

Sri Guru Granth Sahib

Displaying 69 of

ਸਿਰੀਰਾਗੁ ਮਹਲਾ ੩ ॥

Sireeraag Mehalaa 3 ||

Siree Raag, Third Mehl:

ਸਿਰੀਰਾਗੁ (ਮਃ ੩) ਗੁਰੂ ਗ੍ਰੰਥ ਸਾਹਿਬ ਅੰਗ ੬੯

ਸਤਿਗੁਰਿ ਮਿਲਿਐ ਫੇਰੂ ਨ ਪਵੈ ਜਨਮ ਮਰਣ ਦੁਖੂ ਜਾਇ॥

Sathigur Miliai Faer N Pavai Janam Maran Dhukh Jaae ||

Meeting with the True Guru, you shall not have to go through the cycle of reincarnation again; the pains of birth and death will be taken away.

ਸਿਰੀਰਾਗੁ (ਮਃ ੩) ਅਸਟ (੨੪) ੧:੧ - ਗੁਰੂ ਗ੍ਰੰਥ ਸਾਹਿਬ : ਅੰਗ ੬੯ ਪੰ. ੧ Sri Raag Guru Amar Das

ਪੂਰੈ ਸਬਦਿ ਸਭ ਸੋਝੀ ਹੋਈ ਹਰਿ ਨਾਮੈ ਰਹੈ ਸਮਾਇ ॥੧॥

Poorai Sabadh Sabh Sojhee Hoee Har Naamai Rehai Samaae ||1||

Through the Perfect Word of the Shabad, all understanding is obtained; remain absorbed in the Name of the Lord. ||1||

ਸਿਰੀਰਾਗੁ (ਮਃ ੩) ਅਸਟ (੨੪) ੧:੨ - ਗੁਰੂ ਗ੍ਰੰਥ ਸਾਹਿਬ : ਅੰਗ ੬੯ ਪੰ. ੨ Sri Raag Guru Amar Das

ਮਨ ਮੇਰੇ ਸਤਿਗੁਰ ਸਿਉ ਚਿਤੂ ਲਾਇ॥

Man Maerae Sathigur Sio Chith Laae ||

O my mind, focus your consciousness on the True Guru. ਸਿਰੀਰਾਗੁ (ਮਃ ੩) ਅਸਟ (੨੪) ੧:੧ - ਗੁਰੂ ਗ੍ਰੰਥ ਸਾਹਿਬ: ਅੰਗ ੬੯ ਪੰ. ੨

Sri Raag Guru Amar Das

ਨਿਰਮਲੂ ਨਾਮੂ ਸਦ ਨਵਤਨੋਂ ਆਪਿ ਵਸੈ ਮਨਿ ਆਇ ॥੧॥ ਰਹਾਉ ॥

Niramal Naam Sadh Navathano Aap Vasai Man Aae ||1|| Rehaao ||

The Immaculate Naam itself, ever-fresh, comes to abide within the mind. ||1||Pause||

ਸਿਰੀਰਾਗੁ (ਮਃ ੩) ਅਸਟ (੨੪) ੧:੨ - ਗੁਰੂ ਗ੍ਰੰਥ ਸਾਹਿਬ : ਅੰਗ ੬੯ ਪੰ. ੩

Sri Raag Guru Amar Das

ਹਰਿ ਜੀਉ ਰਾਖਹੁ ਅਪੂਨੀ ਸਰਣਾਈ ਜਿਉ ਰਾਖਹਿ ਤਿਉ ਰਹਣਾ ॥

Har Jeeo Raakhahu Apunee Saranaaee Jio Raakhehi Thio Rehanaa ||

O Dear Lord, please protect and preserve me in Your Sanctuary. As You keep me, so do I remain.

