

 Print Page

Sri Guru Granth Sahib

Displaying 1427 of

ਜਿਹ ਸਿਮਰਤ ਗਤਿ ਪਾਈਐ ਤਿਹ ਭਜੁ ਰੇ ਤੈ ਮੀਤ ॥

Jih Simarath Gath Paaeeai Thih Bhaj Rae Thai Meeth ||

Remembering Him in meditation, salvation is attained; vibrate and meditate on Him, O my friend.

ਸਲੋਕ ਵਾਰਾਂ ਤੇ ਵਧੀਕ (ਮਃ ੯) (੧੦):੧ - ਗੁਰੂ ਗ੍ਰੰਥ ਸਾਹਿਬ: ਅੰਗ ੧੪੨੭ ਪੰ. ੧

Salok Guru Teg Bahadur

ਕਹੁ ਨਾਨਕ ਸੁਨੁ ਰੇ ਮਨਾ ਅਉਧ ਘਟਤ ਹੈ ਨੀਤ ॥੧੦॥

Kahu Naanak Sun Rae Manaa Aoudhh Ghattath Hai Neeth ||10||

Says Nanak, listen, mind: your life is passing away! ||10||

ਸਲੋਕ ਵਾਰਾਂ ਤੇ ਵਧੀਕ (ਮਃ ੯) (੧੦):੨ - ਗੁਰੂ ਗ੍ਰੰਥ ਸਾਹਿਬ: ਅੰਗ ੧੪੨੭ ਪੰ. ੧

Salok Guru Teg Bahadur

ਪਾਂਚ ਤਤ ਕੋ ਤਨੁ ਰਚਿਓ ਜਾਨਹੁ ਚਤੁਰ ਸੁਜਾਨ ॥

Paanch Thath Ko Than Rachiou Jaanahu Chathur Sujaan ||

Your body is made up of the five elements; you are clever and wise - know this well.

ਸਲੋਕ ਵਾਰਾਂ ਤੇ ਵਧੀਕ (ਮਃ ੯) (੧੧):੧ - ਗੁਰੂ ਗ੍ਰੰਥ ਸਾਹਿਬ: ਅੰਗ ੧੪੨੭ ਪੰ. ੨

Salok Guru Teg Bahadur

ਜਿਹ ਤੇ ਉਪਜਿਓ ਨਾਨਕਾ ਲੀਨ ਤਾਹਿ ਮੈ ਮਾਨੁ ॥੧੧॥

Jih Thae Oupajiou Naanakaa Leen Thaahi Mai Maan ||11||

Believe it - you shall merge once again into the One, O Nanak, from whom you originated. ||11||

ਸਲੋਕ ਵਾਰਾਂ ਤੇ ਵਧੀਕ (ਮਃ ੯) (੧੧):੨ - ਗੁਰੂ ਗ੍ਰੰਥ ਸਾਹਿਬ: ਅੰਗ ੧੪੨੭ ਪੰ. ੨

Salok Guru Teg Bahadur

ਘਟ ਘਟ ਮੈ ਹਰਿ ਜੁ ਬਸੈ ਸੰਤਨ ਕਹਿਓ ਪੁਕਾਰਿ ॥

Ghatt Ghatt Mai Har Joo Basai Santhan Kehiou Pukaar ||

The Dear Lord abides in each and every heart; the Saints proclaim this as true.

ਸਲੋਕ ਵਾਰਾਂ ਤੇ ਵਧੀਕ (ਮਃ ੯) (੧੨):੧ - ਗੁਰੂ ਗ੍ਰੰਥ ਸਾਹਿਬ: ਅੰਗ ੧੪੨੭ ਪੰ. ੩

Salok Guru Teg Bahadur

ਕਹੁ ਨਾਨਕ ਤਿਹ ਭਜੁ ਮਨਾ ਭਉ ਨਿਧਿ ਉਤਰਹਿ ਪਾਰਿ ॥੧੨॥

Kahu Naanak Thih Bhaj Manaa Bho Nidhh Outharehi Paar ||12||

Says Nanak, meditate and vibrate upon Him, and you shall cross over the terrifying world-ocean. ||12||

