Gauri Guaarayree Guru Nanak Dev

ਐਸਾ ਜਗੁ ਦੇਖਿਆ ਜੂਆਰੀ ॥

Aisaa Jag Dhaekhiaa Jooaaree ||

I have seen the world to be such a gambler;

ਗਉੜੀ (ਮਃ ੧) ਅਸਟ. (੪) ੧:੧ - ਗੁਰੂ ਗ੍ਰੰਥ ਸਾਹਿਬ : ਅੰਗ ੨੨੨ ਪੰ. ੧੧

Raag Gauri Guaarayree Guru Nanak Dev

ਸਭਿ ਸੁਖ ਮਾਗੈ ਨਾਮੁ ਬਿਸਾਰੀ ॥੧॥ ਰਹਾਉ ॥

Sabh Sukh Maagai Naam Bisaaree ||1|| Rehaao ||

All beg for peace, but they forget the Naam, the Name of the Lord. ||1||Pause||

ਗਉੜੀ (ਮਃ ੧) ਅਸਟ. (੪) ੧:੨ - ਗੁਰੂ ਗ੍ਰੰਥ ਸਾਹਿਬ : ਅੰਗ ੨੨੨ ਪੰ. ੧੨

Raag Gauri Guaarayree Guru Nanak Dev

ਅਦਿਸਟੁ ਦਿਸੈ ਤਾ ਕਹਿਆ ਜਾਇ ॥

Adhisatt Dhisai Thaa Kehiaa Jaae ||

If the Unseen Lord could be seen, then He could be described.

ਗਉੜੀ (ਮਃ ੧) ਅਸਟ. (੪) ੨:੧ - ਗੁਰੂ ਗ੍ਰੰਥ ਸਾਹਿਬ : ਅੰਗ ੨੨੨ ਪੰ. ੧੨
Raag Gauri Guaarayree Guru Nanak Dev

ਬਿਨੁ ਦੇਖੇ ਕਹਣਾ ਬਿਰਥਾ ਜਾਇ ॥

Bin Dhaekhae Kehanaa Birathhaa Jaae ||

Without seeing Him, all descriptions are useless.

ਗਉੜੀ (ਮਃ ੧) ਅਸਟ. (੪) ੨:੨ - ਗੁਰੂ ਗ੍ਰੰਥ ਸਾਹਿਬ : ਅੰਗ ੨੨੨ ਪੰ. ੧੨
Raag Gauri Guaarayree Guru Nanak Dev

ਗੁਰਮੁਖਿ ਦੀਸੈ ਸਹਜਿ ਸੁਭਾਇ ॥

Guramukh Dheesai Sehaj Subhaae ||

The Gurmukh sees Him with intuitive ease.

ਗਉੜੀ (ਮਃ ੧) ਅਸਟ. (੪) ੨:੩ - ਗੁਰੂ ਗ੍ਰੰਥ ਸਾਹਿਬ : ਅੰਗ ੨੨੨ ਪੰ. ੧੩
Raag Gauri Guaarayree Guru Nanak Dev

ਸੇਵਾ ਸੁਰਤਿ ਏਕ ਲਿਵ ਲਾਇ ॥੨॥

Saevaa Surath Eaek Liv Laae ||2||

So serve the One Lord, with loving awareness. ||2||

ਗਉੜੀ (ਮਃ ੧) ਅਸਟ. (੪) ੨:੪ - ਗੁਰੂ ਗ੍ਰੰਥ ਸਾਹਿਬ : ਅੰਗ ੨੨੨ ਪੰ. ੧੩
Raag Gauri Guaarayree Guru Nanak Dev

ਸੁਖੁ ਮਾਂਗਤ ਦੁਖੁ ਆਗਲ ਹੋਇ ॥

Sukh Maangath Dhukh Aagal Hoe ||

People beg for peace, but they receive severe pain.