ਸਿਰੀਰਾਗੁ (ਮਃ ੩) ਅਸਟ (੨੪) ੨:੧ - ਗੁਰੂ ਗ੍ਰੰਥ ਸਾਹਿਬ : ਅੰਗ ੬੯ ਪੰ. ੩ Sri Raag Guru Amar Das

ਗੁਰ ਕੈ ਸਬਦਿ ਜੀਵਤੂ ਮਰੈ ਗੁਰਮੁਖਿ ਭਵਜਲੂ ਤਰਣਾ ॥੨॥

Gur Kai Sabadh Jeevath Marai Guramukh Bhavajal Tharanaa ||2||

Through the Word of the Guru's Shabad, the Gurmukh remains dead while yet alive, and swims across the terrifying world-ocean. ||2||

ਸਿਰੀਰਾਗੁ (ਮਃ ੩) ਅਸਟ (੨੪) ੨:੨ - ਗੁਰੂ ਗ੍ਰੰਥ ਸਾਹਿਬ : ਅੰਗ ੬੯ ਪੰ. ੪ Sri Raag Guru Amar Das

ਵਡੈ ਭਾਗਿ ਨਾਉ ਪਾਈਐ ਗੁਰਮਤਿ ਸਬਦਿ ਸੁਹਾਈ॥

Vaddai Bhaag Naao Paaeeai Guramath Sabadh Suhaaee ||

By great good fortune, the Name is obtained. Following the Guru's Teachings, through the Shabad, you shall be exalted.

ਸਿਰੀਰਾਗੁ (ਮਃ ੩) ਅਸਟ (੨੪) ੩:੧- ਗੁਰੂ ਗ੍ਰੰਥ ਸਾਹਿਬ : ਅੰਗ ੬੯ ਪੰ. ੪ Sri Raag Guru Amar Das

ਆਪੇ ਮਨਿ ਵਸਿਆ ਪ੍ਰਭੂ ਕਰਤਾ ਸਹਜੇ ਰਹਿਆ ਸਮਾਈ ॥੩॥

Aapae Man Vasiaa Prabh Karathaa Sehajae Rehiaa Samaaee ||3||

God, the Creator Himself, dwells within the mind; remain absorbed in the state of intuitive balance. ||3|| ਸਿਰੀਰਾਗੁ (ਮਃ ੩) ਅਸਟ (੨੪) ੩:੨ - ਗੁਰੂ ਗ੍ਰੰਥ ਸਾਹਿਬ : ਅੰਗ ੬੯ ਪੰ. ੫ Sri Raag Guru Amar Das

ਇਕਨਾ ਮਨਮੁਖਿ ਸਬਦੂ ਨ ਭਾਵੈ ਬੰਧਨਿ ਬੰਧਿ ਭਵਾਇਆ ॥

Eikanaa Manamukh Sabadh N Bhaavai Bandhhan Bandhh Bhavaaeiaa ||

Some are self-willed manmukhs; they do not love the Word of the Shabad. Bound in chains, they wander lost in reincarnation.

ਸਿਰੀਰਾਗੁ (ਮਃ ੩) ਅਸਟ (੨੪) ੪:੧ - ਗੁਰੂ ਗ੍ਰੰਥ ਸਾਹਿਬ : ਅੰਗ ੬੯ ਪੰ. ੫ Sri Raag Guru Amar Das

ਲਖ ਚਉਰਾਸੀਹ ਫਿਰਿ ਫਿਰਿ ਆਵੈ ਬਿਰਥਾ ਜਨਮੁ ਗਵਾਇਆ ॥੪॥

Lakh Chouraaseeh Fir Fir Aavai Birathhaa Janam Gavaaeiaa ||4||

Through 8.4 million lifetimes, they wander over and over again; they waste away their lives in vain. ||4|| ਸਿਰੀਰਾਗੁ (ਮਃ ੩) ਅਸਟ (੨੪) ੪:੨ - ਗੁਰੂ ਗ੍ਰੰਥ ਸਾਹਿਬ : ਅੰਗ ੬੯ ਪੰ. ੬ Sri Raag Guru Amar Das

ਭਗਤਾ ਮਨਿ ਆਨੰਦ ਹੈ ਸਚੈ ਸਬਦਿ ਰੰਗਿ ਰਾਤੇ॥

Bhagathaa Man Aanandh Hai Sachai Sabadh Rang Raathae ||

In the minds of the devotees there is bliss; they are attuned to the Love of the True Word of the Shabad. ਸਿਰੀਰਾਗੁ (ਮਃ ੩) ਅਸਟ (੨੪) ੫:੧ - ਗੁਰੂ ਗ੍ਰੰਥ ਸਾਹਿਬ : ਅੰਗ ੬੯ ਪੰ. ੭ Sri Raag Guru Amar Das