ਸਲੋਕ ਵਾਰਾਂ ਤੇ ਵਧੀਕ (ਮਃ ੯) (੧੨):੨ - ਗੁਰੂ ਗ੍ਰੰਥ ਸਾਹਿਬ: ਅੰਗ ੧੪੨੭ ਪੰ. ੩

Salok Guru Teg Bahadur

ਸੁਖੁ ਦੁਖੁ ਜਿਹ ਪਰਸੈ ਨਹੀ ਲੋਭੁ ਮੋਹੁ ਅਭਿਮਾਨੁ ॥

Sukh Dhukh Jih Parasai Nehee Lobh Mohu Abhimaan ||

One who is not touched by pleasure or pain, greed, emotional attachment and egotistical pride

ਸਲੋਕ ਵਾਰਾਂ ਤੇ ਵਧੀਕ (ਮਃ ੯) (੧੩):੧ - ਗੁਰੂ ਗ੍ਰੰਥ ਸਾਹਿਬ: ਅੰਗ ੧੪੨੭ ਪੰ. ੪

Salok Guru Teg Bahadur

ਕਹੁ ਨਾਨਕ ਸੁਨੁ ਰੇ ਮਨਾ ਸੋ ਮੂਰਤਿ ਭਗਵਾਨ ॥੧੩॥

Kahu Naanak Sun Rae Manaa So Moorath Bhagavaan ||13||

- says Nanak, listen, mind: he is the very image of God. ||13||

ਸਲੋਕ ਵਾਰਾਂ ਤੇ ਵਧੀਕ (ਮਃ ੯) (੧੩):੨ - ਗੁਰੂ ਗ੍ਰੰਥ ਸਾਹਿਬ: ਅੰਗ ੧੪੨੭ ਪੰ. ੪

Salok Guru Teg Bahadur

ਉਸਤਤਿ ਨਿੰਦਿਆ ਨਾਹਿ ਜਿਹਿ ਕੰਚਨ ਲੋਹ ਸਮਾਨਿ ॥

Ousathath Nindhiaa Naahi Jihi Kanchan Loh Samaan ||

One who is beyond praise and slander, who looks upon gold and iron alike

ਸਲੋਕ ਵਾਰਾਂ ਤੇ ਵਧੀਕ (ਮਃ ੯) (੧੪):੧ - ਗੁਰੂ ਗ੍ਰੰਥ ਸਾਹਿਬ: ਅੰਗ ੧੪੨੭ ਪੰ. ੫

Salok Guru Teg Bahadur

ਕਹੁ ਨਾਨਕ ਸੁਨਿ ਰੇ ਮਨਾ ਮੁਕਤਿ ਤਾਹਿ ਤੈ ਜਾਨਿ ॥੧੪॥

Kahu Naanak Sun Rae Manaa Mukath Thaahi Thai Jaan ||14||

- says Nanak, listen, mind: know that such a person is liberated. ||14||

ਸਲੋਕ ਵਾਰਾਂ ਤੇ ਵਧੀਕ (ਮਃ ੯) (੧੪):੨ - ਗੁਰੂ ਗ੍ਰੰਥ ਸਾਹਿਬ: ਅੰਗ ੧੪੨੭ ਪੰ. ੫

Salok Guru Teg Bahadur

ਹਰਖੁ ਸੋਗੁ ਜਾ ਕੈ ਨਹੀ ਬੈਰੀ ਮੀਤ ਸਮਾਨਿ ॥

Harakh Sog Jaa Kai Nehee Bairee Meeth Samaan ||

One who is not affected by pleasure or pain, who looks upon friend and enemy alike