ਗਉੜੀ (ਮਃ ੧) ਅਸਟ. (੪) ੩:੧ - ਗੁਰੂ ਗ੍ਰੰਥ ਸਾਹਿਬ : ਅੰਗ ੨੨੨ ਪੰ. ੧੩
Raag Gauri Guaarayree Guru Nanak Dev

ਸਗਲ ਵਿਕਾਰੀ ਹਾਰੁ ਪਰੋਇ ॥

Sagal Vikaaree Haar Paroe ||

They are all weaving a wreath of corruption.

ਗਉੜੀ (ਮਃ ੧) ਅਸਟ. (੪) ੩:੨ - ਗੁਰੂ ਗ੍ਰੰਥ ਸਾਹਿਬ : ਅੰਗ ੨੨੨ ਪੰ. ੧੪
Raag Gauri Guaarayree Guru Nanak Dev

ਏਕ ਬਿਨਾ ਝੂਠੇ ਮੁਕਤਿ ਨ ਹੋਇ ॥

Eaek Binaa Jhoothae Mukath N Hoe ||

You are false - without the One, there is no liberation.

ਗਉੜੀ (ਮਃ ੧) ਅਸਟ. (੪) ੩:੩ - ਗੁਰੂ ਗ੍ਰੰਥ ਸਾਹਿਬ : ਅੰਗ ੨੨੨ ਪੰ. ੧੪
Raag Gauri Guaarayree Guru Nanak Dev

ਕਰਿ ਕਰਿ ਕਰਤਾ ਦੇਖੈ ਸੋਇ ॥੩॥

Kar Kar Karathaa Dhaekhai Soe ||3||

The Creator created the creation, and He watches over it. ||3||

ਗਉੜੀ (ਮਃ ੧) ਅਸਟ. (੪) ੩:੪ - ਗੁਰੂ ਗ੍ਰੰਥ ਸਾਹਿਬ : ਅੰਗ ੨੨੨ ਪੰ. ੧੪
Raag Gauri Guaarayree Guru Nanak Dev

ਤ੍ਰਿਸਨਾ ਅਗਨਿ ਸਬਦਿ ਬੁਝਾਏ ॥

Thrisanaa Agan Sabadh Bujhaaeae ||

The fire of desire is quenched by the Word of the Shabad.

ਗਉੜੀ (ਮਃ ੧) ਅਸਟ. (੪) ੪:੧ - ਗੁਰੂ ਗ੍ਰੰਥ ਸਾਹਿਬ : ਅੰਗ ੨੨੨ ਪੰ. ੧੪
Raag Gauri Guaarayree Guru Nanak Dev

ਦੂਜਾ ਭਰਮੁ ਸਹਜਿ ਸੁਭਾਏ ॥

Dhoojaa Bharam Sehaj Subhaaeae ||

Duality and doubt are automatically eliminated.

ਗਉੜੀ (ਮਃ ੧) ਅਸਟ. (੪) ੪:੨ - ਗੁਰੂ ਗ੍ਰੰਥ ਸਾਹਿਬ : ਅੰਗ ੨੨੨ ਪੰ. ੧੫
Raag Gauri Guaarayree Guru Nanak Dev

ਗੁਰਮਤੀ ਨਾਮੁ ਰਿਦੈ ਵਸਾਏ ॥

Guramathee Naam Ridhai Vasaaeae ||

Following the Guru's Teachings, the Naam abides in the heart.

ਗਉੜੀ (ਮਃ ੧) ਅਸਟ. (੪) ੪:੩ - ਗੁਰੂ ਗ੍ਰੰਥ ਸਾਹਿਬ : ਅੰਗ ੨੨੨ ਪੰ. ੧੫
Raag Gauri Guaarayree Guru Nanak Dev