ਅਨਦਿਨੂ ਗੁਣ ਗਾਵਹਿ ਸਦ ਨਿਰਮਲ ਸਹਜੇ ਨਾਮਿ ਸਮਾਤੇ ॥੫॥

Anadhin Gun Gaavehi Sadh Niramal Sehajae Naam Samaathae ||5||

Night and day, they constantly sing the Glories of the Immaculate Lord; with intuitive ease, they are absorbed into the Naam, the Name of the Lord. ||5||

ਸਿਰੀਰਾਗੁ (ਮਃ ੩) ਅਸਟ (੨੪) ੫:੨ - ਗੁਰੂ ਗ੍ਰੰਥ ਸਾਹਿਬ : ਅੰਗ ੬੯ ਪੰ. ੭ Sri Raag Guru Amar Das

ਗੁਰਮੁਖਿ ਅੰਮ੍ਰਿਤ ਬਾਣੀ ਬੋਲਹਿ ਸਭ ਆਤਮ ਰਾਮੁ ਪਛਾਣੀ ॥

Guramukh Anmrith Baanee Bolehi Sabh Aatham Raam Pashhaanee ||

The Gurmukhs speak the Ambrosial Bani; they recognize the Lord, the Supreme Soul in all.

ਸਿਰੀਰਾਗੁ (ਮਃ ੩) ਅਸਟ (੨੪) ੬:੧ - ਗੁਰੂ ਗ੍ਰੰਥ ਸਾਹਿਬ : ਅੰਗ ੬੯ ਪੰ. ੮ Sri Raag Guru Amar Das

ਏਕੋ ਸੇਵਨਿ ਏਕੁ ਅਰਾਧਹਿ ਗੁਰਮੁਖਿ ਅਕਥ ਕਹਾਣੀ ॥੬॥

Eaeko Saevan Eaek Araadhhehi Guramukh Akathh Kehaanee ||6||

They serve the One; they worship and adore the One. The Gurmukhs speak the Unspoken Speech. ||6|| ਸਿਰੀਰਾਗੁ (ਮਃ ੩) ਅਸਟ (੨੪) ੬:੨ - ਗੁਰੂ ਗ੍ਰੰਥ ਸਾਹਿਬ : ਅੰਗ ੬੯ ਪੰ. ੮ Sri Raag Guru Amar Das

ਸਚਾ ਸਾਹਿਬ ਸੇਵੀਐ ਗਰਮਖਿ ਵਸੈ ਮਨਿ ਆਇ॥

Sachaa Saahib Saeveeai Guramukh Vasai Man Aae ||

The Gurmukhs serve their True Lord and Master, who comes to dwell in the mind. ਸਿਰੀਰਾਗੁ (ਮਃ ੩) ਅਸਟ (੨੪) ੭:੧ - ਗੁਰੂ ਗ੍ਰੰਥ ਸਾਹਿਬ : ਅੰਗ ੬੯ ਪੰ. ੯

Sri Raag Guru Amar Das

ਸਦਾ ਰੰਗਿ ਰਾਤੇ ਸਚ ਸਿਊ ਅਪੂਨੀ ਕਿਰਪਾ ਕਰੇ ਮਿਲਾਇ ॥੭॥

Sadhaa Rang Raathae Sach Sio Apunee Kirapaa Karae Milaae ||7||

They are forever attuned to the Love of the True One, who bestows His Mercy and unites them with Himself. ||7||

ਸਿਰੀਰਾਗੁ (ਮਃ ੩) ਅਸਟ (੨੪) ੭:੨ - ਗੁਰੂ ਗ੍ਰੰਥ ਸਾਹਿਬ : ਅੰਗ ੬੯ ਪੰ. ੯ Sri Raag Guru Amar Das

ਆਪੇ ਕਰੇ ਕਰਾਏ ਆਪੇ ਇਕਨਾ ਸਤਿਆ ਦੇਇ ਜਗਾਇ॥

Aapae Karae Karaaeae Aapae Eikanaa Suthiaa Dhaee Jagaae ||

He Himself does, and He Himself causes others to do; He wakes some from their sleep.