ਸਲੋਕ ਵਾਰਾਂ ਤੇ ਵਧੀਕ (ਮਃ ੯) (੧੫):੧ - ਗੁਰੂ ਗ੍ਰੰਥ ਸਾਹਿਬ: ਅੰਗ ੧੪੨੭ ਪੰ. ੬

Salok Guru Teg Bahadur

ਕਹੁ ਨਾਨਕ ਸੁਨਿ ਰੇ ਮਨਾ ਮੁਕਤਿ ਤਾਹਿ ਤੈ ਜਾਨਿ ॥੧੫॥

Kahu Naanak Sun Rae Manaa Mukath Thaahi Thai Jaan ||15||

- says Nanak, listen, mind: know that such a person is liberated. ||15||

ਸਲੋਕ ਵਾਰਾਂ ਤੇ ਵਧੀਕ (ਮਃ ੯) (੧੫):੨ - ਗੁਰੂ ਗ੍ਰੰਥ ਸਾਹਿਬ: ਅੰਗ ੧੪੨੭ ਪੰ. ੬
Salok Guru Teg Bahadur

ਭੈ ਕਾਹੂ ਕਉ ਦੇਤ ਨਹਿ ਨਹਿ ਭੈ ਮਾਨਤ ਆਨ ॥

Bhai Kaahoo Ko Dhaeth Nehi Nehi Bhai Maanath Aan ॥

One who does not frighten anyone, and who is not afraid of anyone else

ਸਲੋਕ ਵਾਰਾਂ ਤੇ ਵਧੀਕ (ਮਃ ੯) (੧੬):੧ - ਗੁਰੂ ਗ੍ਰੰਥ ਸਾਹਿਬ: ਅੰਗ ੧੪੨੭ ਪੰ. ੭
Salok Guru Teg Bahadur

ਕਹੁ ਨਾਨਕ ਸੁਨਿ ਰੇ ਮਨਾ ਗਿਆਨੀ ਤਾਹਿ ਬਖਾਨਿ ॥੧੬॥

Kahu Naanak Sun Rae Manaa Giaanee Thaahi Bakhaan ॥16॥

- says Nanak, listen, mind: call him spiritually wise. ॥16॥

ਸਲੋਕ ਵਾਰਾਂ ਤੇ ਵਧੀਕ (ਮਃ ੯) (੧੬):੨ - ਗੁਰੂ ਗ੍ਰੰਥ ਸਾਹਿਬ: ਅੰਗ ੧੪੨੭ ਪੰ. ੭
Salok Guru Teg Bahadur

ਜਿਹਿ ਬਿਖਿਆ ਸਗਲੀ ਤਜੀ ਲੀਓ ਭੇਖ ਬੈਰਾਗ ॥

Jihi Bikhiaa Sagalee Thajee Leeou Bhaekh Bairaag ॥

One who has forsaken all sin and corruption, who wears the robes of neutral detachment

ਸਲੋਕ ਵਾਰਾਂ ਤੇ ਵਧੀਕ (ਮਃ ੯) (੧੭):੧ - ਗੁਰੂ ਗ੍ਰੰਥ ਸਾਹਿਬ: ਅੰਗ ੧੪੨੭ ਪੰ. ੮
Salok Guru Teg Bahadur

ਕਹੁ ਨਾਨਕ ਸੁਨੁ ਰੇ ਮਨਾ ਤਿਹ ਨਰ ਮਾਥੈ ਭਾਗੁ ॥੧੭॥

Kahu Naanak Sun Rae Manaa Thih Nar Maathhai Bhaag ॥17॥

- says Nanak, listen, mind: good destiny is written on his forehead. ॥17॥

ਸਲੋਕ ਵਾਰਾਂ ਤੇ ਵਧੀਕ (ਮਃ ੯) (੧੭):੨ - ਗੁਰੂ ਗ੍ਰੰਥ ਸਾਹਿਬ: ਅੰਗ ੧੪੨੭ ਪੰ. ੮
Salok Guru Teg Bahadur

ਜਿਹਿ ਮਾਇਆ ਮਮਤਾ ਤਜੀ ਸਭ ਤੇ ਭਇਓ ਉਦਾਸੁ ॥

Jihi Maeiaa Mamathaa Thajee Sabh Thae Bhaeiou Oudhaas ॥

One who renounces Maya and possessiveness and is detached from everything

ਸਲੋਕ ਵਾਰਾਂ ਤੇ ਵਧੀਕ (ਮਃ ੯) (੧੮):੧ - ਗੁਰੂ ਗ੍ਰੰਥ ਸਾਹਿਬ: ਅੰਗ ੧੪੨੭ ਪੰ. ੯
Salok Guru Teg Bahadur