ਸਾਚੀ ਬਾਣੀ ਹਰਿ ਗੁਣ ਗਾਏ ॥੪॥

Saachee Baanee Har Gun Gaaeae ||4||

Through the True Word of His Bani, sing the Glorious Praises of the Lord. ||4||

ਗਉੜੀ (ਮਃ ੧) ਅਸਟ. (੪) ੪:੪ - ਗੁਰੂ ਗ੍ਰੰਥ ਸਾਹਿਬ : ਅੰਗ ੨੨੨ ਪੰ. ੧੫
Raag Gauri Guaarayree Guru Nanak Dev

ਤਨ ਮਹਿ ਸਾਚੋ ਗੁਰਮੁਖਿ ਭਾਉ ॥

Than Mehi Saacho Guramukh Bhaao ||

The True Lord abides within the body of that Gurmukh who enshrines love for Him.

ਗਉੜੀ (ਮਃ ੧) ਅਸਟ. (੪) ੫:੧ - ਗੁਰੂ ਗ੍ਰੰਥ ਸਾਹਿਬ : ਅੰਗ ੨੨੨ ਪੰ. ੧੬
Raag Gauri Guaarayree Guru Nanak Dev

ਨਾਮ ਬਿਨਾ ਨਾਹੀ ਨਿਜ ਠਾਉ ॥

Naam Binaa Naahee Nij Thaao ||

Without the Naam, none obtain their own place.

ਗਉੜੀ (ਮਃ ੧) ਅਸਟ. (੪) ੫:੨ - ਗੁਰੂ ਗ੍ਰੰਥ ਸਾਹਿਬ : ਅੰਗ ੨੨੨ ਪੰ. ੧੬
Raag Gauri Guaarayree Guru Nanak Dev

ਪ੍ਰੇਮ ਪਰਾਇਣ ਪ੍ਰੀਤਮ ਰਾਉ ॥

Praem Paraaein Preetham Raao ||

The Beloved Lord King is dedicated to love.

ਗਉੜੀ (ਮਃ ੧) ਅਸਟ. (੪) ੫:੩ - ਗੁਰੂ ਗ੍ਰੰਥ ਸਾਹਿਬ : ਅੰਗ ੨੨੨ ਪੰ. ੧੬
Raag Gauri Guaarayree Guru Nanak Dev

ਨਦਰਿ ਕਰੇ ਤਾ ਬੂਝੈ ਨਾਉ ॥੫॥

Nadhar Karae Thaa Boojhai Naao ||5||

If He bestows His Glance of Grace, then we realize His Name. ||5||

ਗਉੜੀ (ਮਃ ੧) ਅਸਟ. (੪) ੫:੪ - ਗੁਰੂ ਗ੍ਰੰਥ ਸਾਹਿਬ : ਅੰਗ ੨੨੨ ਪੰ. ੧੭
Raag Gauri Guaarayree Guru Nanak Dev

ਮਾਇਆ ਮੋਹੁ ਸਰਬ ਜੰਜਾਲਾ ॥

Maaeiaa Mohu Sarab Janjaalaa ||

Emotional attachment to Maya is total entanglement.

ਗਉੜੀ (ਮਃ ੧) ਅਸਟ. (੪) ੬:੧ - ਗੁਰੂ ਗ੍ਰੰਥ ਸਾਹਿਬ : ਅੰਗ ੨੨੨ ਪੰ. ੧੭
Raag Gauri Guaarayree Guru Nanak Dev

ਮਨਮੁਖ ਕੁਚੀਲ ਕੁਛਿਤ ਬਿਕਰਾਲਾ ॥

Manamukh Kucheel Kushhith Bikaraalaa ||

The self-willed manmukh is filthy, cursed and dreadful.

ਗਉੜੀ (ਮਃ ੧) ਅਸਟ. (੪) ੬:੨ - ਗੁਰੂ ਗ੍ਰੰਥ ਸਾਹਿਬ : ਅੰਗ ੨੨੨ ਪੰ. ੧੭
Raag Gauri Guaarayree Guru Nanak Dev

ਸਤਿਗੁਰੁ ਸੇਵੇ ਚੂਕੈ ਜੰਜਾਲਾ ॥

Sathigur Saevae Chookai Janjaalaa ||

Serving the True Guru, these entanglements are ended.