ਸਿਰੀਰਾਗੁ (ਮਃ ੩) ਅਸਟ (੨੪) ੮:੧ - ਗੁਰੂ ਗ੍ਰੰਥ ਸਾਹਿਬ : ਅੰਗ ੬੯ ਪੰ. ੧੦

Sri Raag Guru Amar Das

ਆਪੇ ਮੇਲਿ ਮਿਲਾਇਦਾ ਨਾਨਕ ਸਬਦਿ ਸਮਾਇ ॥੮॥੨॥੨੪॥

Aapae Mael Milaaeidhaa Naanak Sabadh Samaae ||8||7||24|| He Himself unites us in Union; Nanak is absorbed in the Shabad. ||8||7||24|| ਸਿਰੀਰਾਗੁ (ਮਃ ੩) ਅਸਟ (੨੪) ੮:੨ - ਗੁਰੂ ਗ੍ਰੰਥ ਸਾਹਿਬ : ਅੰਗ ੬੯ ਪੰ. ੧੧ Sri Raag Guru Amar Das

ਸਿਰੀਰਾਗੁ ਮਹਲਾ ੩ ॥

Sireeraag Mehalaa 3 || Siree Raag, Third Mehl: ਸਿਰੀਰਾਗੁ (ਮਃ ੩) ਗੁਰੂ ਗ੍ਰੰਥ ਸਾਹਿਬ ਅੰਗ ੬੯

ਸਤਿਗੁਰਿ ਸੇਵਿਐ ਮਨੂ ਨਿਰਮਲਾ ਭਏ ਪਵਿਤੂ ਸਰੀਰ ॥

Sathigur Saeviai Man Niramalaa Bheae Pavith Sareer || Serving the True Guru, the mind becomes immaculate, and the body becomes pure. ਸਿਰੀਰਾਗੁ (ਮਃ ੩) ਅਸਟ (੨੫) ੧:੧ - ਗੁਰੂ ਗ੍ਰੰਥ ਸਾਹਿਬ : ਅੰਗ ੬੯ ਪੰ. ੧੧ Sri Raag Guru Amar Das

ਮਨਿ ਆਨੰਦੂ ਸਦਾ ਸੂਖੂ ਪਾਇਆ ਭੇਟਿਆ ਗਹਿਰ ਗੰਭੀਰੂ ॥

Man Aanandh Sadhaa Sukh Paaeiaa Bhaettiaa Gehir Ganbheer ||
The mind obtains bliss and eternal peace, meeting with the Deep and Profound Lord.
ਸਿਰੀਰਾਗੁ (ਮਃ ੩) ਅਸਟ (੨੫) ੧:੨ - ਗੁਰੂ ਗ੍ਰੰਥ ਸਾਹਿਬ : ਅੰਗ ੬੯ ਪੰ. ੧੨
Sri Raag Guru Amar Das

ਸਦੀ ਸੰਗਤਿ ਬੈਸਣਾ ਸਦਿ ਨਾਮਿ ਮਨੂ ਧੀਰ ॥੧॥

Sachee Sangath Baisanaa Sach Naam Man Dhheer ||1|| Sitting in the Sangat, the True Congregation, the mind is comforted and consoled by the True Name. ||1|| ਸਿਰੀਰਾਗੁ (ਮਃ ੩) ਅਸਟ (੨੫) ੧:੩ - ਗੁਰੂ ਗ੍ਰੰਥ ਸਾਹਿਬ : ਅੰਗ ੬੯ ਪੰ. ੧੨ Sri Raag Guru Amar Das

ਮਨ ਰੇ ਸਤਿਗੁਰੂ ਸੇਵਿ ਨਿਸੰਗੁ॥

Man Rae Sathigur Saev Nisang || O mind, serve the True Guru without hesitation. ਸਿਰੀਰਾਗੁ (ਮਃ ੩) ਅਸਟ (੨੫) ੧:੧ - ਗੁਰੂ ਗ੍ਰੰਥ ਸਾਹਿਬ : ਅੰਗ ੬੯ ਪੰ. ੧੩ Sri Raag Guru Amar Das

ਸਤਿਗੁਰੂ ਸੇਵਿਐ ਹਰਿ ਮਨਿ ਵਸੈ ਲਗੈ ਨ ਮੈਲੂ ਪਤੰਗੂ ॥੧॥ ਰਹਾਉ ॥

Sathigur Saeviai Har Man Vasai Lagai N Mail Pathang ||1|| Rehaao ||

Serving the True Guru, the Lord abides within the mind, and no trace of filth shall attach itself to you. ||1||Pause||