ਕਹੁ ਨਾਨਕ ਸੁਨੁ ਰੇ ਮਨਾ ਤਿਹ ਘਟਿ ਬ੍ਰਹਮ ਨਿਵਾਸੁ ॥੧੮॥

Kahu Naanak Sun Rae Manaa Thih Ghatt Braham Nivaas ॥18॥

- says Nanak, listen, mind: God abides in his heart. ॥18॥

ਸਲੋਕ ਵਾਰਾਂ ਤੇ ਵਧੀਕ (ਮਃ ੯) (੧੮):੨ - ਗੁਰੂ ਗ੍ਰੰਥ ਸਾਹਿਬ: ਅੰਗ ੧੪੨੭ ਪੰ. ੯
Salok Guru Teg Bahadur

ਜਿਹਿ ਪ੍ਰਾਨੀ ਹਉਮੈ ਤਜੀ ਕਰਤਾ ਰਾਮੁ ਪਛਾਨਿ ॥

Jihi Praanee Houmai Thajee Karathaa Raam Pashhaan ||

That mortal, who forsakes egotism, and realizes the Creator Lord
ਸਲੋਕ ਵਾਰਾਂ ਤੇ ਵਧੀਕ (ਮਃ ੯) (੧੯):੧ - ਗੁਰੂ ਗ੍ਰੰਥ ਸਾਹਿਬ: ਅੰਗ ੧੪੨੭ ਪੰ. ੧੦
Salok Guru Teg Bahadur

ਕਹੁ ਨਾਨਕ ਵਹੁ ਮੁਕਤਿ ਨਰੁ ਇਹ ਮਨ ਸਾਚੀ ਮਾਨੁ ॥੧੯॥

Kahu Naanak Vahu Mukath Nar Eih Man Saachee Maan ||19||

- says Nanak, that person is liberated; O mind, know this as true. ||19||
ਸਲੋਕ ਵਾਰਾਂ ਤੇ ਵਧੀਕ (ਮਃ ੯) (੧੯):੨ - ਗੁਰੂ ਗ੍ਰੰਥ ਸਾਹਿਬ: ਅੰਗ ੧੪੨੭ ਪੰ. ੧੦
Salok Guru Teg Bahadur

ਭੈ ਨਾਸਨ ਦੁਰਮਤਿ ਹਰਨ ਕਲਿ ਮੈ ਹਰਿ ਕੋ ਨਾਮੁ ॥

Bhai Naasan Dhuramath Haran Kal Mai Har Ko Naam ||

In this Dark Age of Kali Yuga, the Name of the Lord is the Destroyer of fear, the Eradicator of evil-mindedness.

ਸਲੋਕ ਵਾਰਾਂ ਤੇ ਵਧੀਕ (ਮਃ ੯) (੨੦):੧ - ਗੁਰੂ ਗ੍ਰੰਥ ਸਾਹਿਬ: ਅੰਗ ੧੪੨੭ ਪੰ. ੧੧
Salok Guru Teg Bahadur

ਨਿਸਿ ਦਿਨੁ ਜੋ ਨਾਨਕ ਭਜੈ ਸਫਲ ਹੋਹਿ ਤਿਹ ਕਾਮ ॥੨੦॥

Nis Dhin Jo Naanak Bhajai Safal Hohi Thih Kaam ||20||

Night and day, O Nanak, whoever vibrates and meditates on the Lord's Name, sees all of his works brought to fruition. ||20||

ਸਲੋਕ ਵਾਰਾਂ ਤੇ ਵਧੀਕ (ਮਃ ੯) (੨੦):੨ - ਗੁਰੂ ਗ੍ਰੰਥ ਸਾਹਿਬ: ਅੰਗ ੧੪੨੭ ਪੰ. ੧੧
Salok Guru Teg Bahadur

ਜਿਹਬਾ ਗੁਨ ਗੋਬਿੰਦ ਭਜਹੁ ਕਰਨ ਸੁਨਹੁ ਹਰਿ ਨਾਮੁ ॥

Jihabaa Gun Gobindh Bhajahu Karan Sunahu Har Naam ||

Vibrate with your tongue the Glorious Praises of the Lord of the Universe; with your ears, hear the Lord's Name.