ਗਉੜੀ (ਮਃ ੧) ਅਸਟ. (੪) ੬:੩ - ਗੁਰੂ ਗ੍ਰੰਥ ਸਾਹਿਬ : ਅੰਗ ੨੨੨ ਪੰ. ੧੮
Raag Gauri Guaarayree Guru Nanak Dev

ਅੰਮ੍ਰਿਤ ਨਾਮੁ ਸਦਾ ਸੁਖੁ ਨਾਲਾ ॥੬॥

Anmrith Naam Sadhaa Sukh Naalaa ||6||

In the Ambrosial Nectar of the Naam, you shall abide in lasting peace. ||6||

ਗਉੜੀ (ਮਃ ੧) ਅਸਟ. (੪) ੬:੪ - ਗੁਰੂ ਗ੍ਰੰਥ ਸਾਹਿਬ : ਅੰਗ ੨੨੨ ਪੰ. ੧੮

Raag Gauri Guaarayree Guru Nanak Dev

ਗੁਰਮੁਖਿ ਬੂਝੈ ਏਕ ਲਿਵ ਲਾਏ ॥

Guramukh Boojhai Eaek Liv Laaeae ||

The Gurmukhs understand the One Lord, and enshrine love for Him.

ਗਉੜੀ (ਮਃ ੧) ਅਸਟ. (੪) ੭:੧ - ਗੁਰੂ ਗ੍ਰੰਥ ਸਾਹਿਬ : ਅੰਗ ੨੨੨ ਪੰ. ੧੮

Raag Gauri Guaarayree Guru Nanak Dev

ਨਿਜ ਘਰਿ ਵਾਸੈ ਸਾਚਿ ਸਮਾਏ ॥

Nij Ghar Vaasai Saach Samaaeae ||

They dwell in the home of their own inner beings, and merge in the True Lord.

ਗਉੜੀ (ਮਃ ੧) ਅਸਟ. (੪) ੭:੨ - ਗੁਰੂ ਗ੍ਰੰਥ ਸਾਹਿਬ : ਅੰਗ ੨੨੨ ਪੰ. ੧੮

Raag Gauri Guaarayree Guru Nanak Dev

ਜੰਮਣੁ ਮਰਣਾ ਠਾਕਿ ਰਹਾਏ ॥

Janman Maranaa Thaak Rehaaeae ||

The cycle of birth and death is ended.

ਗਉੜੀ (ਮਃ ੧) ਅਸਟ. (੪) ੭:੩ - ਗੁਰੂ ਗ੍ਰੰਥ ਸਾਹਿਬ : ਅੰਗ ੨੨੨ ਪੰ. ੧੯

Raag Gauri Guaarayree Guru Nanak Dev

ਪੂਰੇ ਗੁਰ ਤੇ ਇਹ ਮਤਿ ਪਾਏ ॥੭॥

Poorae Gur Thae Eih Math Paaeae ||7||

This understanding is obtained from the Perfect Guru. ||7||

ਗਉੜੀ (ਮਃ ੧) ਅਸਟ. (੪) ੭:੪ - ਗੁਰੂ ਗ੍ਰੰਥ ਸਾਹਿਬ : ਅੰਗ ੨੨੨ ਪੰ. ੧੯

Raag Gauri Guaarayree Guru Nanak Dev

ਕਥਨੀ ਕਥਉ ਨ ਆਵੈ ਓਰੁ ॥

Kathhanee Kathho N Aavai Our ||

Speaking the speech, there is no end to it.

ਗਉੜੀ (ਮਃ ੧) ਅਸਟ. (੪) ੮:੧ - ਗੁਰੂ ਗ੍ਰੰਥ ਸਾਹਿਬ : ਅੰਗ ੨੨੨ ਪੰ. ੧੯

Raag Gauri Guaarayree Guru Nanak Dev