ਸਿਰੀਰਾਗੁ (ਮਃ ੩) ਅਸਟ (੨੫) ੧:੨ - ਗੁਰੂ ਗ੍ਰੰਥ ਸਾਹਿਬ : ਅੰਗ ੬੯ ਪੰ. ੧੩ Sri Raag Guru Amar Das

ਸਚੈ ਸਬਦਿ ਪਤਿ ਉਪਜੈ ਸਚੇ ਸਚਾ ਨਾਉ॥

Sachai Sabadh Path Oopajai Sachae Sachaa Naao ||

From the True Word of the Shabad comes honor. True is the Name of the True One.

ਸਿਰੀਰਾਗੁ (ਮਃ ੩) ਅਸਟ (੨੫) ੨:੧ - ਗੁਰੂ ਗ੍ਰੰਥ ਸਾਹਿਬ : ਅੰਗ ੬੯ ਪੰ. ੧੪ Sri Raag Guru Amar Das

ਜਿਨੀ ਹਉਮੈ ਮਾਰਿ ਪਛਾਣਿਆ ਹਉ ਤਿਨ ਬਲਿਹਾਰੈ ਜਾਉ॥

Jinee Houmai Maar Pashhaaniaa Ho Thin Balihaarai Jaao ||

I am a sacrifice to those who conquer their ego and recognize the Lord.

ਸਿਰੀਰਾਗੁ (ਮਃ ੩) ਅਸਟ (੨੫) ੨:੨ - ਗੁਰੂ ਗ੍ਰੰਥ ਸਾਹਿਬ : ਅੰਗ ੬੯ ਪੰ. ੧੪

Sri Raag Guru Amar Das

ਮਨਮੁਖ ਸਚੂ ਨ ਜਾਣਨੀ ਤਿਨ ਠਉਰ ਨ ਕਤਹੂ ਥਾਉ ॥੨॥

Manamukh Sach N Jaananee Thin Thour N Kathehoo Thhaao ||2||

The self-willed manmukhs do not know the True One; they find no shelter, and no place of rest anywhere. ||2||

ਸਿਰੀਰਾਗੁ (ਮਃ ੩) ਅਸਟ (੨੫) ੨:੩ - ਗੁਰੂ ਗ੍ਰੰਥ ਸਾਹਿਬ : ਅੰਗ ੬੯ ਪੰ. ੧੫ Sri Raag Guru Amar Das

ਸਚੁ ਖਾਣਾ ਸਚੁ ਪੈਨਣਾ ਸਚੇ ਹੀ ਵਿਚਿ ਵਾਸੁ ॥

Sach Khaanaa Sach Painanaa Sachae Hee Vich Vaas ||

Those who take the Truth as their food and the Truth as their clothing, have their home in the True One. ਸਿਰੀਰਾਗੁ (ਮਃ ੩) ਅਸਟ (੨੫) ੩:੧- ਗੁਰੂ ਗ੍ਰੰਥ ਸਾਹਿਬ : ਅੰਗ ੬੯ ਪੰ. ੧੫ Sri Raag Guru Amar Das

ਸਦਾ ਸਚਾ ਸਾਲਾਹਣਾ ਸਚੈ ਸਬਦਿ ਨਿਵਾਸੂ ॥

Sadhaa Sachaa Saalaahanaa Sachai Sabadh Nivaas ||

They constantly praise the True One, and in the True Word of the Shabad they have their dwelling. ਸਿਰੀਰਾਗੁ (ਮਃ ੩) ਅਸਟ (੨੫) ੩:੨ - ਗੁਰੂ ਗ੍ਰੰਥ ਸਾਹਿਬ : ਅੰਗ ੬੯ ਪੰ. ੧੬ Sri Raag Guru Amar Das

ਸਭੂ ਆਤਮ ਰਾਮੂ ਪਛਾਣਿਆ ਗੁਰਮਤੀ ਨਿਜ ਘਰਿ ਵਾਸੂ ॥੩॥

Sabh Aatham Raam Pashhaaniaa Guramathee Nij Ghar Vaas ||3||

They recognize the Lord, the Supreme Soul in all, and through the Guru's Teachings they dwell in the home of their own inner self. ||3||

ਸਿਰੀਰਾਗੁ (ਮਃ ੩) ਅਸਟ (੨੫) ੩:੩ - ਗੁਰੂ ਗ੍ਰੰਥ ਸਾਹਿਬ : ਅੰਗ ੬੯ ਪੰ. ੧੬ Sri Raag Guru Amar Das

ਸਚੂ ਵੇਖਣੂ ਸਚੂ ਬੋਲਣਾ ਤਨੂ ਮਨੂ ਸਚਾ ਹੋਇ॥

Sach Vaekhan Sach Bolanaa Than Man Sachaa Hoe ||

They see the Truth, and they speak the Truth; their bodies and minds are True.