ਸਲੋਕ ਵਾਰਾਂ ਤੇ ਵਧੀਕ (ਮਃ ੯) (੨੧):੧ - ਗੁਰੂ ਗ੍ਰੰਥ ਸਾਹਿਬ: ਅੰਗ ੧੪੨੭ ਪੰ. ੧੨
Salok Guru Teg Bahadur

ਕਹੁ ਨਾਨਕ ਸੁਨਿ ਰੇ ਮਨਾ ਪਰਹਿ ਨ ਜਮ ਕੈ ਧਾਮ ॥੨੧॥

Kahu Naanak Sun Rae Manaa Parehi N Jam Kai Dhhaam ||21||

Says Nanak, listen, man: you shall not have to go to the house of Death. ||21||

ਸਲੋਕ ਵਾਰਾਂ ਤੇ ਵਧੀਕ (ਮਃ ੯) (੨੧):੨ - ਗੁਰੂ ਗ੍ਰੰਥ ਸਾਹਿਬ : ਅੰਗ ੧੪੨੭ ਪੰ. ੧੨
Salok Guru Teg Bahadur

ਜੋ ਪ੍ਰਾਨੀ ਮਮਤਾ ਤਜੈ ਲੋਭ ਮੋਹ ਅਹੰਕਾਰ ॥

Jo Praanee Mamathaa Thajai Lobh Moh Ahankaar ॥

That mortal who renounces possessiveness, greed, emotional attachment and egotism

ਸਲੋਕ ਵਾਰਾਂ ਤੇ ਵਧੀਕ (ਮਃ ੯) (੨੨):੧ - ਗੁਰੂ ਗ੍ਰੰਥ ਸਾਹਿਬ : ਅੰਗ ੧੪੨੭ ਪੰ. ੧੩
Salok Guru Teg Bahadur

ਕਹੁ ਨਾਨਕ ਆਪਨ ਤਰੈ ਅਉਰਨ ਲੇਤ ਉਧਾਰ ॥੨੨॥

Kahu Naanak Aapan Tharai Aouran Laeth Oudhhaar ॥22॥

- says Nanak, he himself is saved, and he saves many others as well. ॥22॥

ਸਲੋਕ ਵਾਰਾਂ ਤੇ ਵਧੀਕ (ਮਃ ੯) (੨੨):੨ - ਗੁਰੂ ਗ੍ਰੰਥ ਸਾਹਿਬ : ਅੰਗ ੧੪੨੭ ਪੰ. ੧੩
Salok Guru Teg Bahadur

ਜਿਉ ਸੁਪਨਾ ਅਰੁ ਪੇਖਨਾ ਐਸੇ ਜਗ ਕਉ ਜਾਨਿ ॥

Jio Supanaa Ar Paekhanaa Aisae Jag Ko Jaan ॥

Like a dream and a show, so is this world, you must know.

ਸਲੋਕ ਵਾਰਾਂ ਤੇ ਵਧੀਕ (ਮਃ ੯) (੨੩):੧ - ਗੁਰੂ ਗ੍ਰੰਥ ਸਾਹਿਬ : ਅੰਗ ੧੪੨੭ ਪੰ. ੧੪
Salok Guru Teg Bahadur

ਇਨ ਮੈ ਕਛੁ ਸਾਚੋ ਨਹੀ ਨਾਨਕ ਬਿਨੁ ਭਗਵਾਨ ॥੨੩॥

Ein Mai Kashh Saacho Nehee Naanak Bin Bhagavaan ॥23॥

None of this is true, O Nanak, without God. ॥23॥

ਸਲੋਕ ਵਾਰਾਂ ਤੇ ਵਧੀਕ (ਮਃ ੯) (੨੩):੨ - ਗੁਰੂ ਗ੍ਰੰਥ ਸਾਹਿਬ : ਅੰਗ ੧੪੨੭ ਪੰ. ੧੪
Salok Guru Teg Bahadur

ਨਿਸਿ ਦਿਨੁ ਮਾਇਆ ਕਾਰਨੇ ਪ੍ਰਾਨੀ ਡੋਲਤ ਨੀਤ ॥

Nis Dhin Maaeiaa Kaaranae Praanee Ddolath Neeth ॥

Night and day, for the sake of Maya, the mortal wanders constantly.

ਸਲੋਕ ਵਾਰਾਂ ਤੇ ਵਧੀਕ (ਮਃ ੯) (੨੪):੧ - ਗੁਰੂ ਗ੍ਰੰਥ ਸਾਹਿਬ : ਅੰਗ ੧੪੨੭ ਪੰ. ੧੫
Salok Guru Teg Bahadur

ਕੋਟਨ ਮੈ ਨਾਨਕ ਕੋਉ ਨਾਰਾਇਨੁ ਜਿਹ ਚੀਤਿ ॥੨੪॥

Kottan Mai Naanak Kooo Naaraaein Jih Cheeth ॥24॥

Among millions, O Nanak, there is scarcely anyone, who keeps the Lord in his consciousness. ॥24॥

ਸਲੋਕ ਵਾਰਾਂ ਤੇ ਵਧੀਕ (ਮਃ ੯) (੨੪):੨ - ਗੁਰੂ ਗ੍ਰੰਥ ਸਾਹਿਬ : ਅੰਗ ੧੪੨੭ ਪੰ. ੧੫
Salok Guru Teg Bahadur

ਜੈਸੇ ਜਲ ਤੇ ਬੁਦਬੁਦਾ ਉਪਜੈ ਬਿਨਸੈ ਨੀਤ ॥

Jaisae Jal Thae Budhabudhaa Oupajai Binasai Neeth ||

As the bubbles in the water well up and disappear again,

ਸਲੋਕ ਵਾਰਾਂ ਤੇ ਵਧੀਕ (ਮਃ ੯) (੨੫):੧ - ਗੁਰੂ ਗ੍ਰੰਥ ਸਾਹਿਬ: ਅੰਗ ੧੪੨੭ ਪੰ. ੧੬

Salok Guru Teg Bahadur

ਜਗ ਰਚਨਾ ਤੈਸੇ ਰਚੀ ਕਹੁ ਨਾਨਕ ਸੁਨਿ ਮੀਤ ॥੨੫॥

Jag Rachanaa Thaisae Rachee Kahu Naanak Sun Meeth ||25||

So is the universe created; says Nanak, listen, O my friend! ||25||

ਸਲੋਕ ਵਾਰਾਂ ਤੇ ਵਧੀਕ (ਮਃ ੯) (੨੫):੨ - ਗੁਰੂ ਗ੍ਰੰਥ ਸਾਹਿਬ: ਅੰਗ ੧੪੨੭ ਪੰ. ੧੬

Salok Guru Teg Bahadur

ਪ੍ਰਾਨੀ ਕਛੂ ਨ ਚੇਤਈ ਮਦਿ ਮਾਇਆ ਕੈ ਅੰਧੁ ॥

Praanee Kashhoo N Chaethee Madh Maeiaa Kai Andhh ||

The mortal does not remember the Lord, even for a moment; he is blinded by the wine of Maya.

ਸਲੋਕ ਵਾਰਾਂ ਤੇ ਵਧੀਕ (ਮਃ ੯) (੨੬):੧ - ਗੁਰੂ ਗ੍ਰੰਥ ਸਾਹਿਬ: ਅੰਗ ੧੪੨੭ ਪੰ. ੧੬

Salok Guru Teg Bahadur

ਕਹੁ ਨਾਨਕ ਬਿਨੁ ਹਰਿ ਭਜਨ ਪਰਤ ਤਾਹਿ ਜਮ ਫੰਧ ॥੨੬॥

Kahu Naanak Bin Har Bhajan Parath Thaahi Jam Fandhh ||26||

Says Nanak, without meditating on the Lord, he is caught by the noose of Death. ||26||