ਸਿਰੀਰਾਗੁ (ਮਃ ੩) ਅਸਟ (੨੫) ੪:੧ - ਗੁਰੂ ਗ੍ਰੰਥ ਸਾਹਿਬ : ਅੰਗ ੬੯ ਪੰ. ੧੭ Sri Raag Guru Amar Das

ਸਚੀ ਸਾਖੀ ੳਪਦੇਸ ਸਚ ਸਚੇ ਸਚੀ ਸੋਇ॥

Sachee Saakhee Oupadhaes Sach Sachae Sachee Soe |

True are their teachings, and True are their instructions; True are the reputations of the true ones. ਸਿਰੀਰਾਗੁ (ਮਃ ੩) ਅਸਟ (੨੫) ੪:੨ - ਗੁਰੂ ਗ੍ਰੰਥ ਸਾਹਿਬ : ਅੰਗ ੬੯ ਪੰ. ੧੭ Sri Raag Guru Amar Das

ਜਿੰਨੀ ਸਚੂ ਵਿਸਾਰਿਆ ਸੇ ਦੁਖੀਏ ਚਲੇ ਰੋਇ ॥੪॥

Jinnee Sach Visaariaa Sae Dhukheeeae Chalae Roe ||4||

Those who have forgotten the True One are miserable-they depart weeping and wailing. ||4|| ਸਿਰੀਰਾਗੁ (ਮਃ ੩) ਅਸਟ (੨੫) ੪:੩ - ਗੁਰੂ ਗ੍ਰੰਥ ਸਾਹਿਬ : ਅੰਗ ੬੯ ਪੰ. ੧੮ Sri Raag Guru Amar Das

ਸਤਿਗੁਰੂ ਜਿਨੀ ਨ ਸੇਵਿਓ ਸੇ ਕਿਤੂ ਆਏ ਸੰਸਾਰਿ॥

Sathigur Jinee N Saeviou Sae Kith Aaeae Sansaar ||

Those who have not served the True Guru-why did they even bother to come into the world? ਸਿਰੀਰਾਗੁ (ਮਃ ੩) ਅਸਟ (੨੫) ੫:੧ - ਗੁਰੂ ਗ੍ਰੰਥ ਸਾਹਿਬ : ਅੰਗ ੬੯ ਪੰ. ੧੮ Sri Raag Guru Amar Das

ਜਮ ਦਰਿ ਬਧੇ ਮਾਰੀਅਹਿ ਕੁਕ ਨ ਸੁਣੈ ਪੁਕਾਰ॥

Jam Dhar Badhhae Maareeahi Kook N Sunai Pookaar ||

They are bound and gagged and beaten at Death's door, but no one hears their shrieks and cries. ਸਿਰੀਰਾਗੁ (ਮਃ ੩) ਅਸਟ (੨੫) ੫:੨ - ਗੁਰੂ ਗ੍ਰੰਥ ਸਾਹਿਬ : ਅੰਗ ੬੯ ਪੰ. ੧੯ Sri Raag Guru Amar Das

ਬਿਰਥਾ ਜਨਮੂ ਗਵਾਇਆ ਮਰਿ ਜੰਮਹਿ ਵਾਰੋ ਵਾਰ ॥੫॥

Birathhaa Janam Gavaaeiaa Mar Janmehi Vaaro Vaar ||5||

They waste their lives uselessly; they die and are reincarnated over and over again. ||5|| ਸਿਰੀਰਾਗੁ (ਮਃ ੩) ਅਸਟ (੨੫) ੫:੩ - ਗੁਰੂ ਗ੍ਰੰਥ ਸਾਹਿਬ : ਅੰਗ ੬੯ ਪੰ. ੧੯ Sri Raag Guru Amar Das