ਸਲੋਕ ਵਾਰਾਂ ਤੇ ਵਧੀਕ (ਮਃ ੯) (੨੬):੨ - ਗੁਰੂ ਗ੍ਰੰਥ ਸਾਹਿਬ: ਅੰਗ ੧੪੨੭ ਪੰ. ੧੭

Salok Guru Teg Bahadur

ਜਉ ਸੁਖ ਕਉ ਚਾਹੈ ਸਦਾ ਸਰਨਿ ਰਾਮ ਕੀ ਲੇਹ ॥

Jo Sukh Ko Chaahai Sadhaa Saran Raam Kee Laeh ||

If you yearn for eternal peace, then seek the Sanctuary of the Lord.

ਸਲੋਕ ਵਾਰਾਂ ਤੇ ਵਧੀਕ (ਮਃ ੯) (੨੭):੧ - ਗੁਰੂ ਗ੍ਰੰਥ ਸਾਹਿਬ: ਅੰਗ ੧੪੨੭ ਪੰ. ੧੭

Salok Guru Teg Bahadur

ਕਹੁ ਨਾਨਕ ਸੁਨਿ ਰੇ ਮਨਾ ਦੁਰਲਭ ਮਾਨੁਖ ਦੇਹ ॥੨੭॥

Kahu Naanak Sun Rae Manaa Dhuralabh Maanukh Dhaeh ||27||

Says Nanak, listen, mind: this human body is difficult to obtain. ||27||

ਸਲੋਕ ਵਾਰਾਂ ਤੇ ਵਧੀਕ (ਮਃ ੯) (੨੭):੨ - ਗੁਰੂ ਗ੍ਰੰਥ ਸਾਹਿਬ: ਅੰਗ ੧੪੨੭ ਪੰ. ੧੮

Salok Guru Teg Bahadur

ਮਾਇਆ ਕਾਰਨਿ ਧਾਵਹੀ ਮੂਰਖ ਲੋਗ ਅਜਾਨ ॥

Maaeiaa Kaaran Dhhaavehee Moorakh Log Ajaan ||

For the sake of Maya, the fools and ignorant people run all around.

ਸਲੋਕ ਵਾਰਾਂ ਤੇ ਵਧੀਕ (ਮਃ ੯) (੨੯):੧ - ਗੁਰੂ ਗ੍ਰੰਥ ਸਾਹਿਬ: ਅੰਗ ੧੪੨੭ ਪੰ. ੧੯

Salok Guru Teg Bahadur

ਕਹੁ ਨਾਨਕ ਬਿਨੁ ਹਰਿ ਭਜਨ ਬਿਰਥਾ ਜਨਮੁ ਸਿਰਾਨ ॥੨੮॥

Kahu Naanak Bin Har Bhajan Birathhaa Janam Siraan ||28||

Says Nanak, without meditating on the Lord, life passes away uselessly. ||28||

ਸਲੋਕ ਵਾਰਾਂ ਤੇ ਵਧੀਕ (ਮਃ ੯) (੨੯):੨ - ਗੁਰੂ ਗ੍ਰੰਥ ਸਾਹਿਬ: ਅੰਗ ੧੪੨੭ ਪੰ. ੧੯

Salok Guru Teg Bahadur

ਜੋ ਪ੍ਰਾਨੀ ਨਿਸਿ ਦਿਨੁ ਭਜੈ ਰੂਪ ਰਾਮ ਤਿਹ ਜਾਨੁ ॥

Jo Praanee Nis Dhin Bhajai Roop Raam Thih Jaan ||

That mortal who meditates and vibrates upon the Lord night and day - know him to be the embodiment of the Lord.

ਸਲੋਕ ਵਾਰਾਂ ਤੇ ਵਧੀਕ (ਮਃ ੯) (੨੯):੧ - ਗੁਰੂ ਗ੍ਰੰਥ ਸਾਹਿਬ: ਅੰਗ ੧੪੨੭ ਪੰ. ੧੯

Salok Guru Teg Bahadur